

私たちの活動の魅力をひろげ、

一緒に楽しむ仲間を増やそう！

かがやき

2025年度の生協強化月間は、久留米地域において事業と運動を継続していくために、医療生協の今後のありかたについて検討を行っている中で実施しました。

今後は6月の総代会に向けて、まとめと方針を決定していきます。組合員と職員が一体となり組合員活動を進めていくために、月間で取り組んだ後の課題と評価を整理し、来年度はどういった活動をしていくのか一緒に考えていきましょう。

月間後の評価と今後の課題

月間中の行動提起に対しては出来る範囲で応え、自分たちが取り組んで楽しいこと、班会や法人のイベントへの参加などこれまでの活動を継続して行うことができました。しかし、その取り組みに新しい人を誘うことや、新しい仲間を増やす事は不十分でした。組合員が高齢化していく中、新たなつながりをつくっていくことが困難になっており、新しい人の参加が増えませんでした。それは地域からの新規加入が無いという数字にも表れました。



2025年4月 桜満開のてくてくウォーキング

組合員の高齢化固定化はすすんでいます。現在の組合員にとって班会や健康づくりの取り組みは、高齢になっていく組合員同士のつながりづくりや孤立化を防ぐ重要な意味を持っています。その点を評価し、班活動の活発化はこの地域で活動を継続していくうえでも重要な課題です。

各事業所の人員体制の厳しさもあり、職員のエリア担当を無くしたことで業務負担は軽減できましたが、エリア委員会への任意参加はほとんど出来ておらず、一人ひとりの組合員活動への参加意識の低下があり、関わりが弱くなったことは課題でした。



2025年10月 日帰りバス旅行

来年度に向けて

月間中には組合員さんの声掛けで事業やトレーニングマシン利用に繋がったことがきっかけで加入された方があり、仲間ふやしの力ぎは組合員がどれだけ声をかけて広げられるかにあることが改めて示されました。

国分エリアが中心に継続しているのにコストアップ運動は、クリニック患者さんやトレーニングマシン利用者等をお誘いし、参加者が増えていきます。

4月にはてくてくウォーキングを計画しています。昨年の日帰りバス旅行は組合員のみさんの声によって実現しました。今後どのような活動をし

合同エリア委員会でだされた今後のやってみたいこと

- ・ミニ運動会 (輪投げやボッチャ、パン食い競争)
- ・武内先生の漢方の話が聞きたい
- ・お花見 ・ウォーキング ・バス旅行 ・紅葉 ・温泉
- ・ゆっくり昼食をとりながら交流できるバス旅行

★ こんなことがやってみたい、あんなことがやってみたい、いろいろな声をお寄せください。

お問合せ：本部 ☎ (0942) 21-8300



たいのかたくさんさんの思い、意見、要望をお寄せください。今後もこの地域で運動の継続が出来るように、楽しい私たちの活動の魅力を更に広げ、共に活動する仲間を増やし、組合員と職員が一体となり楽しく組合員活動をすすめていきましょう。

かすり

今年の抱負は、何か新しい事にチャレンジしたいと思っていますが、昨年夢を見たけど何も出来なかった私。そこで続けていたステップ運動を続けようと。体調が優れなくても参加だけでもして皆さんの動きを見たりするだけでも楽しくなります。▼転勤族でいろんな所での友人がいます。久留米に住んで二十数年になります。沢山の友人が出来ました。そして足元に根を張り、花を咲かせたいと思います。▼悩み事は、横に並べず縦にし、その一番上が私の今の悩み事、そう思うと大した事がないと気づきます。自分自分を潰さないよう努力したいと思います。そして毎日二、三人の友達と電話をするようにしています。幼な友達、学生時代の友達は六十年になります。病気の友達には定期的に調子はどうかしらと聞いたり、聞いてもらったりしています。▼もしかしたら、足元にはもう花が咲いているかもしれません。いい年になるといいですが。

(国分エリア Y・M)

いま医療現場では

物価高騰でも、値上げできない

どこもかしこも値上げの波。医療や介護現場も同様です。しかし、材料費や薬代、人件費が上がったからと、窓口負担を勝手に上げることはできません。医療費は、誰でもどこでも必要な医療が受けられるよう、厚生労働大臣により決められた診療報酬（公定価格）となっているからです。

病院がつぶれる

低い診療報酬と物価高により、病院の 7 割、診療所の 4 割が赤字を抱え、病院団体などから「このままでは地域から病院が消える」という訴えが広がっています。この危機的状況について、6 つの病院団体が声明を発表、診療報酬の引き上げを求めています。

ご存じですか？
あなたの街の病院がいま危機的状況なのを！！

地域医療はもう崩壊寸前です

- 診療報酬は公定価格です。しかし物価・賃金の上昇に対応して診療報酬が上がっていません。
- 結果、多くの病院は深刻な経営難に陥っています。
- また、医療・介護に従事する数多くのスタッフの賃金を、他産業と同じように上げることが難しくなっています。
- 物価・賃金の上昇に適切に対応した診療報酬の仕組みが必要なのです。

このままでは
ある日突然、病院がなくなります

いま介護現場では

介護保険施行から 25 年、様々な改定

介護保険が施行されて 25 年、この間に様々な改定がおこなわれてきました。施設の部屋代・食事代の全額自己負担、利用料 2 割負担・利用料 3 割負担の導入、事業所の倒産・廃業、介護職員の不足、上昇し続ける介護保険料など、「保険あって介護なし」が拡大しています。

さらなる負担増

サービス削減案が検討

政府は、利用料 2 割負担の対象拡大、要介護 1、2 の生活援助等の保険給付はずし、ケアプランの有料化などを検討しています。

介護現場では、経営困難や介護職員の確保に苦慮し続けています。

ケアプランの有料化
=他のサービス同様、介護報酬に
応じた発生負担の導入

全国各地で連帯し、行動！いのち・ケアが大切にされる社会を！

厳しい医療や介護の実態のもと、全国各地で様々な団体や患者・利用者が連帯し、声をあげています。

- 日本医師会と6病院団体が診療報酬改定にむけて合同声明を発表
- 全日本民医連では、医療介護現場の要求、実態を厚労省に届け、記者会見
- 全国では、病院団体や医療業者などと連帯して署名・懇談、市議会や県議会での採択も
- 患者さん、利用者さんから医療・介護署名が続々
- 全国各地で「いい介護の日」宣伝行動

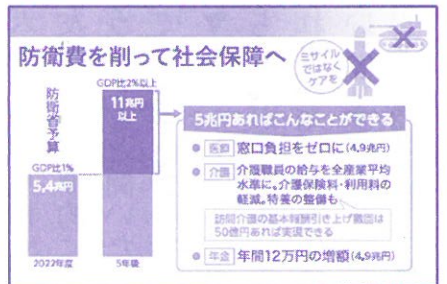
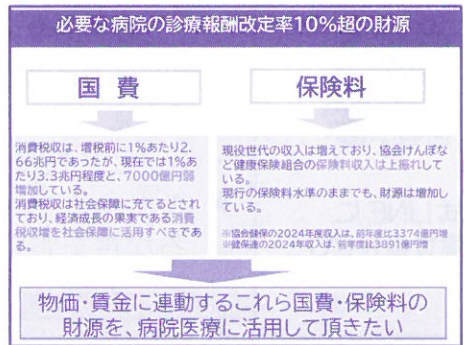
くるめ医療生協でも 11 月 11 日の「いい介護の日」宣伝行動に、組合員 9 名、職員 5 名の計 14 名で署名宣伝行動をおこないました。1 時間で介護署名 80 筆と地域医療を守る署名 69 筆が集まりました。介護職の方や学生さんが多く協力。また、地域医療を守る署名にも「赤字の病院が多いとニュースで言っていた」などと反応がありました。(写真右)

各事業所にも、「病院がなくなったら大変」と窓口で署名されたり、複数枚の署名を持ってきてくださるなどたくさんの協力がありました。医療署名 964 筆、介護署名 308 筆と目標を超える署名が集まりました。ありがとうございます。

診療報酬（公定価格）引き上げ！引き続き声あげていこう！

これらの取り組みや国民の声に、政府は医療の診療報酬を 3%、介護の診療報酬を 2% 引き上げることを決めました。これはみなさんとの様々な運動により勝ち取ったものです。しかし、物価高騰や薬価の引き下げを踏まえると、不十分な内容であり、各団体の要求とも大きく離れています。引き続き、患者・利用者の負担増ストップ、労働者の確保・処遇改善など、安心できる医療・介護を求めていきましょう。物価・賃金に連動した国費や保険料の財源の活用、増え続ける防衛費を削って社会保障へ回すことなど、国の責任で社会保障費の増額は可能です。

今度の大儀なき解散総選挙では、600 億円の費用がかかるといわれています。今やるべきは、解散総選挙ではなく、国民の願いに答える国会論議、予算編成です。今度の選挙でも、私たちの意思を示しましょう。



医療・介護改善に声あげよう！大儀なき解散総選挙、私たちの意思を示そう！

組合員さんの声

「機関紙かがやき」を読んで…

*バス旅行、とても楽しかったです。次回、天草のイルカウォッチングを計画していただくと嬉しいです。(Mさん)

*皆さんの活動に感心しています。(Tさん)

*11月号のかすり「料理1年生の想い」を読みました。お料理、がんばってくださいね。

(Aさん)

*班会で皆さん、ストレッチとかされていて、私もやらなくてはと思うけど、なかなかできない。寒くなると、いよいよできないかな。

(Oさん)

*虹の樹の利用者さん、90歳以上が23人いるなんてすごーい！と思いました。お元気に過ごしていただきたいです。(Sさん)

無料法律相談

無料法律相談をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。久留米第一法律事務所をご紹介します、ご都合の良い日程で調整します。



くるめ医療生協本部
Tel 0942-21-8300

2025年度原発学習会

原発がある社会で大丈夫？

— 原発回帰の動きと玄海原発訴訟から学ぶ —

日時 2026年3月29日 (日)

14:00~16:00

場所 えーるピア久留米

講師 吉田星一弁護士(吉田星一法律事務所)

参加費 無料



今年は東京電力福島第一原発事故から15年

今回は、昨年閣議決定された「第7次エネルギー基本計画」にて、原発回帰の流れが鮮明になった中で、大詰めとなっている玄海原発訴訟の状況について学びたいと思います。皆さんのご参加をお待ちしています。

オンラインでの参加も可能です。

ZOOM ID: 858 0674 0359

パスコード: 260329



わたしの趣味・楽しみ

～ アマチュア無線 ～

Hello CQ こちらは JH6GJE アマチュア無線局です

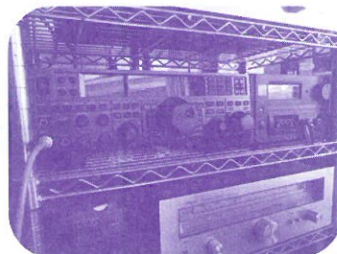
アマチュア無線とは、商業的な利益を目的とせず、個人的な興味や技術的な探求心に基づいて行う無線通信です。

アマチュア無線局は、電波法とその関連法令等にもとづく無線局(放送局を含む)のひとつとして位置付けられ、国(総務省)の無線従事者免許と無線局免許状が必要です。私は中学2年生だった1972年(昭和47年)、国家試験により当時の電話級アマチュア無線技士免許を取得し JH6GJE というコールサインが付与され開局しました。以来54年にわたりアマチュア無線局を維持・運用しています。現在の資格は第2級アマチュア無線技士です。

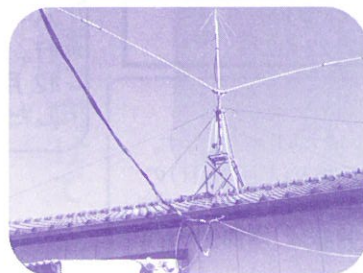
これまで、国内と海外局あわせて約3,000局(推定)と交信しています。海外通信ではモールス符号を使った無線電信が主ですが、無線電話による国内近距離通信も楽しいです。

また通信だけではなく、自分で設計したラジオやアンプなどを自作することができるのも楽しいです。

(西エリア・田中良之)



写真上: 国内外から届いた
QSLカード(交信証)



写真左上: 無線設備

写真左下: 短波・超短波帯アンテナ群

< 組合員さんによるお料理コーナー >

あなたの得意料理を教えて!

レシピ NO.33

お手軽 サムゲタン
参鶏湯風



【材料】2人分

- ・鶏手羽元 6本
- ・とりガラスープ 大さじ1
- ・すりおろしにんにく 大さじ1
- ・すりおろししょうが 大さじ1
- ・大根 1/4本

- ・長ネギ 1本
- ・酒 大さじ3
- ・塩 ひとつまみ
(味を見て調整を)
- ・お米 大さじ2
- ・水 材料がひたるくらい

【作り方】

- ①大根は1cmくらいの半月切り、長ネギは斜め切りにする。
 - ②材料すべてを鍋に入れて、あくを取り、煮込む。水が減ったら追加する。
 - ③手羽元がほろほろになるまで、30分~1時間くらい。圧力鍋があれば加圧15分くらいでできます。
- ※お好みでポン酢や柚子胡椒を添えて。風邪をひいたときに、あったまりますよ。



診療・事業所案内

■生協クリニック南町 ☎ 0942-21-8155 久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3212						
【バスの案内】 「西鉄久留米バスセンター」 行き先番号 6・32・51・55に乗車 「西町」で降車してください						
受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～12:00	武内	武内	武内	武内	武内	第1～4 担当の医師 第5:休診
午後 2:00 ～3:00	訪問診療 武内	訪問診療 武内	訪問診療 武内			
午後 3:00 ～5:00	武内	武内	武内		担当の医師 (久留米大学)	
※漢方・禁煙外来を実施しています。 ※訪問診療を行っています。 ※胃カメラ、腹部エコー、ミノドック (要予約)⇒2/7(土)、2/21(土)						
クリニック南町を受診する際のお願い 発熱や風邪症状がある場合、院内感染を防ぐために、診察の時間と場所を別にして診療を行なっています。待機場所にも限りがあるため、ご迷惑をお掛けしますが、下記のご協力をお願いします。						
★定期薬(いつも服用しているお薬)を希望される場合 午前 9:00～12:00 午後 3:00～ 5:00 の間で受付をお願いします。 どうしても難しい場合はご相談ください。						
★臨時受診(発熱や風邪症状などのいつもと違う症状)の場合 まずは電話連絡をお願いします。 電話で症状を確認後、来院してもらう時間をお伝えします。 来院されたとしても、外来の状況によって、 お待たせすることがあります。						
■デイサービス虹の樹 ☎ 0942-23-7700 ■ヘルパーステーション ☎ 0942-23-7720 虹のセンター 久留米市東合川7丁目1-28 FAX 0942-23-7716						
■本部・組織 ☎ 0942-21-8300 久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3239						

組合員のみなさんへお知らせ

みなさんからお預かりする「出資金」は、生協を運営していく大切な資金です。定款にもとづき、自由脱退(※法定脱退以外)の場合は年度末(3月31日)の90日前(12月)までに手続きをしていただくと、3月31日にご指定の口座にお振込みいたします。減資も同様の期間が必要です。手続きの用紙は、本部までお申込みください。(電話 0942-21-8300)

※法定脱退＝本人の死亡または定款エリア外への転居

2026年の手続きは、2027年3月31日振込みです

「虹の樹だよ」12月号と1月号より抜粋してご紹介。

デイサービス 虹の樹のひとこま。

デイサービス虹の樹では、体操や趣味の時間、ゲームやお散歩、誕生日のお祝いなどを行っています。11月と12月にはクリスマスカードづくりやクリスマス会、バーチャル日本旅行をおこないました。



かわいいサンタのクリスマスカードを手作り。



クリスマス会では、篠笛とオカリナ演奏に来ていただきました。素晴らしい音色でした。

バーチャル日本旅行。11月は福岡県、12月は佐賀県の旅でした。



かがやきクイズ

読めばわかる
本紙のどこかに答えがあるよ

- ① 1面から…合同エリア委員会が出された今後のやってみたいことのひとつ、ミニ○○○とは？
- ② 2面から…「全国で連帯し、行動！○○○・○○○が大切にされる社会を！」○に入る言葉は？
- ③ 3面から…趣味のアマチュア無線、国内外あわせて、およそいくつの局と交信されている？
- ④ 4面から…虹の樹のクリスマス会で演奏されたのは、篠笛と何？

《応募方法》

ハガキまたは事業所設置の応募用紙に①クイズの答え
②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥機関紙「かがやき」の感想・ご意見など記入の上、郵送または応募箱、FAX、公式LINEにてご応募ください。正解者の中から抽選で3名の方にQUOカードをプレゼントいたします。

《宛て先》

〒830-0051

久留米市南2丁目5番12号

くるめ医療生協 かがやきクイズ係

★締め切りは2026年2月末日(当日消印有効)

※記入いただいた個人情報、本アンケートに関わる目的のみに使用し、他には使用いたしません。

※当選者は機関紙かがやきでお知らせします。

※いただいた感想を掲載することがあります。ご了承ください。

※掲載時にペンネームを希望される方は、あわせて記入ください。

《11月号の答えと当選者》

答え①①お抹茶会、②イルカ、③米作り、④23人

当選者①清永洋子さん(高良内町)、小井手結美さん(八女市)、西村加代子さん(南)

※応募総数27名でした。ありがとうございました。

編集後記

推し活にはまっています。今の推しは「ましゃ」と「ミセス」(みなさん分かりますか?)

福岡はもちろん、大阪や東京、横浜に遠征するのも楽しみです。食いしん坊の私はご当地の食事も満喫しています。3月のましゃのライブは決定。ミセスのライブは申込中で抽選まち。このかがやき2月号が発行される頃には結果が…案外くじ運のいい私。今年のライブも推し活も楽しもう!!