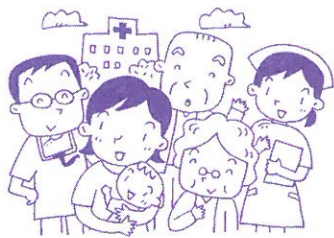


第31回 通常総代会 総代選挙公示



第31回通常総代会

月日：2025年6月22日(日)

時間：14:00~16:30

場所：久留米シティプラザ

※総代選挙公示は下記のとおりです。
※選出された総代宛に、会場のご案内や議案書をお届けします。
※基本的に実出席をお願いします。



くるめ医療生協の活動のまとめや、次年度の方針を決定する「通常総代会」を6月22日に開催します。

この間、繰り返し述べてきましたが、組合員の高齢化、担い手不足、介護・医療現場の多忙化、職員採用の困難さなど、くるめ医療生協としての活動が、非常に困難な局面を迎えています。強化月間の取り組み、健康まつりなど、大規模行事の再開、班会や仲間ふやしな

2025年度活動方針を論議しよう

かがやき

くるめ医療生協
久留米市南
2-5-12
TEL0942-21-8300

組合員数
4,028世帯

平均出資額
28,312円
(1月末日現在)
年8回発行

～総代選挙公告～

第31回通常総代会総代選挙を次の通り行います。

【立候補受付期間】

2025年3月16日(日)～4月15日(火)

【立候補届けについて】

所定の総代立候補届出用紙に必要事項を記入し、受付期間内に医療生協本部に提出ください。

【選挙について】

定数を超えた選挙区については、選挙を実施します。

選挙区名	総代選出数
第一選挙区 久留米ブロック	75名
第二選挙区 浮羽ブロック	9名
第三選挙区 小郡三井ブロック	3名
第四選挙区 八女筑後ブロック	13名

～お知らせ～

- 年1回、郵送の「出資金残高お知らせ」は、中面を隠した圧着はがきにて、3月頃に郵送します。
- 「機関紙かがやき」の発行回数を、年8回とします。

ど各エリアの奮闘もありましたが、引き続きこの危機的状況を共有し、論議と取り組み強化が必要です。

今回の通常総代会は、2025年度にどのような活動をし、どう克服していくのか、医療生協の理念を継続するためには、どうしたらよいか、重要な論議の場となります。

すでに、てくてくウォーキングや九州沖縄ブロック総代会にむけては、エリア総会の開催や総代の選出など、みなさんのご協力をよろしくお願います。

ツク組合員交流研修会の計画もあります。活発な論議で総代会を成功させ、多くの組合員に医療生協の取り組みを広げていきたいと思います。



昨年の総代会の様子

「2024年度まとめと2025年度方針(案)」の概要は、かがやき5月号に掲載予定です。

第22回 小南決行

てくてくウォーキング

日程 2025年4月6日(日)

集合時間 百年公園 駐車場で集合

参加費 900円～1200円

受付時間 8:30～

開始式・出発 9:00

コース 久留米市南地区 約10km

主催：くるめ医療生協同組合

お問い合わせ 0942-21-8300

後援：久留米市



不思議なことに：毎日、同じ朝食なのに、ちっとも飽きずに美味しく食べています。

朝しつかり食事ができると、昼過ぎまで空腹にならず、元気に仕事ができます。数年前、飲食業のパートが10時～14時の時に始めた朝食です。▼塩分量なめで、それぞれの材料の味がよくわかります。一番の目玉は、まさに目玉焼きなので、きれいに仕上げるように気を付けています。が、簡単な料理なのに100点満点はむずかしいものです。▼メニューは、多めの野菜(にんじん、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、ピーマン)のオリブオイル炒め蒸し。味付けは塩こしょう。ウインナーと目玉焼きを添えます。それにトーストにジャムやはちみつ、牛乳たっぷりのコーヒー牛乳です。しつかり朝食を食べて元気に過ごしたいと思えます。

(南エリア Y・Y)





今私たちに求められているのは？ ～改めて、医療生協とは～



現在、全国の多くの医療福祉生協において、「組合員参加の危機」と「事業・経営継続の危機」という二つの危機に直面しています。くるめ医療生協も例外ではなく非常に困難な局面を迎えています。改めて医療生協とは何かを考え、論議し、取り組みを強化することが必要です。

医療生協とは どんな組織？

そもそも医療生協とはどのような組織なのでしょう？医療生協は消費生活協同組合法を根拠法とする生協です。生協とは①一定の地域又は職域による人と人の結合であること②組合員の生活の文化的・経済的改善向上を図ること③組合員が任意に加入し、又は脱退すること④組合員とができること⑤組合員の議決権及び選挙権は、出資口数にかかわらず、平等であることなどを特徴とする組織です。また、生協組合員の特質は、出資者であり、利用者であり、運営者であるということです。生協発展のためにはすべての組合員が日常的に出資し、利用し、運営に参加するかどうかにかぎります。

全国の医療生協の連合会である、日本医療福祉生活協同組合連合会は、医療生協を「地域のひとびとが、それぞれの健康と生活にかかわる問題などをもちよる消費生活協同組合法にもとづく自治的組織です。医療機関・介護事業所などを所有・運営し、ともに組合員として生協を担う住民と職員との協同によって、問題を解決するための事業と運動を行います」と定義しています。

わたしたちは普段は概ね健康な状態であることが多く、こうした健康な状態にある人の医療に関する要求は、「いつまでも健康に過ごしたい」「いざという時、安心してかかる医療機関や介護事業所がほしい」というものです。地域のひとびとがこれらの要求を持ちよって医療生協がつくられ、医療機関や介護事業所を持ち、住民と職員が同じ組合員として協同して運営している組織であるということです。医療生協にとつては組合員による運営への参加は大変重要な要素となっているのです。

くるめ医療生協の 歴史と現状

くるめ医療生協は筑後保健生協久留米ブロックの保健活動を前史として、安心してかかれる診療所が欲しいという組合員の要求に基づいて、様々な困難に直面しながらも、1994年2月にクリニック南町開設、1995年7月に生協法人認可となりました。当初、事業活動は順調に推移し、介護保険への対応を機に事業収益も増加していききました。組合員活動においては設立当初からの活動の担い手が献身的に諸活動を行い、組合員数も増えて様々な活動を活発に行っていました。

現状は8年連続して組合員数が減少し、2024年度末では組合員数4千人を切る見込みとなつています。担い手の世代交代が進まないことと同時に諸活動の停滞も見られるようになってきました。現在くるめ医療生協において最も問題になっているのは運営に参加する組合員が少なくなつてきていることです。具体的には、各地域のエリア委員のなり手がなく、理事

のなり手がなくなどの事です。その理由は、これまでずっと役割を担ってきた組合員が高齢化し、病気になるたり体調を悪くしたりでこれまで同様の活動ができなくなることで、一方では社会状況の変化やくるめ医療生協が医療生協の魅力を示しきれていないなどを要因に新しく加入する組合員が少なく、その中から活動を担う組合員を見つけきれないということなどにより、お一人お一人の事情はよくわかりませんが、結果的に運営に参加する組合員が少なく、活動そのものが縮小・停滞していきという事態を招いています。組合員が運営に参加しないことになればそれは生協本来の姿ではなくなります。もちろん、様々な形、レベルでの運営への参加はあり得ます。

出資・利用・運営への参加

今後もこの地域において事業や運動を継続していくことが最も重要な課題です。

くるめ医療生協の理念は、「健康をつくる、平和をつくる、いのち輝く社会をつくる」です。各地域でウォーキングやステップ運動などの健康づくりの取り組みが行われ、平和や社会保障についての学習や運動が行われています。

ぜひ多くの組合員の皆さんにそれらの活動に参加していただきたいと思ひます。また、組合員の皆さんが自分のできる範囲の協力のできる範囲の参加もお願いしたいと考えています。

「運営に参加する」具体的なこと

- (1) 理事になる
- (2) エリア委員会に参加する
現在、6つのエリア委員会が開催されています。(東・西・南・北・国分・上津)
- (3) 専門委員会に参加する
 - ① 健康づくり委員会
 - ② 社保・平和委員会
 - ③ 助けあい活動委員会
 - ④ 広報・機関紙委員会
- (4) 組合員活動会議に参加する

※組合員であればどなたでも参加できます。一緒に運営に参加しましょう。



組合員さんの声
「機関紙かがやき」を読んで…

*「かすり」を読むと、その人の人生だなあと
思われます。(Kさん)

*趣味コーナーの韓国料理がおいしそうでした。(Iさん)

*いつもよく読んでいます。クイズは頭の体操
になります。(Nさん)

*新年のご挨拶に感銘しました。フレイル予防
や健康寿命に効果ある班会。「みんなで楽しく」
今年のはじまりは、新年会(食事会)です。
(Bさん)

*「かがやき」を読ませていただくと元気が
出ます。(Fさん)

＜組合員さんによるお料理コーナー＞
あなたの得意料理を教えて！

レシピNO.27 鶏むね肉のからあげ

健康まつりで出店されていたレシピです！

【材料】2人分

- ◇鶏むね肉 1枚
- ◆白だし 大さじ1
- ◆料理酒 大さじ1
- ◆にんにく(チューブ) 1センチ程度
- ◆砂糖 ひとつまみ
- ◇片栗粉 適量
- ◇揚げ油 適量



【作り方】

- ① 鶏むね肉は三角の薄い部分を切り落とす。残りの部分を縦に切り、それぞれ1センチ厚ほどの削ぎ切りにする。
- ② ボウルに①と◆の材料を入れ、少し揉み込み20分ほどおく。
- ③ ②の鶏むね肉を1枚ずつ取り、片栗粉を満遍なくつける。
- ④ フライパンに2センチほどの揚げ油を中火で温め、③を重ねらないように入れる。なるべく隙間をあけないようにするのがポイント！ ※26センチのフライパンなら材料全部入ると思います！
- ⑤ 2～3分揚げ、鶏むね肉の見える面の色が白っぽくなったらひっくり返す。それまでは触らない。
- ⑥ 返したあとは1～2分揚げる。
- ⑦ もう一度鶏むね肉を返して、返し終わったら、最初に返した肉からバットにあげて油をきって出来上がり！

わたしの趣味・楽しみ

～自然を生かして生きる楽しみ～

東風凍を解かすと言われる立春。ウォーキングから帰宅し庭をひとまわり。冬の間、寒さむとした姿で立っていた樹々に薄い緑色の葉、腐葉土の下からはクリスマスローズの花芽、冬鳥のシロハラが地面をつつき、冬眠から覚めようとしている虫を食べている姿を眺めたりと、表通りとは違った空気を感じホッとする時が好きです。

また、チョロ活の一つとして続けているのが篠笛(篠竹でできた横笛)です。ある時、偶然篠笛と出会い、運良く素敵な方々と巡り合い10数年、大木町から電車まで通っています。クラシック、民謡、演歌その他自分の出来る範囲で続けています。気持ちにゆとりができ、幸せを感じています。上手に老いていきたいですね。3月16日は新婦人の会で篠笛が吹けます。皆さん、体験してみましょう！

(西エリア 池上 肇)



篠笛を吹く筆者

**新しいことはじめてみませんか？
新婦人の無料サークル体験会**

日時：3月16日(日) 13:00～16:00
場所：金丸コミセン ホール&和室&図書室

体験会	内容	参加費
食育講座	和食の作りかたや、食生活の改善について、楽しく学びます。	無料
和室体験	和室の使い方や、畳のメンテナンスについて学びます。	無料
図書室	読書の楽しさや、本の選び方について学びます。	無料
その他	様々な体験会をご用意しています。	無料

※参加費は無料です。お申し込みは、0942-21-8300までお電話ください。

無料体験会のチラシ

※みなさんの趣味・楽しみ、得意料理など、ぜひお寄せください。(☎0942-21-8300)

公式LINEへお気軽に→



無料法律相談

無料法律相談をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。久留米第一法律事務所をご紹介します。ご都合の良い日程で調整します。

くるめ医療生協本部 Tel.0942-21-8300



〈おまけ〉

ちょっと残った唐揚げを翌日に温めなおして食べるとなんだか物足りない感じしませんか？そんなときは葱ソースがおすすめ！

醤油に多めの穀物酢と塩をひとつまみ入れて、酸味強めの酢醤油をつくりまします。そこに刻んだ葱をたくさん入れて、お好みで一味や七味唐辛子を加えたら出来上がり！ポン酢を使わずに穀物酢で作った酢醤油はパンチがあっておいしいですよ～。

診療・事業所案内

■生協クリニック南町 ☎ 0942-21-8155
久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3212

【バスの案内】
「西鉄久留米バスセンター」 行き先番号 6・32・51・55に乗車
「西町」で降車してください

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~12:00	武内	武内	武内	武内	武内	第1~4 担当の医師 第5:休診
午後 2:00 ~3:00	訪問診療 武内	訪問診療 武内	訪問診療 武内			
午後 3:00 ~5:00	武内	武内	武内		担当の医師 (久留米大学)	

※漢方・禁煙外来を実施しています。
※訪問診療を行っています。
※胃カメラ、腹部エコー、ミニドック (要予約)⇒3/1(土)、3/15(土)

クリニック南町を受診する際のお願い
発熱や風邪症状がある場合、院内感染を防ぐために、診察の時間と場所を別にして診療を行なっています。待機場所にも限りがあるため、ご迷惑をお掛けしますが、下記のご協力をお願いします。

★定期薬(いつも服用しているお薬)を希望される場合
午前 9:00~12:00
午後 3:00~ 5:00 の間で受付をお願いします。
どうしても難しい場合はご相談ください。

★臨時受診(発熱や風邪症状などのいつもと違う症状)の場合
まずは電話連絡をお願いします。
電話で症状を確認後、来院してもらう時間をお伝えします。
来院されたとしても、外来の状況によって、お待たせすることがあります。

■デイサービス虹の樹 ☎ 0942-23-7700
■ヘルパーステーション ☎ 0942-23-7720
虹のセンター
久留米市東合川7丁目1-28 FAX 0942-23-7716

■本部・組織 ☎ 0942-21-8300
久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3239

組合員のみなさんへお知らせ

みなさんから預かりする「出資金」は、生協を運営していく大切な資金です。
定款にもとづき、自由脱退(※法定脱退以外)の場合は年度末(3月31日)の90日前(12月)までに手続きをしていただくと、3月31日にご指定の口座にお振込みいたします。減資も同様の期間が必要です。手続きの用紙は、本部までお申込みください。(電話 0942-21-8300)
※法定脱退=本人の死亡または定款エリア外への転居
2025年の手続きは、2026年3月31日振込みです



編集後記

「あるがまゝに生きる」をいがまゝに生きる」荒良寛。我が家の日めくりカレンダーの1日の言葉。以前、お世話になった方にいただいた。努力だけでは手に入らないものを諦めるとき、心に響いた。その後も、人を羨んだり、自分の不甲斐なさを感じたりしたとき、心をおだやかにして(よ)

《1月号の答えと当選者》
答え①①つながり、②鈴、③輪、④下へ
当選者①稲田須美子さん(南)、藤井こずゑさん(上津町)、鬼木千代子さん(南)
※応募総数22名でした。ありがとうございました。

★締め切りは2025年3月末日(当日消印有効)
※記入いただいた個人情報、本アンケートに関わる目的のみ使用し、他には使用いたしません。
※当選者は機関紙かがやき2025年5月号でお知らせします。
※いただいた感想を掲載することがあります。ご了承ください。
※掲載時にペンネームを希望される方は、あわせて記入ください。

《応募方法》
ハガキまたは事業所設置の応募用紙に①クイズの答え
②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥機関紙「かがやき」の感想・ご意見など記入の上、郵送または応募箱、FAX、公式LINEにてご応募ください。
正解者の中から抽選で3名の方にQ.U.Oカードをプレゼントいたします。
《宛て先》 〒830-0051
久留米市南2丁目5番12号
くるめ医療生協 かがやきクイズ係

- 《かはやきクイズ》
本紙のどこかに答えがあるよ
- 1面から...第31回通常総代会の何月何日?
 - 2面から...生協発展のためにすべての組合員が日常的に出資し、利用し、〇〇に参加するかどうかカギ。〇に入るのは?
 - 3面から...趣味コーナーに登場する冬鳥は?
 - 4面から...デイサービス虹の樹のカラオケの時間。利用者様は「何を歌おうかな」と例に挙げているのは「雪国」とか「銀座〇〇〇〇娘」。〇に入るのは?

かはやきクイズ

読めばわかる



事業所だより
デイサービス虹の樹

皆様、歌をうたうことは、好きですか。歌をうたうということはとても良いことで、認知症予防や誤嚥防止、口腔環境の改善などたくさん効果があり、声を出す訓練にもなります。

デイサービス虹の樹では、カラオケの時間があります。今回は虹の樹でのカラオケについて紹介します。カラオケの時間は約30分です。利用者様に歌謡曲をたくさん歌って頂いていますが、最初は自ら「私、うたいます。」と言って歌われる方はいませんでした。職員が利用者様にマイクを渡そうとしても「私はいきません、よか。」「私、う

たうの苦手やけん、だめ。」などと言われる方が多く、なかなか歌って言われる方が多く、なかなかうたって頂くことができませんでした。しかし、いつからか、うたわれる方が増え、職員が利用者様にマイクを渡そうとすると、「何をうたおうかなあ」「雪国にしようかなあ」「銀座カンカン娘も懐かしいけん、いいねえ。私、昔、踊りよったよ。」などの声が上がります。今までも全然大丈夫でなかった方も手をあげて「うたいます」と言われる時もあり、とても嬉しく思っています。また、利用者様にとって昔の歌や懐かしい歌が流れるとマイクがなくても自然と口ずさんでうたわれたり、隣の方とコミュニケーションも出来て、会話が弾んでいます。



今回はカラオケについて紹介させて頂きましたが、他にも体操やレクリエーション等もあります。見てみたい、やってみたいと思われた方は、見学・体験も行っていますので、デイサービス虹の樹へお越しください。お待ちしております。

デイサービス虹の樹
中村 涼子