

かがやき

くるめ医療生協
久留米市南 2-5-12
TEL0942-21-8300

組合員数
4,056世帯

平均出資額
28,229円
(9月末日現在)
年12回発行

みんなで手を取り、つながり広げよう！医療生協の“わ”

生協強化月間 (10月・11月) 実施中...



挨拶と健康のお話をする武内理事長

くるめ医療生協を継続・発展させるための大きな力となる生協強化月間に取り組んでいきます。

月間へ勢い！スタート集会

9月28日には、スタート集会をおこない、強化月間へむけた意思統一を行いました。

武内理事長からは、健康で長生きの秘訣、しあわせのポイントなどお話いただきました。人と人とのつながりが大事で、医療生協の組合員活動に参加していれば大丈夫とのお話でした。

波方専務からは、月間方針の提起があり、「くるめ医療生協のいいところ」を自分の言葉で語るようになるよう、仲間や担い手を増やして健康まつりを成功させようと、呼びかけられました。

各エリアや職員からも、月間の取り組みや決意が出されました。



白い球に自分の球を近づけるポッチャ

楽しく健康づくり・仲間づくり

楽しく健康づくり、仲間づくりをすすめるべく、ポッチャやスクエアステップのニュースポーツを体験しました。いずれのスポーツも、身体的能力に関わりなく参加でき、脳トレを組み合わせたスポーツです。ボールが思ったところに飛ばなかったり、リズムが合わなかったり、失敗も楽しく、笑顔が溢れました。(参加者の感想)

*スクエアステップは難しく考えていたが、難しさに段階があつて考えながら踏んでいくので、認知症の予防になる。楽しかった。

*エリアそれぞれの取り組みが知れて良かった。

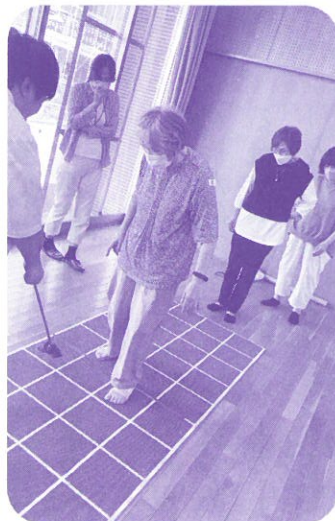
*ニュースポーツは楽しかった。みんなと盛り上がり良かった。



狙いを定めて、緊張の瞬間。

今後の予定

- 健康まつり
11月4日(月・祝)
久留米シティプラザ六角堂広場
- 健康チャレンジ10月分 提出締切
11月11日(月)まで
- 介護の日・宣伝行動
11月11日(月) 西鉄久留米駅東口
- おしゃべりカフェ
毎週木曜日 14時~15時(第5週は休み)
クリニック南町
- ニコニコステップ&スクエアステップ
週1回 南部保健センター
(曜日や時間は変わることがあるのでお問い合わせください)



「次の足はココですよ」とスクエアステップを教わりました。

各エリアの取り組み

各エリアや班でも、独自の取り組みを実施・計画中です。

上津エリアでは高齢者訪問を計画。プレゼント用に猫のクリップを作成。

東エリアでは合同班会を開催。体操をしたり、健康まつりにむけたふなやき作りをしたりしています。

国分エリアでは、この間、次々と新しい仲間を迎え入れていきます。身近な方々に、自分が感じている医療生協の魅力を伝えて、声をかけているそうです。



猫クリップ作成



ストレッチ体操など

かすり

米が品薄でスーパーにも並ばない。しかも値段が倍になっている。どこで手に入るのかと慌てられた方も多いと聞く。▼しかしこれは、起こるべくして起こっていると思う。『迫りくる食糧危機』の前兆かもしれない。お金を出せば、食糧が買える時代は終わった。日本の食糧自給率は38%だが、野菜などの種や肥料、飼料のほとんどが輸入で、それを考慮すると10%程度になる(東京大学鈴木教授資料より)。国内農業は、生産コスト倍増でも、農産物価格が安がらず廃業が進んでいる。▼かつて、食糧管理制度があり、米は国民の主食として政府によりコントロールされてきた。今こそまた、政治の責任ですべての国民にお腹いっぱい、塩おむすびを食べさせてよいのではないか。

(北エリア T・Y)

12月から



健康保険証はどうなるの？

2024年12月2日以降、健康保険証の新規発行の終了が予定され、マイナンバーカードと一体化した「マイナ保険証」への移行が強引に進められています。医療機関や薬局ではマイナ保険証の利用を呼びかけており、「マイナ保険証がないと病院に行けなくなるの？」と不安の声が上がっています。

あわてないで大丈夫！

現在の健康保険証は、国民健康保険が2025年の有効期限まで、協会けんぽなどの被用者保険が2025年12月1日まで、今まで通り利用できます。

保険証の代わりになる「資格確認書」が届きます

マイナンバーカードを取得しない、取得しても健康保険証利用の登録を行わない人などには、保険者から「資格確認書」が自動的に発行される予定です。この資格確認書には、氏名や生年月日、被保険者番号、保険者情報など現在の健康保険証と同じ内容が記載され、有効期限は「各保険者が5年を超えない期間を定める」とされています。



マイナ保険証の利用率

マイナ保険証の利用率が低迷する中、厚生労働省は5月〜7月に、「マイナ保険証利用促進集中取組月間」のキャンペーンを行いました。「利用率が上がらないのは病院の声かけが悪いからだ」とし、患者への声かけを「健康保険証をお持ちですか？」から「マイナ保険証をお持ちですか？」に変更を促しました。さらに、マイナ保険証の利用率が増えた医療機関には一時金を支給しました。それでも利用率は7月時点で11.13%にとどまっています。

マイナ保険証の利用が進まない根本には、個人情報の漏れや誤登録など、システムに対する国民の不信と不安があります。

安心して医療を受けられるように

現在の健康保険証の新規発行が終了すると、任意であるはずのマイナンバーカードの取得が「強制」となる懸念があります。従来の保険証の発行が停止し、マイナ保険証へ移行すると国・保険者の保険証交付義務がなくなり、申請しなければ手元に届かなくなってしまう。特に高齢者や障がい者、認知症の方など、自力での申請・更新が困難な方々のことが心配です。いつでも、どこでも、誰でも安心して医療を受けられる国民皆保険制度の崩壊につながりかねません。



現行の健康保険証を残してください

署名欄

2024年6月に、現行の健康保険証を2024年12月に廃止し、マイナンバーカードと一体化する法案を可決し、公布されました。しかし、医療機関や薬局では、マイナンバーカードでの受付によるトラブルが頻出し、多くの患者が不安を抱えています。また、資格確認書の発行が完了すれば、マイナンバーカードを持たない人は国民健康保険から移行されることになり、国民健康保険の保険料が大幅に増える可能性があります。医療機関も、国民健康保険で残ったマイナンバーカードと一体化したために、現行の健康保険証を残してください。

署名事項

一、現行の健康保険証を残してください

氏名	署名

※この用紙は、国民健康保険の保険料を滞りなく納付するために必要です。国民健康保険の保険料を滞りなく納付してください。

「安心して医療機関を利用できるように、私たちの大切な保険証をまもるために、署名を集めるなど一緒に声を上げていきましょう。」

くるめ医療生協では「現行の保険証を残してください」署名に取り組んでいます。ぜひご協力ください。

問い合わせ先：くるめ医療生協 本部

☎ 0942-21-8300





組合員さんの声 「機関紙かがやき」を読んで…

*機関紙がくるのが楽しみです。配ってくれる人に感謝しています。いつもありがとう!!

(Hさん)

*「お料理コーナー」を見て、茄子料理を作りました。美味しくて、常備野菜が大活躍でした。

(Kさん)

*とうとう70歳になりました。最近、病院通いが増えました。眼科、歯科。この夏は健康診断もまとめてしました。基本健診プラス、胃がん、乳がん、子宮がんの検査もしました。どうか「異常ナシ」でありますように!

(Tさん)

*9月号4面、デイサービス虹の樹のお昼ご飯、おいしそうですね。(Kさん)

*「かすり」を読んで。私たちも喜寿の同窓会を京都でやりました。東京組、九州組70名くらいが集まりました。楽しかったですよ。

(Aさん)

*健康まつりを楽しみにしています。

(Sさん)

わたしの趣味・楽しみ

～旅先で出会う砂たち～

30年くらい前、ある国を旅した時に、日本にはない珍しくて、美しい砂に目を惹かれ、感動しました。その砂をお土産にいただき、それから旅先の砂を集めるようになりました。

これまで60カ国くらい旅をして、数えきれないほどの砂を集めてきました。色や形、きめの細かさなど、よく見ると全然違って美しいです。例えば、南アフリカのサハラ砂漠でも、チュニジアとモロッコでは、色が全然違います。これまで集めた砂には、スペインの闘牛場の横の砂や、オーストラリアのエアーズロックの砂、東北の浄土ヶ浜の石ころ、沖縄の砂浜のものなど。砂だけでなく、小石や貝殻、サンゴなどもあります。

夫や孫には、「邪魔だ」「ゴミだ」と笑われることもありますが、集めた砂たちを眺めていると、楽しかった旅の記憶も蘇ります。これからも旅を楽しみ、その土地にしかない宝物を集めていきたいと思っています。

(南エリア 金子 輝美)



↑戸棚を埋め尽くす宝物

一色とりどりの砂や
砂漠の薔薇(石)

※公式LINEで、カラー写真をお届けします。ぜひ以下のQRコードより友達登録お願いします。(編集部)



<組合員さんによるお料理コーナー> あなたの得意料理を教えて!

レシピNO.24 豆じゃこ昆布煮

【材料】

- ・大豆水煮
- ・ちりめんじゃこ
- ・昆布
- ・炒め油 少々
- ・水 50cc
- ・調味料

(酒、しょうゆ、みりん、砂糖 各大さじ1程度)



たんばく質、カルシウム、ミネラルがたっぷり!

【作り方】

- ① 昆布は水で戻し、細切りにしておく。
- ② 炒め油で、大豆、ちりめんじゃこ、昆布を軽く炒める。
- ③ 水と調味料を入れて煮詰め、好みの味に調える。

※みなさんの趣味・楽しみ、得意料理など、ぜひお寄せください。(☎0942-21-8300)

公式LINEへお気軽に→



無料法律相談

無料法律相談をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。久留米第一法律事務所をご紹介します。ご都合の良い日程で調整します。

くるめ医療生協本部

TEL.0942-21-8300



診療・事業所案内

生協クリニック南町 0942-21-8155
久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3212
【バスの案内】
「西鉄久留米バスセンター」 行き先番号 6・32・51・55に乗車
「西町」で降車してください
受付時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00 ~12:00 武内 武内 武内 武内 武内 第1~4 担当の医師 第5:休診
午後 2:00 ~3:00 訪問診療 訪問診療 訪問診療 武内 武内 武内
午後 3:00 ~5:00 武内 武内 武内 担当の医師 (久留米大学)
※漢方・禁煙外来を実施しています。
※訪問診療を行っています。
※胃カメラ、腹部エコー、ミニドック (要予約)⇒11/2(土)、11/16(土)
クリニック南町を受診する際のお願い
発熱や風邪症状がある場合、院内感染を防ぐために、診察の時間と場所を別にして診療を行なっています。待機場所にも限りがあるため、ご迷惑をお掛けしますが、下記のご協力をお願いします。
★定期薬(いつも服用しているお薬)を希望される場合
午前 9:00~12:00
午後 3:00~ 5:00 の間で受付をお願いします。
どうしても難しい場合はご相談ください。
★臨時受診(発熱や風邪症状などのいつもと違う症状)の場合
まずは電話連絡をお願いします。
電話で症状を確認後、来院してもらう時間をお伝えします。
来院されたとしても、外来の状況によって、
お待たせすることがあります。
■デイサービス虹の樹 0942-23-7700
■ヘルパーステーション 0942-23-7720
虹のセンター
久留米市東合川7丁目1-28 FAX 0942-23-7716
■本部・組織 0942-21-8300
久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3239

事業所だより 本部

介護する人・受ける人が
ともに大切にされる介護保健制度へ

新介護署名 いい介護の日 (11月11日)

今年度の介護報酬改定では、処遇改善加算がプラス改定されたこともあり微増となりましたが、他産業平均と比べると介護職員の賃金はまだまだ低く、また処遇改善加算は法人へ入るお金ではない為、物価高騰・人件費高騰の介護事業所の経営はますます厳しいものとなっています。

また、在宅生活最後の砦と言われる訪問介護の介護報酬はマイナス改定となりました。このことはこれまで必死に利用者の在宅生活を支えてきたヘルパーに対してマイナスのメッセージとなったことは言うまでもありません。実際にヘルパーの退職が増え、事業所の閉鎖はあとを絶ちません。このような中、次期改定では「利用料の2割対象拡大」「ケアプラン有料化」「要介護1・2の生活援助など保険外し」などの大改悪が狙われています。

くるめ医療生協では毎年、「いい介護の日(11月11日)」に合わせて、介護改善を求めて、署名行動をおこなっています。組合員、職員のみさんの参加をよろしくお願ひします。

11月11日の『いい介護の日』
署名・宣伝行動のご案内
11月11日は厚生労働省が定めた「介護の日」です。
これまででも多くの改悪がされてきましたが、更なる改悪が狙われています。このままではますます、介護サービスの利用料が高くなる、介護保険料が高くなる、そして働き手はなくなり、事業者も減る。必要な時に、必要なサービスを利用できません!!
介護する人・受ける人がともに大切にされる介護保険制度となるよう一緒に署名を集め、声を上げましょう!!
多くの皆さんの参加をお願いします。
日時 11月11日(月) 16:00~17:00
場所 西鉄久留米駅 東口
ロータリーにて
主催:くるめ医療生活協同組合 社保平和委員会
連絡先:0942-21-8300



組合員のみなさんへお知らせ

みなさんから預かりする「出資金」は、生協を運営していく大切な資金です。
定款にもとづき、自由脱退(法定脱退以外)の場合は年度末(3月31日)の90日前(12月)までに手続きをさせていただくと、3月31日にご指定の口座にお振込みいたします。減資も同様の期間が必要です。手続きの用紙は、本部までお申込みください。(電話 0942-21-8300)
法定脱退=本人の死亡または定款エリア外への転居
※2024年度は、2025年3月31日振込みです

かがやきクイズ

読めばわかる
本紙のどこかに答えがあるよ

- 1 面から...月間方針の提起、「くるめ医療生協の〇〇〇〇〇」を語ろう。〇に入るのは?
2 面から...マイナカードを持っていない人に発行されるのは?漢字五文字です。
3 面から...趣味のコーナーで集めている物は?
4 面から...11月11日は何の日?

《応募方法》

ハガキまたは事業所設置の応募用紙に①クイズの答え
②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥機関紙「かがやき」の感想・ご意見など記入の上、郵送または応募箱、FAX、公式LINEにてご応募ください。
正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをプレゼントいたします。

《宛て先》

〒830-0051
久留米市南2丁目5番12号
くるめ医療生協 かがやきクイズ係

★締め切りは2024年11月末日(当日消印有効)

※記入いただいた個人情報、本アンケートに関する目的にのみ使用し、他には使用いたしません。

※当選者は機関紙かがやき2024年1月号でお知らせします。

※いただいた感想を掲載することがあります。ご了承ください。

※掲載時にペンネームを希望される方は、あわせて記入ください。

《9月号の答えと当選者》

答え①①生協強化月間、②こどもチャレンジ、③「見る」、④お昼ご飯

当選者①浜田文子さん(高良内)、塚本カツ子さん(西町)、松本まなみさん(上津町)

※応募総数24名でした。ありがとうございました。

編集後記

小学生の頃、しもやけがひどく掃除の時、いやいや大人のごついゴム手袋をしていた。案の定、男の子たちからはやし立てられた。すると〇君が「そんなこと言うな!」と大きな声で止めてくれた。同窓会名簿で〇君が天に召されていたのを知った。もう一度、会いたかった。お礼も言っていないのに。やり残したあれこれ。悔いのないよう動き出さないとね。(みかん)