



生協強化月間 10月・11月スタート

「みんなで手を取り、つながり広げよう！医療生協の“わ”」

みんなで手を取り、生協強化月間を大きく成功させましょう。

組合員活動においては、この間10年連続、組合員数の純増マイナスとなつています。コロナ禍の影響も大きく、にない手の固定化・高齢化もすすんでいます。生協としての活動を継続していくためにも、この状況の打開へ力を合わせましょう。

現在、医療や介護をめぐる情勢では、マイナ保険証の押しつけや介護従事者の不足など、不安が山積しています。

課題の打開へ力あわせよう

今年も健康チャレンジや健康まつり、各エリアの取り組みなど、楽しくするために、健康づくり、つながりづくりをすすめます。ぜひ誘い合つてご参加ください。医療生協を支える出資金増資や仲間ふやしにご協力をお願いします。

楽しくするための活動

生協強化月間は、10月1日の生協法施行を記念して、全国で生協を強く大きくする特別な期間と位置づけたものです。くるめ医療生協の理念や年度方針の具体化、4課題の年間目標を達成するため取り組みを強めます。

生協強化月間とは

くるめ医療生協は、生協に加入した組合員と職員が協力して、医療や介護事業、健康づくりを行う生協法に基づいた組織です。

組合員と職員が協力

かがやき

発行
くるめ医療生協
久留米市南
2-5-12
TEL0942-21-8300

組合員数
4,052 世帯

平均出資額
28,242 円
(8月末日現在)
年12回発行



介護の日 宣伝行動

<日時> 11月11日(月) 予定
<場所> 西鉄久留米駅



健康チャレンジ

フレイル予防に！子どもチャレンジも大募集。詳細は案内パンフを参照。



健康まつり

<日時> 11月4日(月・祝)
11時~15時
<場所> 六角堂広場
詳細はチラシを参照。



ニコニコステップ & スクエアステップ

<日時> 週1回
<場所> 南部保健センター



モルック&ポッチャ

班やエリアで新しいスポーツに挑戦してみませんか？道具貸出中。



おしゃべりカフェ

<日時> 毎週木曜日
14時~15時
(第5週は休)
<場所> クリニック南町



各エリアの取り組み

柿狩りや介護学習会、クリスマス会、みつろうラップづくり、てくてくウォーキングなど、独自の取り組みを計画中。

各種お問い合わせは、くるめ医療生協・本部 (☎0942-21-8300) まで
公式LINEに友達登録をぜひ



かすり

庭でミニトマトを育てている。赤く色づき始めた頃、彩りにと、ちぎりに行った。ない！あるはずの赤いトマトがない！下を見るとかじられた残骸や青いミニトマトが散らばっている。カラスだ！毎年植えているが今まで一度だってカラスに狙われたことはなかった。慌てて網をかけたが上手にすき間からつづく。近所の年配の方にそんな話をしたら「竹ば立てとかんね。葉っぱで目ばつくけんえがってこんばい。」と教えてくれた。早速、竹を手に入れ、ミニトマトの周囲に立てた。効果てきめん。これぞ「おばあちゃんの知恵」おかげで今年もミニトマトをおいしく頂いた。

そうそう、おいしく頂いたと言えば、ミニトマトのピクルス、友人がおいしいよ。と言うので、爪楊枝でプチプチ穴を開けて漬けた。初挑戦！ほんとうにおいしかった。庭のミニトマトはそろそろおしまいの季節。来夏、皆さんもミニトマトにピクルス、お試しあれ！

(上津エリア K・I)

診療・事業所案内

■生協クリニック南町 ☎ 0942-21-8155
久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3212

【バスの案内】
「西鉄久留米バスセンター」 行き先番号 6・32・51・55に乗車
「西町」で降車してください

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~12:00	武内	武内	武内	武内	武内	第1~4 担当の医師 第5:休診
午後 2:00 ~3:00	訪問診療 武内	訪問診療 武内	訪問診療 武内			
午後 3:00 ~5:00	武内	武内	武内		担当の医師 (久留米大学)	



このお知らせは9/11現在の内容です。状況により変更となる場合があります

インフルエンザ予防接種のご案内

- 受付で検温後は自家用車で待機していただくことがあります
- 発熱外来や混雑状況によっては予防接種の対応ができない場合があります
- 定期受診時に接種を希望される方は診察時に接種できます

接種期間

2024年10月1日(火) ~ 2025年1月31日(金)

予約制ではありません。接種期間中でも、ワクチンがなくなり次第終了となる場合があります。

受付時間

	月・火・水	木	金	土
午前	9:00~11:30	9:00~11:30	9:00~11:30	9:00~11:30
午後	15:00~17:00		15:00~17:00	

料金(税込)

料金(税込)	組合員	組合員以外	久留米市の65才以上
13才以上	2550円	4400円	1650円
1才以上~13歳未満	1回目 2550円 2回目 1530円	1回目 4400円 2回目 3520円	



注意事項

- ・卵アレルギーのある方は必ずお申し出ください。
- ・ワクチンの効果が期待できるのは、接種2週間後から5カ月程度と考えられています。
- ・1才未満及び妊娠中の方は小児科又は産婦人科にご相談ください。
- ・小児(13才未満)で2回接種の方は、母子手帳をご持参ください。
- ・予防接種の後、まれにショックやじんましんなどの副反応が起こることがあります。接種後30分程は医師とすぐに連絡を取れるようにしましょう。(24時間は体調に注意しましょう)

クリニック南町 0942-21-8155

※漢方・禁煙外来を実施しています。
※訪問診療を行っています。
※胃カメラ、腹部エコー、ミニドック(要予約)⇒10/5(土)、10/19(土)

クリニック南町を受診する際のお願い

発熱や風邪症状がある場合、院内感染を防ぐために、診察の時間と場所を別にして診療を行なっています。待機場所にも限りがあるため、ご迷惑をお掛けしますが、下記のご協力をお願いします。

★定期薬(いつも服用しているお薬)を希望される場合

午前 9:00~12:00
午後 3:00~ 5:00 の間で受付をお願いします。
どうしても難しい場合はご相談ください。

★臨時受診(発熱や風邪症状などのいつもと違う症状)の場合

まずは電話連絡をお願いします。
電話で症状を確認後、来院してもらう時間をお伝えします。
来院されたとしても、外来の状況によって、お待たせすることがあります。

■デイサービス虹の樹 ☎ 0942-23-7700
■ヘルパーステーション ☎ 0942-23-7720
虹のセンター
久留米市東合川7丁目1-28 FAX 0942-23-7716

■本部・組織 ☎ 0942-21-8300
久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3239

組合員のみなさんへお知らせ

みなさんからお預かりする「出資金」は、生協を運営していく大切な資金です。定款にもとづき、自由脱退(法定脱退以外)の場合は年度末(3月31日)の90日前(12月)までに手続きをしていただくと、3月31日にご指定の口座にお振込みいたします。減資も同様の期間が必要です。手続きの用紙は、本部までお申込みください。(電話 0942-21-8300)
法定脱退=本人の死亡または定款エリア外への転居
※2024年度は、2025年3月31日振込みです



夫の趣味はバイク。もちろん夜な夜な暴走ではなく、休日に少し乗る程度。目的地や成果が欲しいためか、道の駅に行つては新鮮な野菜を買ってくる。野菜高騰の折り、大変ありがたいが、時には普段あまり食べない野菜も。空心菜やきくらげ、ひげ付ヤングコーン、ヌメリスギタケ、白長茄子、菊芋、芋づる、青パイヤ。ネットで調理法を検索、珍しい味に、これで正解なのかどうか不明な時もあるが、九州の恵と夫に感謝。(よ)

《8月号の答えと当選者》
答え①蒸し器、②玄海原発訴訟の今、③健康まつり、④社会的交流の促進
当選者①片山政美さん(国分町)、松枝真理子さん(佐賀県)、松下和美さん(国分町)
※応募総数14名でした。ありがとうございました。

★締め切りは2024年10月末日(当日消印有効)
※記入いただいた個人情報、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他には使用いたしません。
※当選者は機関紙かがやき2024年12月号でお知らせします。
※いただいた感想を掲載することがあります。ご了承ください。
※掲載時にペンネームを希望される方は、あわせて記入ください。

《宛て先》 〒830-0051 久留米市南2丁目5番12号

くるめ医療生協 かがやきクイズ係

《応募方法》

ハガキまたは事業所設置の応募用紙に①クイズの答え
②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥機関紙「かがやき」の感想・ご意見など記入の上、郵送または応募箱、FAX、公式LINEにてご応募ください。
正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをプレゼントいたします。

- ①1面から...新しいスポーツのお誘い。モルックと何?
- ②2面から...インフルエンザワクチンの効果は、接種2週間後から何か月程度?

かがやきクイズ

読めばわかる 本紙のどこかに答えがあるよ

