



課題を克服し、医療介護事業、組合員活動の継続を

～第30回通常総代会方針(案)ダイジェスト～

かがやき

くるめ医療生協の活動のまとめや方針を決定する通常総代会が6月23日に開催されます。理事会で論議した「第30回通常総代会方針(案)」をダイジェスト版としてご紹介いたします。意見・要望は各事業所やメール、FAXにて受け付けます。期限は4月30日です。

2023年度のまとめ(案)

新型コロナウイルスの感染症法上での5類移行に伴い、従来の組合員活動の再開をめざし、九州沖縄ブロック組合員交流研修会の開催、秋の生協強化月間の取り組みと多彩に取り組みました。しかしこの間のコロナ禍の影響は大きく、組合員活動を維持していくことが困難になりつつあります。

医療・介護現場では、引き続き感染対策を実施しながら事業に取り組みました。事業収益の減少を主な要因にして経常利益の予算未達成、資金の減少などの課題が残りました。また職員体制の困難さが顕著となりました。

2023年度のまとめを行う際に重要なのは、この

第30回通常総代会

月日：2024年6月23日(日)
時間：9:30～12:20(予定)
場所：久留米リサーチ・パーク
※総代選挙公示は下記のとおりです。今回は実出席を基本に開催します。

くるめ医療生協
久留米市南
2-5-12
TEL0942-21-8300
組合員数
4,148 世帯
平均出資額
27,561円
(2月末日現在)
年12回発行

2024年度の方針(案)

この間明らかになった課題を克服することが基本的な方針です。具体的には以下の通りです。
事業活動での方針では、第4次長期計画で定める損益計画、資金計画の達成と職員の確保育成を進める事、また事業と運動を継続

到達のまま推移すれば数年後にはくるめ医療生協が存続できなくなる可能性があるという認識を役員、組合員で共有する事です。様々な会議の中でその認識を共有し、そうならないためにどうしていくかを話し合う事が重要です。

していくために今後のあり方の検討を進める事です。組合員活動での方針は、以前行っていた企画を積極的にを行い、参加する組合員を増やすこと、さらには新規加入を増やすこと、各エリアや法人の取り組みを年間計画で明らかにし、気になる企画にはどれでも自由に参加できるようにすること、自由脱退や減資について定款に定める原則的な運用に変えていくこととしていきます。平和といのちを守る活動についても学び、知らせ行動することをめざします。

また、総合的な課題への

～総代選挙公告～

第30回通常総代会総代選挙を次の通り行います。

【立候補受付期間】

2024年3月17日(日)～4月30日(火)

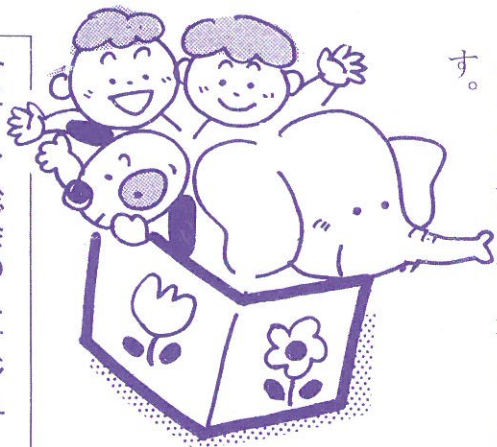
【立候補届けについて】

所定の総代立候補届出用紙に必要事項を記入し、受付期間内に医療生協本部に提出ください。

【選挙について】

定数を越えた選挙区については、選挙を実施します。

選挙区名	総代選出数
第一選挙区 久留米ブロック	75名
第二選挙区 浮羽ブロック	9名
第三選挙区 小郡三井ブロック	3名
第四選挙区 八女筑後ブロック	13名



各エリア総会のスケジュールは2面に掲載しています。

取り組み方針としては、この地域で事業と運動を継続するために、事業と組合員活動両方で上に挙げた課題を取り組みながら、上部団体や他法人とも常設の会議をもつて話し合う事とします。

かすり

鍋を持った手を必死に伸ばす少年。つぶらな瞳の幼児も、入れ物を持つ手を必死で伸ばしていた。食糧を求めるガザの子どもたちの写真は新聞で見た。「あなた達はこれから先どうやって生き延びていくの」と思い、涙が出た。▼果てのない戦いに思われるイスラエル、パレスチナの現実。世界で多くの人々、国が停戦を求めて声をあげている。各地で侵略や紛争で苦しんでいる人々がいることに、思いを馳せ、今後の動向を注視していきたい。▼一見、平和に思える私たちの生活の中にも、戦争の影が漂っている。その気配に敏感でいたい。現代の戦中戦後を生きて延びている私たちは直接、間接的に被害を受けている。世界中の誰もが戦争に苦しめられないことを願う。

(西エリア G・K)

九州沖縄ブロック 組合員活動交流研修会

2024年7月16日(火)～17日(水) in唐津シーサイドホテル、虹の松原ホテル

九州沖縄ブロック組合員交流研修会が今年は佐賀県唐津で開催されます。久しぶりの現地開催です。九州と沖縄の医療生協の組合員さんが400人規模で集まります。くるめ医療生協からは、15名の参加を目指します。

交流研修会では、健康づくりやまちづくり、平和など、様々なテーマで学び交流します。記念講演や分科会、各県の報告、夕食交流会など、楽しくてためになる企画がもりだくさんです。

参加費用の一部をくるめ医療生協と財政活動でまかない、自己負担額は14,000円を予定しています。参加希望の方は各エリア担当者または、くるめ医療生協本部までお問合せください。財政活動にもご協力をよろしくお願いいたします。(くるめ医療生協本部 0942-21-8300)

昨年はくるめ医療生協が主管となりオンラインで開催しました



参加者を歓迎して、ステップカラオケを披露



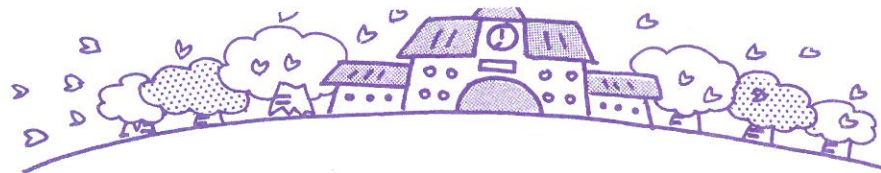
参加費補助を おこなうための 財政活動 商品一覧

- ① ぶりかけ海苔 (100g) 価格：600円
海苔がたくさん入ったぶりかけです。大正13年創業の佐賀の福徳海苔の商品です。
- ② たちようかん 3色こつぶ 100g 価格：400円
周りが固いたちようかんの一口サイズ。練・白・茶の3種類入り。
- ③ 小城羊羹 1本140g 価格：450円
流しようかん、小倉、抹茶、柚子、黒胡麻黒糖、珈琲味、各種1本。
- ④ かさこしい (万能和風だし10包) 価格：350円
かつお、昆布、シイタケなど配合の和風万能だし。有名店に負けないおいしさ。
- ⑤ 炊き込みご飯の素 価格：350円
だし屋が作った炊き込みご飯の素。干し野菜とだしがセットになっています。2合用。
- ⑥ 沖縄黒糖 (各種) 価格：350円
JALの機内サービスで配布され注目。ミネラル成分を含む。生姜やミントなど各種。
- ⑦ チョコレート詰合せ 価格：700円
9種類170g入り。全国菓子大博覧会で受賞のチョコモ。
- ⑧ 夏季み(そうめん) (50g×30) 価格：2700円
島原そうめん。ご贈答にもよい商品です。
- ⑨ 島原小町(全粒粉) (50g×18) 価格：2400円
全粒粉入りの島原そうめん。アレンジレシピも好評。

エリア	日程	開始時間	会場
北エリア	3月25日(月) 終了	14:00～	エフコープ久留米支所
東エリア	4月10日(水)	13:30～	えーるピア久留米209号室
上津エリア	4月11日(木)	14:00～	二軒茶屋公民館
国分エリア	4月12日(金)	10:00～	南部保健センター
南エリア	4月15日(月)	14:30～	組合員ルーム
西エリア	4月16日(火)	13:30～	金丸コミセン

エリア総会スケジュール

各エリア総会を左記のように開催します。第30回通常総代会の議案の説明をし、参加者より意見・質問をお寄せいただきます。どなたでも参加できます。最寄りのエリア総会にいでください。なお一部エリアは、機関紙発行にご案内が間に合わず、すでに終了しておりますことをお詫びします。



組合員さんの声
「機関紙かがやき」を読んで…

*かがやきクイズを私たちの班では、班会のときにみんなで「かがやき」を読んで応募します。当りますように！（Sさん）
*大災害にもかかわらず、カジノ建設のための万博、だれがもうかるのだろう。（Eさん）
*趣味の絵画、すごいですね。（Mさん）
*2月号の「なくさないで保険証」のKさんの声に、私もまったくその通りだと思います。スムーズにマイナ保険証に移行すると思っていますのではありませんか。（Kさん）

わたしの趣味・楽しみ

～デコパージュ～

20 数年前にテレビでデコパージュの作品が紹介されていました。一目で気に入り、すぐさま手芸屋さんに見に行きました。その場で教えてくれて、すっかり夢中になりました。

デコパージュとは、デザインされた紙を布や小物など他のものに貼り移すものです。紙ナプキンや写真など、色とりどりのデザインがありワクワクします。自分で絵が描けなくても大丈夫です。

10年前の70歳の頃には資格も取りました。作っているうちに、どんどんアイデアもわいてきて、布や木片、小物入れなど、いろいろな素材に貼っていきました。友達にプレゼンするととても喜ばれて、作り甲斐もあり、とても楽しいです。

(南エリア 井上慶子)



めがねケースや石けんなど様々な素材にデコパージュ。無地のトートバックもおしゃれに大変身。



無料法律相談会

毎月第1水曜日に開催している無料法律相談会は現在、コロナ感染拡大防止のため休止しています。ご相談がある場合は、久留米第一法律事務所をご紹介いたしますので、お気軽にお問い合わせください。
(Tel.0942-21-8300)



※みなさんの趣味・楽しみ、得意料理など、ぜひお寄せください。（編集部 ☎0942-21-8300）

公式LINEへお気軽に⇒



お茶とお菓子で楽しくおしゃべり

●どなたでも参加できます

●憩いのひとときを一緒に

4月から
木曜午後は
「おしゃべり
カフェ」!

おしゃべりカフェで話ませんか!

場 所: くるめ医療生協

クリニック南町1階待合室

開催日: 第1~4の木曜日 14:00~15:00

参加費: 100円(お茶・お菓子代として)

お問い合わせは

くるめ医療生協:本部 又は クリニック南町

電話 0942-21-8300(本部) 0942-21-8155(クリニック南町)



<組合員さんによるお料理コーナー>

あなたの得意料理を教えて!

レシピNO.18 チーズ豆腐スープ

【材料】

- 絹とうふ 1パック
- とろけるチーズ ふたつまみ
- 小口ネギ 少々
- コンソメ顆粒 小さじ1
- 水 500ml
- 塩・こしょう 少々
- 水溶き片栗粉 少々



【作り方】

- ① 鍋に水、コンソメ顆粒をいれて加熱する。
- ② 沸騰したら豆腐を入れる。
- ③ 水溶き片栗粉でとろみをつけ、塩・こしょうで味付け。
- ④ 火を止めてチーズとねぎを入れる。スプーンで崩しながら召し上がれ。簡単でたんぱく質たっぷり。

診療・事業所案内

■生協クリニック南町 ☎ 0942-21-8155 久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3212						
【バスの案内】 「西鉄久留米バスセンター」 行き先番号 6・32・51・55に乗車 「西町」で降車してください						
受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~12:00	武内	武内	武内	武内	武内	第1~4 担当の医師 第5:休診
午後 2:00 ~3:00	訪問診療 武内	訪問診療 武内	訪問診療 武内			
午後 3:00 ~5:00	武内	武内	武内		担当の医師 (久留米大学)	

※漢方・禁煙外来を実施しています。
 ※訪問診療を行っています。
 ※胃カメラ、腹部エコー、ミニドック (要予約) ⇒4/6(土)、4/20(土)

クリニック南町を受診する際のお願い

発熱や風邪症状がある場合、院内感染を防ぐために、診察の時間と場所を別にして診療を行なっています。待機場所にも限りがあるため、ご迷惑をお掛けしますが、下記のご協力をお願いします。

★定期薬(いつも服用しているお薬)を希望される場合

午前 9:00~12:00
午後 3:00~ 5:00 の間で受付をお願いします。
どうしても難しい場合はご相談ください。

★臨時受診(発熱や風邪症状などのいつもと違う症状)の場合

まずは電話連絡をお願いします。
電話で症状を確認後、来院してもらう時間をお伝えします。
来院されたとしても、外来の状況によって、お待たせすることがあります。

■デイサービス虹の樹	☎ 0942-23-7700
■ヘルパーステーション	☎ 0942-23-7720
虹のセンター	
久留米市東合川7丁目1-28	FAX 0942-23-7716
■本部・組織	☎ 0942-21-8300
久留米市南2丁目5-12	FAX 0942-22-3239

組合員のみなさんへお知らせ

みなさんからお預かりする「出資金」は、生協を運営していく大切な資金です。

定款にもとづき、自由脱退(法定以外の脱退)の場合は年度末(3月31日)の90日前(12月)までに手続きをさせていただくと、3月31日にご指定の口座にお振込みいたします。減資も同様の期間が必要です。手続きの用紙は、本部までお申込みください。(電話 0942-21-8300)

法定脱退=本人の死亡または定款外への転居

※2024年度は、2025年3月31日振込みです

事業所だより

デイサービス虹の樹



デイサービス虹の樹では、身体機能の維持、向上のために日々機能訓練指導員を中心に上下肢の運動、歩行運動、体幹トレーニング等機能訓練を行っています。また介護職員とともに、リズム運動や脳トレ体操等、一日を通して、しっかりと体を動かしていただいています。

昨年の生協強化月間では、フレイル予防を目的とした健康チャレンジに、虹の樹の利用者様も参加し、取り組みました。各自の健康チャレンジカレンダーに、今日出来たことに〇印を付けていくのですが、デイサービスに来た日は、みんなのおしゃべりや運動、

バランスのとれた食事や、食事前の口腔体操まで、全部の欄に〇印が付きました。でも休みの日は・・・、誰ともしやべっていない、ほとんど寝ている等、生活のリズムが違っていらっしゃる方が多いことが分かりました。休まずに虹の樹に来ることが大事ねとの声も聴けました。

2か月間の健康チャレンジに取り組み、参加賞で頂いた300円のクオカードを持って、少人数ずつ職員と一緒に近くのコンビニへ買い物に行きました。好きなものを選ぶ利用者様の楽しそうな笑顔が私たち職員の元気にもなりました。

デイサービス虹の樹

村上 べに



いろいろあって迷います



買い物、楽しいな



かがやきクイズ

読めばわかる
本紙のどこかに答えがあるよ

- 1面から...6月の通常総代会は何回目?
- 2面から...今年の九州沖縄ブロック組合員活動交流研修会は、どこの県で開催される?
- 3面から...デコパージュで無地の〇〇〇〇〇〇が大変身。〇にはいるものは?
- 4面から...デイサービスの利用者さんが健康チャレンジの参加賞でもらったクオカードで何をしたら?

《応募方法》

ハガキまたは事業所設置の応募用紙に①クイズの答え
②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥機関紙「かがやき」の感想・ご意見など記入の上、郵送または応募箱、FAX、公式LINEにて応募ください。
正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをプレゼントいたします。

《宛て先》

〒830-0051

久留米市南2丁目5番12号

くるめ医療生協 かがやきクイズ係

★締め切りは2024年4月末日(当日消印有効)

※記入いただいた個人情報、本アンケートに関わる目的のみ使用し、他には使用いたしません。

※当選者は機関紙かがやき2024年6月号でお知らせします。

※いただいた感想を掲載することがあります。ご了承ください。

※掲載時にペンネームを希望される方は、あわせて記入ください。

《2月号の答えと当選者》

答え①①ためになる、②能登半島、③ある昼下がり、④生活環境

当選者①滝石富美子さん(国分町)、江藤美代子さん(広川町)、清水裕美子さん(鳥栖市)

※応募総数16名でした。ありがとうございました。

編集後記

記念すべき300号の発行です。バックナンバーを振り返って見たら、味のある手書きの紙面や昭和を感じる写真、懐かしい人たちの執筆など、たくさんの人たちの手で作り上げ、300号までつないできたんだなあと、感慨深く思いました。一人一人の、一步一步の積み重ねが、いつのまにか医療生協を大きく長く育ててくれている。そのバトンを受け取り、つないでいきたい。(い)