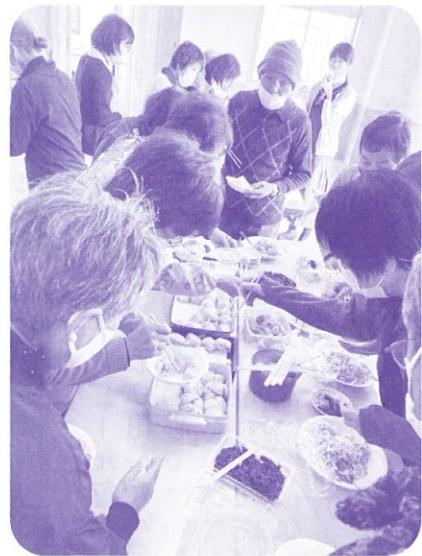


# 楽しくてためになる企画をこれからも！



—2023年度強化月間まとめ—



色とりどりのおかずに笑顔。好きなものを自由にお皿に盛り付け。

最後はお楽しみ企画として、ジエスチャーゲーム。出題者の珍妙な動きや見事な演技に大笑いしました。参加者からは「みんなの手作り料理いいね。美味しかった」「とても楽しかった」と笑顔が寄せられました。

強化月間まとめ集会を、波方専務より強化月間のまとめが提案され、各エリア、事業所より、取り組みが報告されました（詳細は以下）。

12月23日（土）に開催しました。手作りご飯を持ち寄つて、久しぶりにみんなでワイワイ、お食事からスタート。だご汁や炊き込みご飯、ぜんざい、サラダ、佃煮など、お腹も心も充たされました。

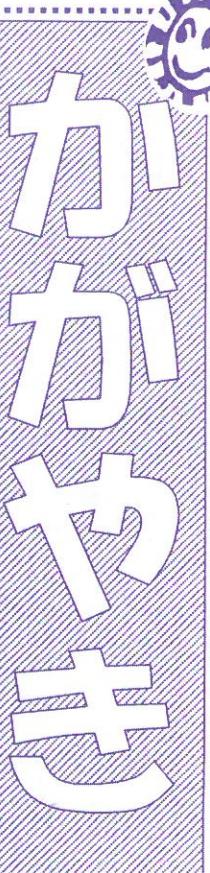
**みんなでワイワイまとめ集会**



お題「バイオリン」



ジェスチャーで表現



くるめ医療生協  
久留米市南  
2-5-12  
TEL0942-21-8300

組合員数  
4,156世帯

平均出資額  
27,389円  
(12月末日現在)  
年12回発行

## ○位置づけ・目標

生協強化月間は、

○課題と今後にむけて

取り組みが行われました。

## 強化月間のまとめ

生協法施行を記念し、全国で生協を強く大きくする特別な期間（10月11月）と位置づけたもので

す。くるめ医療生協でも、月間中の各種取り組みに

多くの組合員が参加し、全

国4課題の年間目標の8割達成、つながりづくりや

健康づくりを推進すること

割達成、つながりづくりや

長い自粛生活の影響や担い手の高齢化、職員体制の厳しさなど、コロナ禍以前の活動を取り戻すことは困難でした。一方で、てくてくウォーキングや健康チャレンジ、エリア独自の取り組みなど、対面での行事も行われました。

医療生協の活動は、健康づくりやつながりづくりなど生涯続くものです。担い手の高齢化に応じた活動の継続、組合員が参加して、楽しくてためになる企画を、これからも一緒に実施していきましょう。

月間スタート集会を、メイン会場とデイサービス虹の樹をオンラインでつなぎ開催しました。体操やクイズで交流しながら月間スタートを意識しました。

4年ぶりのてくてくウォーキング、毎年進化して取り組まれている健康チャレンジ、介護改善を求めて、「いい介護の日」にアピール行動をおこないました。これらの取り組みは機関紙かがやき12月号で写真付きでご紹介しました。

また、各エリアでも、「かがやきメイトのつどい＆蜜蠟ラツブづくり」や「認知症の学習会」「柿狩り」など独自の

かすり

退職して、十数年「黄金の十五年」という表現もあつたようだが、病院通いの日々でもあつた。そのため個人の判断を迫られることが多いなった。コロナワクチン接種が個人の判断に任せられて、その傾向が一層強まっている気がする。ある病院で、肺がんステージIの診断を受けたが、その場で即手術を勧められ、返答に躊躇した。他の治療法の説明は、皆無だったからである。事前に考え調べて可能だと考えていました、重粒子線治療をお願いして、他の病院を紹介してもらつた。▼薬局では、処方された薬が、問題になつているジェネリック医薬品会社があつたので、変えて欲しいと要望した。「何でその情報を知ったのですか」と聞かれたので、「スマホで」と答えた。▼医療者と患者の情報量は全くの非対称である。一方的説明や説明不足では、患者は不安になる。患者もできるだけ情報を収集し、対応していかなければいけない時代になつていると痛感する。

（上津エリア  
M・T）

利用者様が楽しむ  
よう工夫の数々



登録ヘルパーも高齢化  
しており、介護を担う後継  
者育成はとても重要です。  
やりがいのある仕事です。  
が、なかなか人材が見つか  
りません。人手不足は介護  
業界全体の話で、資格を取  
る人も少なくなっている  
ようです。介護保険料を払  
っているのに、介護を利用  
できないような事態にし  
てはいけない。(Sさん)

**みんなが望む介護  
もつとしたい**

デイサービスでは入浴  
希望の方が多く、その要望  
に応えるべく、奮闘してい  
ます。しかし、介護報酬の  
入浴加算はとても低く抑  
えられています。大切な介  
護の仕事をもつと国は評  
価してほしい。(Hさん)

登録ヘルパーも高齢化  
しており、介護を担う後継  
者育成はとても重要です。  
やりがいのある仕事です。  
が、なかなか人材が見つか  
りません。人手不足は介護  
業界全体の話で、資格を取  
る人も少なくなっている  
ようです。介護保険料を払  
っているのに、介護を利用  
できないような事態にし  
てはいけない。(Sさん)

物価高や健康・介護不安、世  
界情勢や平和の問題、各地で起  
こる地震や災害、政治家への不  
信感など、みなさん心を痛めた  
り、怒りがこみ上げたり、しか  
せんか?くるめ医療生協では、「健康を  
つくる。平和をつくる。いのち  
輝く社会をつくる。」の理念を掲  
げ、組合員さんと職員が力を合  
わせ、健康づくりやつながりづ  
くり、学び広げる取り組み、署名  
やアピール行動、災害支援活動  
に取り組んでいます。

無関心ではいられないことが  
たくさん。私たちの声こそ大き  
な力です。班会やエリア委員会  
でも、いろんな思いを出し合  
いましょう。その声を集め、ご一  
緒に一歩すすめましょう。

**独居を支える連携必要**

患者さんも高齢化し、独  
居生活の方も増えてきま  
した。普段と違うことがな  
いか気づくことが大切で、  
様々な支えが必要です。医  
療、介護、福祉の連携が求  
められています。

(Nさん)

**物価高で大変なのに  
政治家の裏金つて**

物価高が止まらず、大変  
な毎日。私たちは1円単位  
で考えて生活しているの  
に、国会議員は裏金とかパ  
ーティ券とか、桁違いのお  
金の話。国会議員の仕事と  
は何なのかな?答えをご本  
人に伺いしたい。

(Tさん)

**予防から在宅まで**

地域に根ざした医療機  
関として、予防接種や特定  
健診、発熱外来、往診まで、  
あらゆることに取り組ん  
でいます。そんな医療を繼  
続するためにも、看護師の  
役割は大きく、看護師不足  
は深刻な問題です。



## 無関心ではいられない! 私たちの声こそ大きな力

~班会やエリア委員会などで、  
みなさんも思いを出し合ってみませんか~

**なくさないで保険証**

健康保険証をなくして、  
マイナ保険証にしようと  
しているけど、当分の間は  
資格確認書を発行すると  
も言っています。わざわざ  
別のものを発行するくら  
いなら、現行の保険証をそ  
のまま使い続けければいい  
のに。(Kさん)



署名に取り組んでいます

**災害支援募金に協力**

能登半島の震災被害に  
胸を痛めています。以前一  
緒に働いた仲間が輪島に  
いて、フェイスブックでつ  
ながっています。寒くてブ  
ライバシーも保てない避  
難所生活に、皆さん疲れが  
たまっているそうです。

(Kさん)

ウクライナやイスラエルの戦争に終わりが見え  
ない。こんなことは絶対にない。日本は「戦争しない」と言っている。ならば軍事費や武器もいらない。5年間で45兆円などおかしい。戦争に備えるのではなく、絶対に戦争をしないことが大事だと思う。

**絶対に戦争をしないことが大事**

ウクライナやイスラエルの戦争に終わりが見え  
ない。こんなことは絶対にない。日本は「戦争しない」と言っている。ならば軍事費や武器もいらない。5年間で45兆円などおかしい。戦争に備えるのではなく、絶対に戦争をしないことが大事だと思う。



クリニック窓口に募金  
箱を設置。

全日本民医連と医療福  
祉生協連の上部団体を  
通じて、現地に届けら  
れます。



**危険なオスプレイ  
日本上空を飛ばないで**

屋久島沖に墜落したオス  
プレイ。アメリカではと  
ても危険と言われている  
のに、日本では飛んでい  
る。アメリカ言いなりで、  
日本はまだ独立していな  
いのかと考えさせられる。

佐賀空港への配備計画も  
あり、とても身近な問題  
だ。(Yさん)

全日本民医連に加盟の輪  
島診療所が診療を一部再  
開。私たちもできる支援を  
したいと思います。さつそ  
く、募金箱に協力。

(Iさん)

ウクライナやイスラエルの戦争に終わりが見え  
ない。こんなことは絶対にない。日本は「戦争しない」と言っている。ならば軍事費や武器もいらない。5年間で45兆円などおかしい。戦争に備えるのではなく、絶対に戦争をしないことが大事だと思う。



## 組合員さんの声

「機関紙かがやき」を読んで…



\* 健康チャレンジいつも楽しくとりくんでいます。(Sさん)

\* 転居して今年で6年になります。(なかなか行事に参加できなくなりましたが)くるめ医療生協で学んだことを今も実践し、毎朝、ステップ運動、テレビ体操をして出勤しています。

(Tさん)

\* 班会の様子がよくわかりました。クイズも楽しいですね。(Kさん)

\* てくてくウォーキング、私も歩けてよかったです。今年もいろいろな取り組みを、かがやきに紹介していきたい。(Nさん)

\* 写真が多く読みやすいです。(Mさん)



## 無料法律相談会

毎月第1水曜日に開催している無料法律相談会は現在、コロナ感染拡大防止のため休止しています。ご相談がある場合は、久留米第一法律事務所をご紹介いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

(TEL0942-21-8300)



## 「みなし自由脱退」手続に関する公告

くるめ医療生活協同組合定款第10条2・3・4項に基づき下記の通り「みなし自由脱退」の手続を行います。

- (1) 対象者は住所不明のうち理事会で対象と認定された組合員。
- (2) 対象名簿はくるめ医療生協の生協本部・クリニックに備え付け、閲覧に供します。
- (3) 閲覧期間は2024年2月1日より2024年3月16日まで。
- (4) 「みなし自由脱退」は年度末で実施し、その結果は総代会において報告されます。
- (5) 脱退手続き後に対象者の住所が確認された場合は、ただちに復活手続き(再加入・出資金復活)を行います。

2024年2月1日

くるめ医療生活協同組合  
理事長 武内 省二

## わたしの趣味・楽しみ

## ～私と絵画～

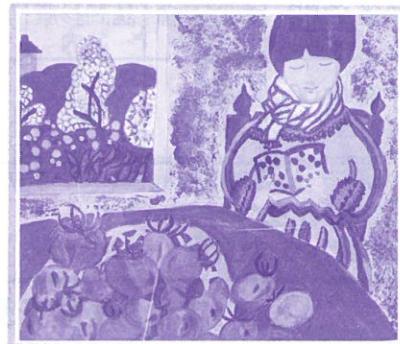
私が水彩画を習い出して、もう10年以上の月日が流れました。えーるピアのシニアカレッジに入ってからです。絵画鑑賞は昔から好きでしたが、描く事はあまりしていませんでした。先生は褒め上手な方で、楽しい時間でした。仲間の方達ともいい関係が作っていました。

当時は、兄と弟と私で母の介護をやっていましたので、辛さを忘れられる一時でした。

カレッジが終わってからも自主的なサークルに入って描いています。娘も入り、二人で楽しみながらやっています。

水彩画と言っても私の作品はまるで子供の作品です。空想の世界に遊んでいます。月2回のサークル日が楽しい時間です。先生から楽しい絵ね、と言われるのが嬉しい日々です。後の日々を描く事で楽しめたらいいなと思います。

(西エリア 小西 なほみ)



「ある屋下がり」



「おはよう」  
※久留米市展の入選作品  
(編集部注)



※みんなの趣味・楽しみ、得意料理など、ぜひお寄せください。(編集部 0942-21-8300)

公式LINEへお気軽に⇒

※上記の絵画は、カラー版をLINEでご紹介予定。ぜひ友達登録をしてくださいね。

## &lt;組合員さんによるお料理コーナー&gt;

## あなたの得意料理を教えて!

## レシピNO.16 ゆず茶とアレンジレシピ



## 【材料】

ゆず 好きなだけ  
砂糖 ゆずと同量

## 【作り方】

- ① よく洗ったゆずを、半分に切って果汁を絞り、種は取り除く。
- ② ゆずの皮を千切り程度に細かく刻む。
- ③ しっかり消毒した瓶に、果汁と皮と砂糖を、混ざり合うように交互に入れる。
- ④ 冷蔵庫で保存する。翌日から食べられるが、日が経つにつれ馴染むので、お好みの頃合いでどうぞ。

## 【アレンジレシピ】

上記のゆず茶は、フレッシュな楽しみがあるが、長期保存には向き。1~2週間で食べきれない時は、そのまま鍋で煮詰めて、とろとしたジャムにリメイクするのもよし。そのジャムをホットケーキミックスや牛乳、卵を混ぜて、ゆずカップケーキに。また、かぶと甘酢、塩昆布と混ぜて、かぶの甘酢漬けに。簡単に使いまわせておいしい!



## 診療・事業所案内

■生協クリニック南町 ☎ 0942-21-8155

久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3212

【バスの案内】

「西鉄久留米バスセンター」 行き先番号 6・32・51・55に乗車  
「西町」で降車してください

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~12:00	武内	武内	武内	武内	武内	第1~4 担当の医師 第5:休診
午後 2:00 ~3:00	訪問診療 武内	訪問診療 武内	訪問診療 武内			
午後 3:00 ~5:00	武内	武内	武内		担当の医師 (久留米大学)	

※漢方・禁煙外来を実施しています。

※訪問診療を行っています。

※胃カメラ、腹部エコー、ミニドック (要予約) ⇒ 2/3(土)、2/17(土)

### クリニック南町を受診する際のお願い

発熱や風邪症状がある場合、院内感染を防ぐために、診察の時間と場所を別にして診療を行なっています。待機場所にも限りがあるため、ご迷惑をお掛けしますが、下記のご協力をお願いします。

★定期薬(いつも服用しているお薬)を希望される場合

午前 9:00~12:00

午後 3:00~ 5:00 の間で受付をお願いします。  
どうしても難しい場合はご相談ください。

★臨時受診(発熱や風邪症状などのいつもと違う症状)の場合

まずは電話連絡をお願いします。

電話で症状を確認後、来院してもらう時間をお伝えします。

来院されたとしても、外来の状況によって、  
お待たせすることがあります。

■デイサービス虹の樹

☎ 0942-23-7700

■ヘルパーステーション

☎ 0942-23-7720

虹のセンター

久留米市東合川7丁目1-28

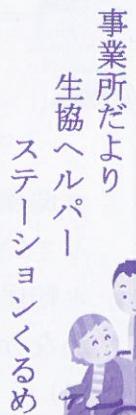
FAX 0942-23-7716

■本部・組織

☎ 0942-21-8300

久留米市南2丁目5-12

FAX 0942-22-3239



生活環境は大切です

年齢を重ねると出来ない事が増えていきます。足腰の能力低下が多くの方に見られます。この能力低下により前屈みや床に膝を着く動作が難しくなり、掃除機掛けや床に落ちている物を拾う事が大変になります。そうすると生活環境が徐々に乱れていきます。整理整頓ができるなくなり、もつと進むと不衛生な環境へと進んでいきます。

生活環境の乱れは大きな事故につながることも少なくありません。物につけたり、転倒したり、不衛生にな

繋がる実際のサービス提供では、このようない最悪なケースに結びつくような生活環境の方は少ないです。多くのサービスでは、少しでも気持ちがいい生活環境で、安全・安心に過ごすのが何よりも大事です。実際にサービスでは、計画に基づいて実施しなくてはいけません。より良い生活環境にするために必要な

施設があります。

これがほどやりがいがある仕事があるのでしょうか。当事業所の職員は、ヘルパーの仕事に誇りをもっています！

生協ヘルパー  
ステーションくるめ

佐々木 正光

0942 (23) 7720

〒830-0051

久留米市南2丁目5番12号

くるめ医療生協 かがやきクイズ係

《応募方法》

ハガキまたは事業所設置の応募用紙に①クイズの答え②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥機関紙「かがやき」の感想・ご意見など記入の上、郵送または応募箱、FAX、公式LINEにてご応募ください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをプレゼントいたします。

《宛て先》

久留米市南2丁目5番12号

くるめ医療生協 かがやきクイズ係

1面から: 「楽しくて○○○○企画をこれからも

○に入る言葉は?」

2面から: クリニック窓口に設置の募金箱。どこの災害支援募金?

3面から: 趣味の絵画、読書する絵のタイトルは? 「○○○○の乱れ」「より良い○○○○に」の4文字の大重要なことは何?

4面から: ヘルパー事業所が今回お話ししている

「○○○○の乱れ」「より良い○○○○に」の4文字

のことです。

このことがあれば、ヘルパー事業所のサ

ービス担当責任者からケアマネジ

ャーに報告し、必要に応じて計画の

見直しをお願いします。よって、そ

の方の人生の質を左右する一部を

ヘルパーが担っていると思ってい

ます。

1面から: 「楽しくて○○○○企画をこれからも

○に入る言葉は?」

2面から: クリニック窓口に設置の募金箱。どこの災害支援募金?

3面から: 趣味の絵画、読書する絵のタイトルは? 「○○○○の乱れ」「より良い○○○○に」の4文字の大重要なことは何?

4面から: ヘルパー事業所が今回お話ししている

「○○○○の乱れ」「より良い○○○○に」の4文字

のことです。

このことがあれば、ヘルパー事業所のサ

ービス担当責任者からケアマネジ

ャーに報告し、必要に応じて計画の

見直しをお願いします。よって、そ

の方の人生の質を左右する一部を

ヘルパーが担っていると思ってい

ます。

1面から: 「楽しくて○○○○企画をこれからも

○に入る言葉は?」

2面から: クリニック窓口に設置の募金箱。どこの災害支援募金?

3面から: 趣味の絵画、読書する絵のタイトルは? 「○○○○の乱れ」「より良い○○○○に」の4文字の大重要なことは何?

4面から: ヘルパー事業所が今回お話ししている

「○○○○の乱れ」「より良い○○○○に」の4文字

のことです。

このことがあれば、ヘルパー事業所のサ

ービス担当責任者からケアマネジ

ャーに報告し、必要に応じて計画の

見直しをお願いします。よって、そ

の方の人生の質を左右する一部を

ヘルパーが担っていると思ってい

ます。

1面から: 「楽しくて○○○○企画をこれからも

○に入る言葉は?」

2面から: クリニック窓口に設置の募金箱。どこの災害支援募金?

3面から: 趣味の絵画、読書する絵のタイトルは? 「○○○○の乱れ」「より良い○○○○に」の4文字の大重要なことは何?

4面から: ヘルパー事業所が今回お話ししている

「○○○○の乱れ」「より良い○○○○に」の4文字

のことです。

このことがあれば、ヘルパー事業所のサ

ービス担当責任者からケアマネジ

ャーに報告し、必要に応じて計画の

見直しをお願いします。よって、そ

の方の人生の質を左右する一部を

ヘルパーが担っていると思ってい

ます。

1面から: 「楽しくて○○○○企画をこれからも

○に入る言葉は?」

2面から: クリニック窓口に設置の募金箱。どこの災害支援募金?

3面から: 趣味の絵画、読書する絵のタイトルは? 「○○○○の乱れ」「より良い○○○○に」の4文字の大重要なことは何?

4面から: ヘルパー事業所が今回お話ししている

「○○○○の乱れ」「より良い○○○○に」の4文字

のことです。

このことがあれば、ヘルパー事業所のサ

ービス担当責任者からケアマネジ

ャーに報告し、必要に応じて計画の

見直しをお願いします。よって、そ

の方の人生の質を左右する一部を

ヘルパーが担っていると思ってい

ます。

1面から: 「楽しくて○○○○企画をこれからも

○に入る言葉は?」

2面から: クリニック窓口に設置の募金箱。どこの災害支援募金?

3面から: 趣味の絵画、読書する絵のタイトルは? 「○○○○の乱れ」「より良い○○○○に」の4文字の大重要なことは何?

4面から: ヘルパー事業所が今回お話ししている

「○○○○の乱れ」「より良い○○○○に」の4文字

のことです。

このことがあれば、ヘルパー事業所のサ

ービス担当責任者からケアマネジ

ャーに報告し、必要に応じて計画の

見直しをお願いします。よって、そ

の方の人生の質を左右する一部を

ヘルパーが担っていると思ってい

ます。

1面から: 「楽しくて○○○○企画をこれからも

○に入る言葉は?」

2面から: クリニック窓口に設置の募金箱。どこの災害支援募金?

3面から: 趣味の絵画、読書する絵のタイトルは? 「○○○○の乱れ」「より良い○○○○に」の4文字の大重要なことは何?

4面から: ヘルパー事業所が今回お話ししている

「○○○○の乱れ」「より良い○○○○に」の4文字

のことです。

このことがあれば、ヘルパー事業所のサ

ービス担当責任者からケアマネジ

ャーに報告し、必要に応じて計画の

見直しをお願いします。よって、そ

の方の人生の質を左右する一部を

ヘルパーが担っていると思ってい

ます。

1面から: 「楽しくて○○○○企画をこれからも

○に入る言葉は?」

2面から: クリニック窓口に設置の募金箱。どこの災害支援募金?

3面から: 趣味の絵画、読書する絵のタイトルは? 「○○○○の乱れ」「より良い○○○○に」の4文字の大重要なことは何?

4面から: ヘルパー事業所が今回お話ししている

「○○○○の乱れ」「より良い○○○○に」の4文字

のことです。

このことがあれば、ヘルパー事業所のサ

ービス担当責任者からケアマネジ

ャーに報告し、必要に応じて計画の

見直しをお願いします。よって、そ

の方の人生の質を左右する一部を

ヘルパーが担っていると思ってい

ます。

1面から: 「楽しくて○○○○企画をこれからも

○に入る言葉は?」

2面から: クリニック窓口に設置の募金箱。どこの災害支援募金?

3面から: 趣味の絵画、読書する絵のタイトルは? 「○○○○の乱れ」「より良い○○○○に」の4文字の大重要なことは何?

4面から: ヘルパー事業所が今回お話ししている

「○○○○の乱れ」「より良い○○○○に」の4文字

のことです。