

第29回通常総代会 すべての議案を可決



2022年度のまとめでは、くるめ医療生協の組織が危機的な状況であることを明らかにしました。コロナ禍での活動自粛や組合員の高齢化などにより、組合員の脱落者数が加入者数を大きく上回り、組織が縮小してきています。私たちの活動はくるめ医療生協の理念「健康をつくり、将来展望をかたれるように、理念実現の具体化をすすめています。私たちの活動はくるめ医療生協の理念「健康をつくり、平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」の実現をめざすことが基本です。あらためて、第4次長期計画にもとづき、新たな活動を開き、厳しい情勢を切り開いていきましょう。

仲間ふやしをすすめよう
定款変更では、加入時出資金がこれまでの1口5千円から2千円への変更が決定しました。これは長年、組合員のみなさんから「加入お誘いがしやすい低額に」と要望されていました。この度、様々な課題を乗り越え決定しました。

6月25日(日) 第29回通常総代会が無事終了しました。今回の総代会では、まためや方針などの他に、定款変更や役員改選などの重要な議案もありました。すべての議案が可決されました。

組織の危機的状況

新たな活動を開こう



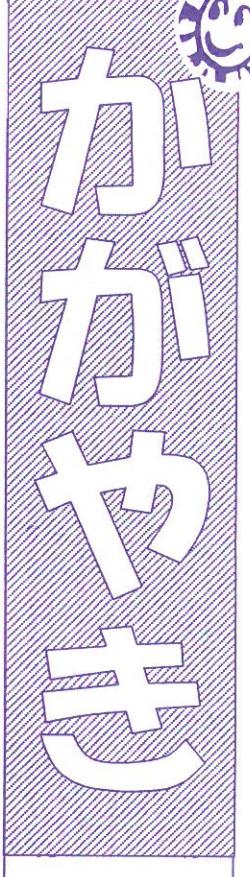
一方、出資金は医療生協を支える資本金といえるものであり、1口の額を減額することは経営を守る上では厳しい決断です。しかし、医療生協の組織を強く大きくするためには、広く仲間をふやし組合員の力を結集していくことが不可欠です。多くの組合員一人一人が、少しずつ出資金の増資に取り組むことが、くるめ医療生協を長く継続させていく力強い土台となります。どうかこれから以上の仲間ふやし、出資金増資へのご協力を願いいたします。

**出資金 1口2千円への
変更に伴う取り扱い**

出資金は定款の定めにより1口2千円となりました。これまで5千円をお預かりしていた方は、2口4千円と出資預り金千円の合計5千円の出資金とさせていただきます。増資等を行った場合も、口数で割り切れない分は、出資預り金とされることがあります。3月頃に郵送の出資金残高のお知らせでは、出資金口数と金額、出資預り金、総計の表示となりますので、ご了承ください。

マシントレーニングを数年、ウォーキングを20年くらい続けています。▼歩き始めた頃は、15分歩いただけで、身体がきつくて、これでは年を重ねるごとにダメになると思いました。毎日歩き、少しずつ歩数を伸ばし、1万歩歩けるようになりました。▼また、クリニック南町の2階にトレーニングマシンが設置され利用しました。マシンの指導を受けて、週に3回取り組みました。よく背中が曲がっているよと言われていましたが、だんだん身体に筋肉がついて、前かがみにならなくなりました。歩くのも早くなり、転倒防止にもなっています。▼マシントレーニングでご一緒した方には、「年をとると体力が落ちてきます。健康になりたいならば続ける」と体が落ちてきます。健康になりたいならば続けください。」といつもお話しします。近所の方にもお勧めしています。▼医療生協の理念に、「健康をつくる、平和をつくる、いのち輝く社会をつくる」があります。健康であればなんでもできます。行事などに積極的に参加して、皆さんと会話して、楽しく元気で頑張れます。「どうしてそんなに元気なの」と聞かれたら、医療生協の話を、トレーニングマシンの話をします。これからもそれを続けていきます。

(西エリア N・M)



くるめ医療生協
久留米市南
2-5-12
TEL0942-21-8300

組合員数
4,154世帯

平均出資額
27,258円
(6月末日現在)
年12回発行



【第十八期役員紹介】
新しい役員が決まりました。
よろしくお願いします。

理事長 武内省二(再)
専務理事 波方毅(再)
理事 佐野玲子(再)
権藤豊幸(再)
小井手祥(再)
佐々木正光(新)

監事
立山香津子(再)
田中忠義(再)
永木美恵子(再)
佐野英美(再)
佐藤拓也(再)
末次いつみ(再)
嶋津育平(再)
松尾香津子(再)
東忠義(再)
永木美恵子(再)
佐藤拓也(再)
坂本隆幸(再)
中山理佳(新)

(敬称略・五十音順)

2023年度
夏の平和企画

平和と社会保障を考える

戦争法の廃止を求める
スタンディング



2023年
夏の企画

平和と社会保障を考える学習会

今、日本は高齢化と少子化という重大な問題に直面しています。国全体が真剣に取り組まなければならない課題です。ところが、自公政権は軍事増強の道を進んでいます。2023年度から5年間に43兆円もの予算を防衛費に注ぎ込もうとしています。軍事国家への道そのものです。これは平和憲法を無視するだけでなく、国民生活をないがしろにし、社会保障切り捨ての道もあります。

今回は、軍事路線の基になっている、安保3文書(安全保障関連3文書)について理解を深めるとともに社会保障との関連についても学びます。

とき 2023年8月20日(日) 14:00より

ところ 文化センター共同ホール研修室 1階

※バス利用の場合(石橋文化センター前で下車)→文化センター内の南東になります。
駐車場あり。

演題 平和への道—安保3文書改訂をめぐって—

講師 紫藤拓也さん(弁護士・くるめ医療生協理事)

主催 くるめ医療生活協同組合

問い合わせ くるめ医療生協 デイサービス虹の樹(担当 佐々木 村上)

電話 0942-23-7700



岸田政権は、2022年12月16日、「国家安全保障戦略」、「国家防衛戦略」及び「防衛力整備計画」という安保3文書を閣議決定しました。それによれば敵基地攻撃能力の保有が打ち出されています。憲法に基づく戦後日本の防衛政策の根本姿勢だった専守防衛からすると大きな方針転換です。それに伴つて、他国の領域を攻撃できる体制整備を進めることになりました。そのための防衛予算もこの5年間で増加(GDP比2%)するとされていま

す。少子高齢化が急速に進んでいる状況下で、軍備を最優先していくという道を進めることに疑問はありませんか?くるめ医療生協の理念は、「健康をつくる。平和をつくらる。いのち輝く社会をつくる。」です。この理念からすると、GDP比2%の予算があれば、公的保険医療の自己負担をゼロにできるのではあります。それよりも社会保障が充実した平和の道を選択ができます。このようないくべき重要な選択は閣議決定で行われるのではなく、広く国民の議論を経て決定されるべき事項です。

高校までの延長及び所得制限の撤廃、小学校の給食無償化など十分可能なのではないか等の疑問が生じます。そもそも、相手が軍拡をすればこちらも軍拡をするという安全保障にはきりがあります。ひとたび長距離ミサイルが発射されれば、相手からの報復攻撃により南西地域は戦場になる危険があります。それよりも社会保障が充実した平和の道を選択ができます。このようないくべき重要な選択は閣議決定で行われるのではなく、広く国民の議論を経て決定されるべき事項です。

いつしょに考えませんか?戦争は誰もが回避したいと思っています。そのためにはすべきことが軍拡なんか。今一度考える機会を今



今年5月3日に開催された憲法集会

【防衛費と社会保障費】

予算に占める社会保障費割合は増加が続き、少子高齢化が進行する中でさらに増えることは明らか。しかし政府は社会保障費の自然増(高齢者人口が増えるため、予算も自然に増える)を毎年押さえ込み、社会保障予算は実質的に減額され続けています。なお自然増の押さえ込みは2013年度から2023年度の合計で2兆3千億円を超え、今年度は1千5百億円程度。防衛予算は「安保関連3文書改定」で大幅増が決まり、今後5年間で43兆円程度の積み増しの計画。

用語解説
【敵基地攻撃能力】



他国などが日本へのミサイル発射準備に入った段階などで、日本が相手国のミサイル基地などへの攻撃を行う能力。ミサイル発射準備を探知するためには偵察(軍事)衛星が必要。偵察衛星で発射準備は探知出来ますが、ミサイルの標的は探知出来ない。ミサイルが日本を狙っているか否か判断する情報もつかめない。なお敵基地攻撃の標的是、ミサイル基地に限らず、ミサイル発射可能な軍艦、潜水艦などを含む。

【専守防衛】

憲法9条が戦力不保持と交戦権否認を規定しているため、憲法と自衛隊の関係や自衛隊の能力について議論される過程で形成された考え方。従来、自衛隊は侵略に対抗する実力にとどまり、海外に派遣されたり、国外で武力行使することはないとされていた。



組合員さんの声

「機関紙かがやき」を読んで…



*私も苺が大好きです。品種改良され、白い苺がでたり、驚くこともあります。かすりの豆知識がおもしろかったです。楽しく読ませていただいています。（Sさん）

*最近、ドライブレコーダをつけた。機械だけど、「お疲れさまでした」と声かけしてくれる。癒されている。（Fさん）

*毎回、楽しみに読んでいます。レシピも時々使わせてもらっています。写真が多いのでわかりやすいです。（Kさん）

*トレーニングマシンの1例は、ためになります。いろいろあるんですね。（Kさん）

*介護についての学習会を班会でおこないました。今まで他人事のように思っていたのですが身近になってきました。みんなで真剣に学習しました。（Sさん）



無料法律相談会

毎月第1水曜日に開催している無料法律相談会は現在、コロナ感染拡大防止のため休止しています。ご相談がある場合は、久留米第一法律事務所をご紹介いたしますので、お気軽にお問い合わせください。（TEL0942-21-8300）



わたしの趣味・楽しみ

～梅干し作り～

久留米に住むようになってから、毎年妻の実家、熊本県北部の和泉町へ月に1、2度訪れていたと思います。梅の時期には多量の梅をくれるので。当初は梅酒、氷砂糖漬け、梅肉エキス、ジャム、梅干し等々、いろいろトライしていましたが、少しづつ減ってゆき、梅干し作り一本やりになってゆきました。塩分も15%から減少傾向になり、2%になったのは一昨年前からでした。

減塩梅干し作りで問題になるのは、梅酢の上がり具合とカビ発生です。いくつかのビニール袋に等分して、洗って乾燥した梅にスプレーで酢をふんだんにかけて混ぜ、2%の塩と6%の砂糖を振りまいて袋ごと混ぜ溶かすのです。密閉したビニール袋はバケツに積み重ね、重石を載せます。バケツ上半はコバエが入らないようにビニールで封じます。数日後、梅酢がたっぷり上がっており、カビが見当たらなかったときは、びっくり、すっきりでした。（カビが出たら酢で消毒）

父母がなくなって10年前後になりますが、梅干し作りはずっと続いている、毎朝の梅干しは健康のもとになっているものと思っているところです。

(南エリア 高木 誠哉)

お願い
ます

※みなさんの趣味・楽しみ、得意料理など、ぜひお寄せください。（編集部 0942-21-8300）

<組合員さんによるお料理コーナー>
あなたの得意料理を教えて！

レシピ NO.12 なすの肉巻き

【材料】

なす 大1本

豚バラ薄切り肉 6~7枚

シソの葉 6~7枚

調味料 みりん・しょうゆ

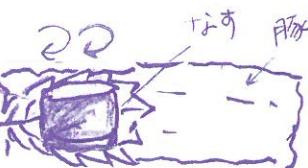
各大さじ1

砂糖・マヨネーズ・片栗粉

各小さじ1

ゴマ 少々

なす 豚バラ

くるくるまき
揚げで止めよ

【作り方】

- ① なすを6~7等分くらいの輪切りにする。
- ② 豚バラ肉にシソの葉となすをおき、くるくる巻いて揚枝で止める。
- ③ 耐熱の皿にのせる。
- ④ 調味料を混ぜて、③にかける。
- ⑤ ラップをふんわりとかけ、電子レンジで5~7分程度、茄子が柔らかくなるまで。
- ⑥ ゴマをかけて完成。
好みでポン酢をかけて召し上がり。



電子レンジに入れる前（編集部）

～医療や介護の役立つ情報がいっぱい！月刊誌のご紹介～

全日本民医連『いつでも元気』紙面紹介（8月号）

（定価：380円/月1回発行）

【お問い合わせ・お申込み先】 くるめ医療生協本部 0942-21-8300

【お知らせ】生協グッズの粗糖につきまして、仕入価格上昇のため、販売価格を350円から400円に値上げさせていただきます。ご了承お願いします。

*****クリニック南町からのお知らせ*****
☆お盆のお休みは、8/11(金)~8/15(火)です
診療・事業所案内

■生協クリニック南町 ☎ 0942-21-8155

久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3212

【バスの案内】

「西鉄久留米バスセンター」 行き先番号 6-32-51-55に乗車

「西町」で降車してください

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~12:00	武内	武内	武内	武内	武内	第1~4 担当の医師 第5:休診
午後 2:00 ~3:00	訪問診療 武内	訪問診療 武内	訪問診療 武内			
午後 3:00 ~5:00	武内	武内	武内		担当の医師 (久留米大学)	

※漢方・禁煙外来を実施しています。

※訪問診療を行っています。

※胃カメラ、腹部エコー、ミニドック (要予約)⇒8/5(土)、8/19(土)

クリニック南町を受診する際のお願い

発熱や風邪症状がある場合、院内感染を防ぐために、診察の時間と場所を別にして診療を行なっています。待機場所にも限りがあるため、ご迷惑をお掛けしますが、下記のご協力をお願いします。

★定期薬(いつも服用しているお薬)を希望される場合

午前 9:00~12:00

午後 3:00~ 5:00 の間で受付をお願いします。

どうしても難しい場合はご相談ください。

★臨時受診(発熱や風邪症状などのいつもと違う症状)の場合

まずは電話連絡をお願いします。

診療時間は 午前 12:00~、午後 5:00~ になります。

電話で症状を確認後、来院してもらう時間をお伝えします。

来院されたとしても一般外来の方が帰られてからの診療となるため、お待たせすることがあります。

■デイサービス虹の樹

☎ 0942-23-7700

■ヘルパーステーション

☎ 0942-23-7720

虹のセンター

久留米市東合川7丁目1-28

FAX 0942-23-7716

■本部・組織

☎ 0942-21-8300

久留米市南2丁目5-12

FAX 0942-22-3239

新型コロナウイルス 感染症
感染症法上の位置づけの変更後は?

2023年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症は感染症法上の位置づけが5類になりました。これはインフルエンザと同様の分類となります。それに伴い、新型コロナウイルス感染症の陽性の場合に行なつていた保健所への報告義務や外出自粛、濃厚接触者の対応がなくなり、外出を控えるかどうか等は個人の判断に委ねられています。

クリニック南町では風邪症状(発熱、鼻水、頭痛、のどの痛み、せき、嘔吐、下痢等)がある方の『発熱外来』をつづけています。風邪症状での受診や検査を希望される場合はご自宅から電話をしてください。その際、看護

○特に発症後5日間が他人に感染させるリスクが高いことから、発症日を0日目として5日間は外出を控えることが推奨されます

○5日目に症状が続いている場合は、その後熱が下がり、痰や喉の痛みなどの症状が軽快して24時間程度

●外出を控えることが推奨される期間

過ぎても咳やくしゃみ等の症状が続いている場合には、マスクの着用など咳エチケットをここらがけましょう

新型コロナ患者の濃厚接触者として保健所から特定されることはあります。法律に基づく外出自粛も求められません。同居のご家族が新型コロナにかかった場合には、ご自身の体調に注意してください。

クリニック南町
0942(21)8155

■周りの方への配慮

経過するまでは、外出を控え様子をみましょう。症状が重い場合は、かかりつけ医に相談しましよう

■**かがやきクイズ**

本紙のどこかに答えがあるよ

① 1面から: 定款変更で加入時出資金は1口いくらになつた?

② 2面から: 「平和と〇〇〇〇を学ぶ学習会」を開催します。○〇〇〇とは?

③ 3面から: お料理コーナーの季節の食材は何?

④ 4面から: 新型コロナ治療薬の公費適用はいつまで?

ハガキまたは事業所設置の応募用紙に①クイズの答え②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥機関紙「かがやき」の感想・ご意見など記入の上、郵送または応募箱、FAX、公式LINEにてご応募ください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをプレゼントいたします。

《応募方法》

ハガキまたは事業所設置の応募用紙に①クイズの答え②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥機関紙「かがやき」の感想・ご意見など記入の上、郵送または応募箱、FAX、公式LINEにてご応募ください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをプレゼントいたします。

《宛て先》 ☎ 830-0051
久留米市南2丁目5番12号
くるめ医療生協 かがやきクイズ係

★締め切りは2023年8月末日(当日消印有効)
※記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他には使用いたしません。
※当選者は機関紙がやき2023年10月号でお知らせします。
※いただいた感想を掲載することができます。ご了承ください。
※掲載時にバンネームを希望される方は、あわせて記入ください。
※当選者は機関紙がやき2023年10月号でお知らせします。
※応募総数15名でした。ありがとうございました。

《6月号の答えと当選者》

答え①いちご、②介護について、③500ピース、④下半身
当選者: 佐野利彦さん(国分町)、藤井こずゑさん(上津町)、滝石富美子さん(国分町)、応募総数15名でした。ありがとうございました。

編集後記 7月10日未明、雷雨とスマホのアラートで飛び起きた。線状降水による横なぐりの風雨だった。生活圏内にも甚大な被害をもたらした。国や自治体での防災対策は、後手にならない様に早めてほしい。そして、命を守るために、地域や仲間での声かけ合い、非常用の食料、飲料水等の備えや点検も、再度見直しておきたい。梅雨が明け、今年も温暖化による猛暑が続きそうだ。私たちにできることは何でしよう

事業所だより
クリニック南町



くるめ医療生協(4)

読めばわかる

