



1年を振り返り、抱負出し合い、新たなスタートにわくわく！

各地でエリア総会を開催



【北エリア総会】2023年度は、高齢期の元気で明るい終活など、自分たちの興味のあることを継続して取り組みたいです。



【南エリア総会】トレーニングマシンについて意見がでました。効果を実感しており、まだマシンの存在を知らない組合員さんにもお知らせていきたいと思います。



【上津エリア総会】お茶やお菓子も準備して和気あいあいと開催しました。波方専務より、介護のミニ学習会をしてもらいました。介護保険制度の利用の仕方や課題、介護の充実を求める運動の大切さについて学びました。



【西エリア総会】ディサービスの東さんより体操指導もあり、指を動かすなど頭の体操とストレッチ運動をおこないました。今年度は、介護制度や成年後見制度についての学習会をやっていきます。

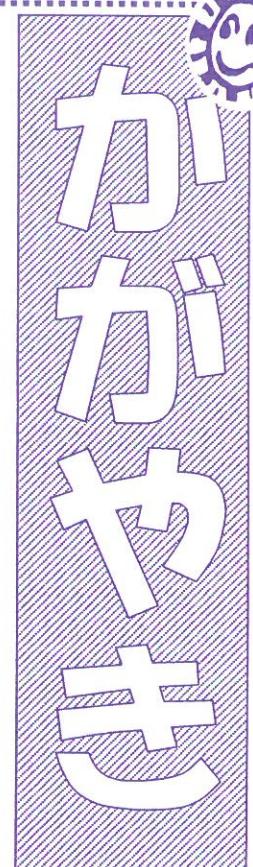
くるめ医療生協第29回の通常総代会にむけて、地域ごとにエリア総会が開催されました。

エリア総会では、総代会で提案予定の2022年度のまとめと2023年度の方針（案）について、理事会から説明がありました。参加のみなさんからは、質疑やエリアの取り組みが紹介され、総代会議案がより深められていきました。

また、エリアごとに、ミニ医療学習や健康新体操など、要求に応じた企画もあわせて行い、充実したエリア総会となりました。



【東エリア総会】握力測定などの健康チェックと、ディサービスの古賀さん指導で体操など行いました。



くるめ医療生協
久留米市南
2-5-12
TEL0942-21-8300

組合員数
4,178世帯

平均出資額
27,391円
(3月末日現在)
年12回発行



【国分工エリア総会】エリアの中心的なメンバーも高齢化しており、今後の活動をどうしていくか活発な論議がされました。おいしいお弁当とおしゃべりで盛り上がりいました。

継続しているニコニコステップサークルは、先日、記念すべき80回目を迎えました。

久留米で生まれ育ち約80年。幼い頃は内氣で、両親に甘え、結婚後は家族に頼りきり。36歳で誘われるがままに保険のセールス業に就き、社会の厳しさを痛感。それでも良縁に恵まれ、気づけば15年間勤続。▼義父の認知症をきっかけに社協のヘルパーに転職。その後、夫の癌が発覚、目の前が真っ暗に。それでも二人の看病と介護の体験を活かし、介護福祉士の国家資格を取得。介護保険が導入され、縁あって医療生協へルパーステーションで働くこととなり、医療や福祉について学ぶことができました。

▼今は組合員活動で、多くの特技や趣味を持つ方々と出会い、物づくり、園芸、調理などの楽しさを教えてもらっています。振り返れば、いつも良い出会いがあり、それが私の宝となっています。▼最近は、あちこちと身体に痛みがあり、ままならない事も多いけれど、家族や周りの人たちに感謝し、「笑顔で班会」「いつでも元気」と、皆で健康づくりに励んでいます。

(東エリア M・H)

かすり

つながいを大切に、組合員活動をすすめよう！

今後の組合員活動について

2023年4月15日 理事会

報道においてご存知のように5月8日から新型コロナ感染症の感染症法上の位置づけが変更になります。このことは、感染対策が法律に基づき行政が様々な要請関与をしていく仕組みから、個人の選択を尊重し国民の自主的な取り組みをベースにしたものに代わる事を意味しています。言うまでもありませんが新型コロナ感染症が無くなったわけではありませんが、世の中の仕組みが変わろうとしています。

新型コロナ感染拡大の下での組合員活動は大きなダメージを受け、くるめ医療生協の組合員活動は停滞してきています。くるめ医療生協の組合員の平均年齢は重症化リスクが高い層に当たります。2023年度は基本的な感染対策を個人個人が行いながら改めて組合員活動を再開・継続し盛り上げていきましょう。

新型コロナの感染経路は、空気感染・飛沫感染・接触感染が大きなルートです。その点で注意すべきは、会場の換気、一定の距離の確保、手指消毒、マスクの常時着用等これまでに学んできた基本的な感染対策です。この点に気をつけて活発な組合員活動を行いましょう。

当面、組合員活動における対応は以下の通りとします。

- ①班会、エリア委員会等は感染対策に気を付けながら対面での実施を基本とします。この間学んだウェブ開催も多くの方が参加できる条件作りには有効です。併用して実施していきましょう。
- ②組合員活動会議、定例理事会も組合員ルームでの対面実施を基本としながらウェブ併用で実施します。
- ③トレーニングマシンは1単位あたりの上限人数を2名とします。換気と距離の確保には十分に気を付けてください。

✿花時計・花見班会



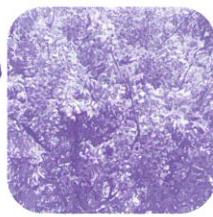
満開の桜の下で、お弁当や手づくりお菓子などを楽しみました。

椅子やテーブルなども用意され、ゆったり話にも花が咲きました。



✿上津班会・ウォーキング

浦山公園で、ワンコと一緒にウォーキング班会。きれいな花も咲いています。近所の方に出会ったり、おしゃべりもはずみ、リフレッシュできました。



くるめ医療生協が主管で開催！

九州沖縄ブロック組合員活動交流研修会

開催要項・予定

九州沖縄ブロック組合員活動交流研修会が、くるめ医療生協が主管となって開催されます。九州各地の医療生協の健康づくりやつながりづくりの経験を交流します。

元気が出て、楽しくて、くるめ医療生協らしい企画も、実行委員会を中心に計画中です。ぜひご参加ください。

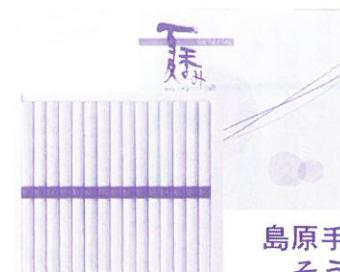
開催日：7月27日（木）

会 場：久留米リサーチパーク

&九州各地をオンラインでつなぎます

財政活動

企画の宣伝と活動費捻出のため、財政グッズを販売しています。現在の販売商品は以下のとおりです。ぜひお買い求めください。



島原手延べ
そうめん
2700円



黒糖
350円
・万能だし「かさこしい」350円
・炊き込みごはんの素 350円



チョコレート 700円



・万能だし「かさこしい」350円
・炊き込みごはんの素 350円



組合員さんの声

「機関紙かがやき」を読んで…



*かすりで中村哲医師のすばらしい人道支援に感動しました。（Mさん）

*デイサービスは楽しそうなところですね。様子がわかるのでいいですね！（Kさん）

*いつも楽しんで読ませてもらっています。コロナも明け、花見も楽しみ。（Mさん）

*お料理コーナーは毎回楽しみにしています。マンネリ化したわが家の献立に新しい一品が加わります。（Kさん）

*原発問題、帯状疱疹ワクチンのこと、知りたかったことが知れてよかったです。（Iさん）

*班会のたびにかがやきクイズをみんなで書いています。話題にしながら盛り上がります。（Mさん）

無料法律相談会

毎月第1水曜日に開催している無料法律相談会は現在、コロナ感染拡大防止のため休止しています。ご相談がある場合は、久留米第一法律事務所をご紹介いたしますので、お気軽にお問い合わせください。（TEL0942-21-8300）



先着30名！「4月号」無料見本誌あります

ご希望の方は、お気軽にご連絡ください

～医療や介護の役立つ情報がいっぱい！月刊誌のご紹介～

医療福祉生協の情報誌『COMCOM』紹介（4月号）

（定価：410円/月 1回発行）



【お問合せ・お申込み先】
くるめ医療生協本部
0942-21-8300

【4月号紙面紹介】

- 旅するヴィーノ！
(長野県)
- 特集 座談会
医療福祉生協っていいね！
をあなたも 私も
- 協同のある風景 (岡山医療生協)
- 子どもと家族に寄り添う往診
(三多摩医療生協)
- すこしおレシピ
 - ・コンテスト受賞作品
 - ・新玉ねぎ
- 頭の体操
クロスワードパズル
まちがいさがし
- コムコム川柳
など

お願い
します

※みなさんの趣味・楽しみ、得意料理など、ぜひお寄せください。（編集部 0942-21-8300）

＜組合員さんによるお料理コーナー＞
あなたの得意料理を教えて！

レシピNO.9 旬の食材で一皿

(いわしの塩こうじ焼き、ほうれん草ナムル、たけのこメンマ)

【材料】(4人分)

- いわし 4匹
- 塩こうじ 大さじ2
- ほうれん草 1束
- (A)だし醤油、ごま油、
すりごま、かつおぶし
各大さじ1

ゆでたけのこ 100g

- 油揚げ 小1枚
- ごま油 大さじ1
- 一味唐辛子 少々

(B)だし醤油、みりん、酒、水 各大さじ1
おろしにんにく、おろしうが、各小さじ1

※食材は、旬のものに変更可



レシピをお聞きし、編集委員
がお料理。レシピ募集中！

【作り方】

- ①いわしに塩こうじを馴染ませ、30分以上おく。
- ②魚焼きグリルまたはフライパンに、くっつきにくいホイルをひき、①を焼く。
- ③ほうれん草をゆで、水洗いし、しっかり絞り、(A)の調味料で合える。
- ④ゆでたけのこと油揚げを細切りにし、ごま油で炒め、(B)の調味料を加えて、水けがしつつ程度まで煮詰める。好みで一味唐辛子をふる。

診療・事業所案内

■生協クリニック南町 ☎ 0942-21-8155

久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3212

【バスの案内】

「西鉄久留米バスセンター」 行き先番号 6・32・51・55に乗車
「西町」で降車してください

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~12:00	武内	武内	武内	武内	武内	第1~4 担当の医師 第5:休診
午後 2:00 ~3:00	訪問診療 武内	訪問診療 武内	訪問診療 武内			
午後 3:00 ~5:00	武内	武内	武内			担当の医師 (久留米大学)

※漢方・禁煙外来を実施しています。

※訪問診療を行っています。

※胃カメラ、腹部エコー、ミニドック (要予約) ⇒ 5/20(土)

クリニック南町を受診する際のお願い

発熱や風邪症状がある場合、院内感染を防ぐために、診察の時間と場所を別にして診療を行なっています。待機場所にも限りがあるため、ご迷惑をお掛けしますが、下記のご協力をお願いします。

★定期薬(いつも服用しているお薬)を希望される場合

午前 9:00~12:00

午後 3:00~ 5:00 の間で受付をお願いします。

どうしても難しい場合はご相談ください。

★臨時受診(発熱や風邪症状などのいつもと違う症状)の場合

まずは電話連絡をお願いします。

診療時間は 午前 12:00~、午後 5:00~ になります。

電話で症状を確認後、来院してもらう時間をお伝えします。

来院されたとしても一般外来の方が帰られてからの診療となるため、お待たせすることがあります。

■ディサービス虹の樹

☎ 0942-23-7700

■ヘルパーステーション

☎ 0942-23-7720

虹のセンター

久留米市東合川7丁目1-28

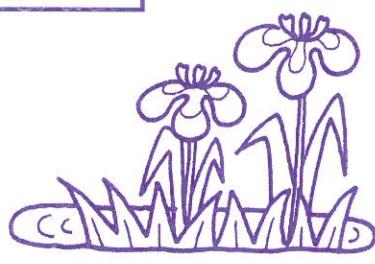
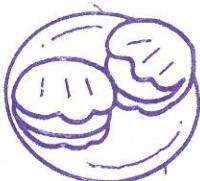
FAX 0942-23-7716

■本部・組織

☎ 0942-21-8300

久留米市南2丁目5-12

FAX 0942-22-3239



ディサービス虹の樹

0942 (23) 7700

原 貴子

かがやきクイズ 読めばわかる
員に伝えたい?
①1面から: 南エリア総会では、何の効果と存在を組合員に伝えたい?
②2面から: パール班会で食べた花の天ぷら。何の花?
③3面から: 趣味コーナーの写真左で、筆者がもつているぬいぐるみは何? 海の大型の生物。
④4面から: ディサービス虹の樹、何に出かけた?
『応募方法』
ハガキまたは事業所設置の応募用紙に①クイズの答え
②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥機関紙「かがやき」の感想・ご意見など記入の上、郵送または応募箱、FAX、公式LINEにてご応募ください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをプレゼントいたします。

宛て先

〒830-0051

久留米市南2丁目5番12号

くるめ医療生協 かがやきクイズ係

★締め切りは2023年5月末日(当日消印有効)

※記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他には使用いたしません。

※当選者は機関紙かがやき2023年7月号でお知らせします。

※いただいた感想を掲載することができます。ご了承ください。
※掲載時にペネームを希望される方は、あわせて記入ください。

『3月号の答えと当選者』

答へ①増資、②再生可能、③本所おけら長屋、④帯状疱疹

当選者: 森永靖子さん(藤光町)、関口眞美子さん(安武町)、近藤みどりさん(筑後市) ※応募総数17名でした。ありがとうございました。

編集後記

かがやきクイズの応募とともに、紙面への感想を多々お寄せいた

だく。「役に立つ」「楽しそう」「よくわかった」など、しっかりと読まれており、反応いたくことだいたい皆さんにも、この感想を届けるべく「組合員さんの声」コーナーで紹介。普段、くるめ医療機関紙を通じて、取り組みが伝わることを心から願う。年2回は全組合員さんに郵送するが、毎月手配りできるのはおよそ半分。手配りボランティアを募集中で、ウォーキングがてらご協力いただ

事業所だより
ディサービス虹の樹本紙のどこかに答えがあるよ
かがやきクイズ