



第 29 回通常総代会方針 (案) ダイジェスト

くるめ医療生協の理念

「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」

第 29 回通常総代会のまとめと方針 (案) のダイジェスト版をご紹介します。

2022 年度のまとめ (案)

組合員活動では、感染対策や SNS の活用など様々な手段と工夫で、つながりづくりや健康づくりがすすみました。3 年ぶりの健康まつりは、多くの組合員が久しぶりに顔を合わせ、あらためて組合員活動の楽しさを実感するなど、大きな前進となりました。

一方で、組合員の高齢化や担い手の不足など課題も明らかとなりました。

事業活動では、厳しい環境の中で、医師をはじめ全職員の奮闘により、経営目標を達成することができました。体制確保の困難と経営困難から訪問看護ステーションを廃止しました。患者利用者に必要な事業所を廃止したことについて深く受け止め、教訓を共有し今後の課題としていきます。情勢に対応した介護事業のあり方の検討をすすめていく時期にきています。

第 29 回通常総代会のご案内

日時：2023 年 6 月 25 日 (日)

9:30 開始 (予定)

会場：久留米リサーチパーク

〈総代選挙公告〉

第 29 回通常総代会総代選挙を次の通り行います。

【立候補受付期間】

2023 年 3 月 19 日 (日) ~ 4 月 30 日 (日)

【立候補届けについて】

所定の総代立候補届出用紙に必要事項を記入し、受付期間内に医療生協本部に提出ください。

【選挙について】

定数を超えた選挙区については、選挙を実施します。決定した総代はかがやき 6 月号にてお知らせします。

選挙区名	総代選出数
第一選挙区 久留米ブロック	75 名
第二選挙区 浮羽ブロック	9 名
第三選挙区 小郡三井ブロック	3 名
第四選挙区 八女筑後ブロック	13 名

発行

くるめ医療生協
久留米市南
2-5-12
TEL0942-21-8300

組合員数
4,234 世帯

平均出資額
27,090 円
(2 月末日現在)
年 12 回発行

2023 年度の方針 (案)

1. 事業活動での方針

- ①第 4 次長期計画で定める損益計画、資金計画の達成
- ②計画的な職員配置と採用
- ③介護事業のあり方についての検討
- ④今後もこの地域で事業と運動を継続するための取り組み

3. 諸活動を支える人づくり

- ①医療生協の活動を担う人づくりをすすめます。
- ②くるめ医療生協の諸活動をともにすすめる仲間を増やします。
- ③職員確保の観点からも多様で柔軟性のある働き方の検討を行い、職員の確保及び後継者の育成をすすめます。

2. 組合員活動での方針

①つながりづくり・健康づくりを中心とした組合員活動を継続

- ・感染対策を行いながら対面実施をめざしていきます。
- ・組合員活動や行事を年間で計画していきます。
- ・健康チャレンジ、ステップ運動等を継続し、てくてくウォーキングの実施を検討します。
- ・LINE を活用していきます。

②九沖ブロック組合員交流研修会の成功に向けて

- ・主管生協として成功に向けて取り組み、くるめ医療生協の組合員活動を活発にする契機として多くの組合員の参加をめざします。

③組合員活動の見直し

- ・課題の解決にむけて検討します。現状と期待を共有しながら、組合員活動の継続をめざします。

④平和といのちを守る活動

- ・平和といのちをめぐる情勢は大変厳しい状況です。学び共有し、行動していきましょう。

かすり

アフガニスタンで人道支援に尽力し、2019 年に銃撃され亡くなった中村哲医師と共に活動した看護師、藤田千代子さんの講演会を 2 月 25 日筑後市サンコアで開催。▼「アフガンに命の水を」と題して、アフガニスタンの現状や、中村医師が続けた水路整備などについて話されました。干ばつで水不足により、病気が蔓延し幼い子どもたちが命を落とすという。水路があれば農業ができ、そこで生活ができ安定した暮らしが出来る。と中村医師は、砂漠化した土地に水路をつくりその結果、農業が出来る、飢えることもなくなり、病人も少なくなりました。▼中村医師は、机上の空論ではなく、現地の人に溶け込み、一緒に汗水を流し、用水路を建設していきました。▼「皆が夢見るのは、水の流れる故郷で耕して食を満たし家族と一緒に平和に暮らすことです。それ以上の望みを抱く人は少ないでしょう。そして、その最低限の望みは、人間ならば誰でも共有できる世界中の願いでもあります」中村医師の言葉です。

(八女筑後ブロック H・K)

「物価高で大変」「歩道のデコボコ危ない」「戦争やめて」 身近な願い、届けよう！投票へ行こう！

4月9日(日)には、福岡県議会議員を決める選挙が、また、4月23日(日)には、久留米市や八女市などの市議会議員を決める統一地方選挙が行われます。

市議会議員は、市民の声を市議会へ届けます。例えば久留米市議会では、公共施設の活用や少子化対策、子育て支援、市営住宅の整備、水害対策などの質疑が行われています。市議会の様子は、議会傍聴といって、直接見学することができます。ま

た、オンラインで視聴することもできます。

あなたの願いは何ですか？市民が声をあげ、選ばれた議員が市議会に届け、市長がその声をしっかりと受け止めれば、市政は変わります。どんな議員がどんな奮闘をしているか、しっかりと見極め、投票へ行きましょう。

お聞きした 願いや思い

物価高で大変です。補助とか支援とか、なんとかしてほしい。

選挙のときだけ、いいことを言うのではなく、現場をしっかりと見に来て。

医療費や介護料が高くて、利用を控える方もいます。軍事費より社会保障を充実してほしい。

家の前の歩道が、アスファルトが割れてデコボコになっている。雨の日は水たまりだし、転びそうで危ない。

あたたかいメッセージ、出資金増資のご協力、本当にありがとうございます

かがやき3月号と一緒に郵送、お願いしました「出資金増資」に、たくさんのご協力をいただきました。本当にありがとうございます。

出資金残高を郵送させていただく時期は、宛先不明の方々や、様々な事情で脱退される方もいらっしゃる、さみしい思いをします。そんな中で、組合員の皆さんからの出資金増資、そしてあたたかいメッセージは、とても元気づけられます。

本来は、おひとりおひとりにお礼申し上げるべきですが、かがやき紙面にて失礼をいたします。年1回、出資金残高を郵送しますのでどうぞご確認ください。また、お電話いただければ年度途中の残高もお知らせします。

組合員さんの励ましや出資金を力に、ますます健康づくりをすすめていきます。健康診断やトレーニングマシンが組合員価格で、また無料法律相談なども利用できますので、お気軽にお問い合わせください。

くるめ医療生協本部・0942(21)8300

春のおたより（班会報告）が届きました

花時計班

班の中の80歳以上の方々に祝いをしました。寄せ書き色紙と饅頭でつどいました。受け取られた皆さんは、はにかしいやらうれしいやらでニコニコでした。



寄せ書きを受け取った80歳以上の皆さん

ふきのとう班

血圧を測って、かがやきクイズに挑戦。がん健診や血液検査など、健康について話題になりました。

マーガレット班

健康チェックやラジオ体操、こげんよか体操などをしました。みなさん班会を楽しみにしています。おしゃべりや体操をして、元気をもらい、健康チェックであらためて自分の健康をみつめなおしました。



梅にメジロ

女子カアッ班

梅の花もほころんできてようやく春めいてきたのがうれしかった。かがやきで私の趣味・楽しみを見て、こんな方もいらっしゃるんだと思い、心豊かにさせてもらいました。これからの生き方を学んだような気がします。

上津班

浦山公園でウォーキング。いつものメンバーが集まり、和気あいあいと話もはずみ、楽しくウォーキングしました。梅の花もほころび、目の保養にもなりました。



ワンコと一緒にウォーキング班会

上津班の花見班会



組合員さんの声

「機関紙かがやき」を読んで…

*ヤングケアラーの記事、大変興味深く読ませていただきました。(Iさん)

*いつも楽しく読んでいます。特にかがやきクイズがお気に入りです。(Nさん)

*「趣味」コーナーのシンプルな生活、あこがれです。(Iさん)

*「武力で平和はつくりえない! (2月号2面)」その通り。どうして岸田政権はわからないのだろう。(Fさん)

*少しずつ春めいてきました。散歩、ハイキングのたよりが聞けたらいいな!

(Oさん) ⇒2面に春らしい班会の様子を紹介しています。ぜひご覧ください(編集部)

*知っている人が紙面に登場するとうれしい。元気をもらえます。(Sさん)

無料法律相談会

毎月第1水曜日に開催している無料法律相談会は現在、コロナ感染拡大防止のため休止しています。ご相談がある場合は、久留米第一法律事務所をご紹介いたしますので、お気軽にお問い合わせください。
(TEL0942-21-8300)



お願い
します

※みなさんの趣味・楽しみ、得意料理など、ぜひお寄せください。(編集部 ☎0942-21-8300)

わたしの趣味・楽しみ

～義母のような手づくりを～

同居していた義母は、3年前の9月に90歳で他界しました。なんでもできる素晴らしい人でした。季節のものを利用して、作っていたものは、高菜や白菜の漬物、ユズやイチゴのジャム、キンカンの甘露煮、梅干、らっきょう漬け、栗の渋皮煮、干柿、こしあんを作って、おはぎ、餅つき、などなど。

そんな働き者の義母も、85歳頃にはできなくなりました。私も見よう見真似で少しずつ挑戦していきました。あずきから、あんこを作って、おはぎやおやき等を作りました。1度に20個ほど作り仏壇に供えたら、後はほとんど知人に配ります。みなさんから「おいしかった」と言われると、また作って、食べてもらおうと思います。

(北エリア 志水 みき)



(上) あんこときなこのおはぎ。
(左) 筆者。ワンピースもお手製です。

＜組合員さんによるお料理コーナー＞
あなたの得意料理を教えてください!

レシピNO.8 春キャベツシュウマイ

【材料】 (2人分)

キャベツ 100g
玉ねぎ 50g
片栗粉 大さじ1
豚ひき肉 100g
塩 少々

A (片栗粉 大さじ1、しょうゆ小さじ1、
ごま油 小さじ1、塩・砂糖少々)

練りからし、酢、しょうゆ 各適量



レシピをお聞き
し、編集委員がお
料理。
レシピ募集中!

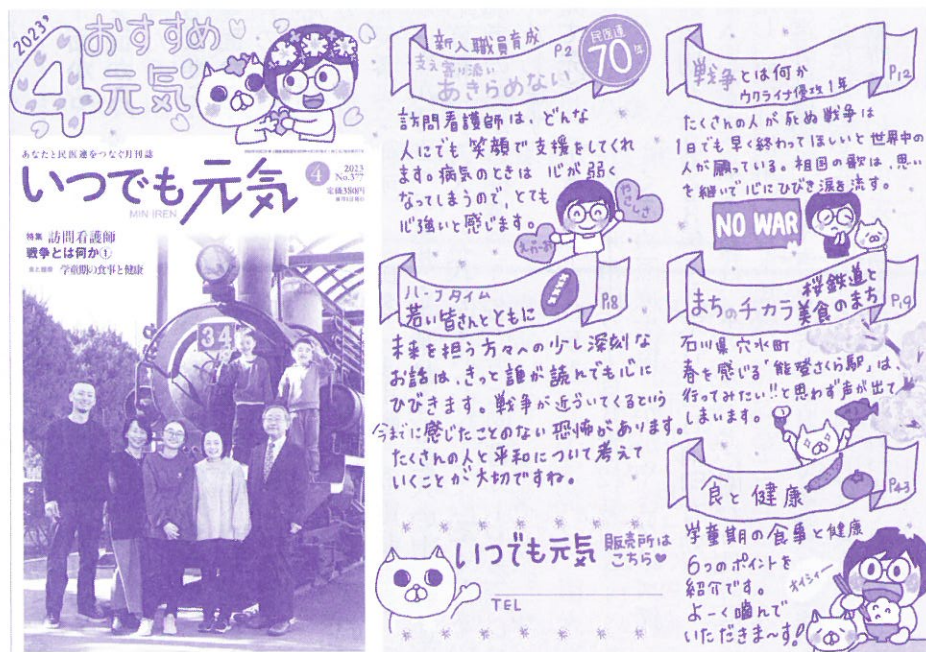
【作り方】

- ①キャベツは5～6cmの千切りにし、塩を振ってしばらくおいたあと、水けを絞る。ボウルに入れてかるくほぐし片栗粉をまぶす。
- ②ボウルに豚ひき肉、みじん切りにした玉ねぎ、Aを入れ、粘りが出るまで混ぜ丸める。
- ③②に①のキャベツを均等にまぶし、手で握って馴染ませる。
- ④蒸し器で8～10分程度、火が通るまで蒸す。

～医療や介護の役立つ情報がいっぱい! 月刊誌のご紹介～

全日本民医連『いつでも元気』紙面紹介(4月号)

(定価:380円/月1回発行)



定期購読のお申込み先: くるめ医療生協本部 (0942-21-8300)

***** クリニック南町からのお知らせ *****

2023年4月から診療体制変更のお知らせ

※水曜日午後と第3土曜日の外来診療が変更となりました。

※休診… 第5土曜日(4/29、7/29、9/30)

※通常診療の受付時間の変更

午前診療は12:00まで、午後診療は午後5:00までです。

診療・事業所案内

■生協クリニック南町 ☎ 0942-21-8155						
久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3212						
【バスの案内】						
「西鉄久留米バスセンター」 行き先番号 6・32・51・55に乗車 「西町」で降車してください						
受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~12:00	武内	武内	武内	武内	武内	第1~4 担当の医師 第5:休診
午後 2:00 ~3:00	訪問診療 武内	訪問診療 武内	訪問診療 武内			
午後 3:00 ~5:00	武内	武内	武内		担当の医師 (久留米大学)	

※漢方・禁煙外来を実施しています。

※訪問診療を行っています。

※胃カメラ、腹部エコー、ミニドック (要予約) ⇒ 4/15(土)

クリニック南町を受診する際のお願い

発熱や風邪症状がある場合、院内感染を防ぐために、診察の時間と場所を別にして診療を行なっています。待機場所にも限りがあるため、ご迷惑をお掛けしますが、下記のご協力をお願いします。

★定期薬(いつも服用しているお薬)を希望される場合

午前中 9:00~12:00

午後 3:00~ 5:00 の間で受付をお願いします。

どうしても難しい場合はご相談ください。

★臨時受診(発熱や風邪症状などのいつもと違う症状)の場合

まずは早めの電話連絡をお願いします。(0942-21-8155)

診療時間は 午前中 12:00~、午後 5:00~ です。

電話で症状を確認後、来院してもらう時間をお伝えします。

来院されたとしても一般外来の方が帰られてからの診療となるため、お待たせすることがあります。

■デイサービス虹の樹 ☎ 0942-23-7700

■ヘルパーステーション ☎ 0942-23-7720

虹のセンター

久留米市東合川7丁目1-28

FAX 0942-23-7716

■本部・組織 ☎ 0942-21-8300

久留米市南2丁目5-12

FAX 0942-22-3239

デイサービス 虹の樹のひとこま



節分
季節の変わり目には邪気が入りやすいと考えられていますが、邪気を払って福を呼び込むための節分の行事をおこないました。

お雛様かざり
顔だしパネルに、利用者の皆さんに顔を写していただきました。



桜の貼り絵
創作活動は運動と同じ機能訓練です。何かに取り組む事、参加する事はすべて機能訓練です。今回は桜の貼り絵。みなさんの力を発揮して頂きました。

<口腔トレーニング 今月の早口言葉>

ば な な ば な な ば な な
バナナの謎は まだ謎なのだぞ

早口言葉は、口腔機能のトレーニングになるだけでなく、脳の活性化にもつながります。

3回ずつチャレンジしましょう！

かがやきクイズ

読めばわかる



本紙のどこかに答えがあるよ

① 1面から… 6月開催予定の通常総代会は第何回？

② 2面から… 春のおたより、写真の梅には何の鳥がやってきました？

③ 3面から… お料理レシピで活用の春の野菜は？

④ 4面から… デイサービスで実施の口腔トレーニング。今月の早口言葉は？ 声に出しながら回答してみてくださいね。

《応募方法》

ハガキまたは事業所設置の応募用紙に①クイズの答え②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥機関紙「かがやき」の感想・ご意見など記入の上、郵送または応募箱、FAX、公式LINEにてご応募ください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをプレゼントいたします。

《宛て先》 〒830-0051

久留米市南2丁目5番12号
くるめ医療生協 かがやきクイズ係

★締め切りは2023年4月末日(当日消印有効)

※記入いただいた個人情報、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他には使用いたしません。

※当選者は機関紙かがやき2023年6月号でお知らせします。

※いただいた感想を掲載することがあります。ご了承ください。

※掲載時にペンネームを希望される方は、あわせて記入ください。

《2月号の答えと当選者》

答え①①詐欺、②大軍拡、③「あなた自身の趣味・楽しみ」を問いましたので全部正解、④ヤングケアラー当選者①鬼木千代子さん(野中町)、茨木芳子さん(国分町)、中島敏江さん(東合川) ※応募総数11名でした。ありがとうございます。

編集後記

今、中学校でブラック校則(人権や健康などを脅かす恐れのある不合理な校則のこと)が話題になっている。小学校で良かったものがほとんど規制され髪の長さ、シャツの色、防寒着の色など決まっている。違反すると「お仕置き部屋」に入れる学校もあるそうだ。これらのことに疑問を持った生徒、保護者、地域議員が行動をおこし、校則の見直しをしようとしている。学校は生徒を見た目で判断するのはなく、顔色や様子を見て「元気だな」「調子が悪いのかな!」そういうところに目を向け、心を配ってほしい。(あんず)