

2022年度
方針論議

意見・要望をお寄せください

～くるめ医療生協 第28回通常総代会を6月26日に開催します～

コロナ感染拡大は引き続き予断を許さない状況です。これまでの学びや経験を生かして、2022年度も組合員活動を発展させていきたいと思います。具体的

くくるめ医療生協の活動のまとめや、次年度の方針を決定する「通常総代会」が6月26日に開催されます。
2021年度は、コロナ禍のもとで、新たな組合員活動のあり方とつながりづくり挑戦してきました。自宅や一人でもできる健康チャレンジ、エリアや班単位の健康のつどいやウォーキング企画、感染防止対策をとつての班会の再開、オンラインを活用した委員会活動、手紙や年賀状を利用したつながりづくりなど、感染対策を徹底しながら、フレイル予防、組合員活動をすすめてきました。

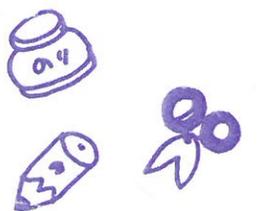
学びや経験を生かして
活動を発展させよう



発行
くるめ医療生協
久留米市南
2-5-12
TEL0942-21-8300

組合員数
4,398世帯

平均出資額
25,822円
(1月31日現在)
年12回発行



オンラインを活用した国分エリア委員会 ↓

↑ 昨年の西エリア総会
ソーシャルディスタンスを確保して開催

な「2021年度まとめと2022年度方針(案)」の概要は、かがやき4月号に掲載します

工夫してエリア・ブロック
総会を開催しよう

例年、総代会に向けて、エリア・ブロックごとに総会を開催し、組合員の意見や要望などを出し合います。しかし昨年に続いて今年も、コロナ感染拡大によ

第28回通常総代会の案内

広い会場での開催を目指しますが、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、書面議決を中心とする場合があります。

月日：2022年6月26日(日)

会場：未定



昨年の総代会の様子。実参加数を縮小して、書面議決を中心に開催しました。

意見・要望は以下のくるめ医療生協本部でも受け付けています。
り、開催方法には工夫が必要です。三密を避けた会場確保や短時間での実施、オンラインの活用など、これまでの学びと経験を生かして、4月中に開催しましょう。詳しくは各エリア・ブロックにより異なりますので、お問い合わせください。

意見・要望はこちらまで…

くるめ医療生協

★メールアドレス honbu@kurumeiryu.or.jp

★電話 0942(21)8300

★FAX 0942(22)3239

★公式LINE

友達登録はこちらの
QRコードからどうぞー



かすり

「どんな時も楽しく」

今、色々なことが制限されてばかりで毎日の過ごし方を考えさせられます。今まで当たり前前に出来ていたことが当たり前ではなくなり、子どもたちも友だちと関わることもままならない状況です。そんな中、子どもたちと楽しく過ごすためには…と、家の中で卓球をしたり、外でバドミントンをしたり、体を動かす楽しさを改めて感じています。

先日は高良山に家族みんなで登りました。1番下の子は3歳ですが、止まることなく歩いていき、小学生の上の子2人は親を置いていくばかりでした。コロナを理由にして、体力が落ちているのは大人の親の方かもしれません。体力も気持ちも落ちないために、今出来ることを見つけて少しでも楽しく過ごして、この状況を乗り切りたいです。

感染の不安は隣り合わせで、先の見通しがつきにくいですが、不安な時こそ、色々な形で周りとのコミュニケーションを取りながら過ごしていければと思います。

上津エリア(F・M)

医療生協を強く大きく!

～増資運動へご協力お願いします～

医療生協とは

くるめ医療生協の主人公は組合員です。組合員は医療生協の出資者であり、利用者であり、運営者です。くるめ医療生協は、医療・介護などの事業活動や地域のみならずと楽しい健康づくり・組合員活動を行っています。具体的には、くるめ医療生協の理念である『健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。』をめざしています。例えば先月の「かがやき」でもお願いしていた署名の取り組みも社会保障改善の取り組みとして行っています。(下記署名記事参照)

出資金とは

医療生協の出資金は、一般の会社という資本金に相当します。医療生協の事業の土台というべきもので、安定的な経営をしていく上で必要な資金です。出資金は寄付ではありませんので脱退されるときは全額お返しします。

出資金は新たな設備投資や医療機器の購入などにも使用されますので、組合員の願いを実現する上でも不可欠なものです。

増資の方法

増資とは、加入時の出資金に、定期的にまたは臨時に出資金を増やしていくことです。増資をすることにより、個人の出資額が増え、医療生協全体の出資金が増えていきます。

今回同封している赤い用紙の「払込取扱票」は郵便局から振込ができます。現金での支払には手数料がかかりますが、郵便局の通帳やカードでの振込は手数料はかかりません。詳しくは郵便局で確認ください。

その他にも、医療生協の本部、クリニックの窓口のほか、班会やエリア委員会などで、いつでも受け付けています。また、毎月一定額を指定した口座から引き落とす「積み立て増資」もあります。

コロナ禍を乗り越え活動の継続を

くるめ医療生協では、ひとりの方には多くの出資金をお願いするのではなく、多くの方に少しずつ出資していただくことをめざしています。今年度の出資金ふやしの年間目標は500万円です。是非、くるめ医療生協の増資運動へご協力お願いします。

コロナ禍により私たちの生活は大きく変わりました。事業所内での感染を防止するために、換気や「密」対策、来所者の体温測定や体調管理など、常に緊張しながら事業をおこなっています。

クリニック南町では時間を分けての発熱外来の対応(4面事業所日より参照)や、3回目の新型ワクチン予防接種の日程を前倒しし早く多くの方に接種出来るように対応してきました。

介護事業所でも感染対策を今まで以上に気を付け、利

用者の在宅生活を支えています。

人と人のつながりが医療生協の組合員活動にとって重要でしたが、コロナ禍によりその活動が大きく制限されるようになりました。医療生協では感染対策を学び、組合員活動を継続していくためにIT機器の活用など新しい取り組みも進めてきました。今後もくるめ医療生協の活動を継続していきましょう。

問い合わせ先

本部

☎ 0942(21)8300



★署名に取り組んでいます★

これまでの署名到達 (2月15日現在)

	目標筆	到達	締切日
高齢者のいのち・健康・人権を脅かす 75歳以上医療費窓口負担2割化中止を求める請願署名	400	379	2022年3月末
安全・安心の医療・介護・福祉を実現し、国民のいのちと健康を守るための国会請願署名(新しいのちの署名)	300	274	2022年3月末

先月の機関紙「かがやき」でご協力をお願いしていた2種類の署名にご協力いただき、ありがとうございました。たくさんの方の署名が寄せられています。

目標まであともう少しです。署名用紙はクリニック南町や本部、虹のセンターに準備していますので、まだ署名していない方は是非お願いします。

本部 ☎(0942)21-8300



組合員さんの声 「機関紙かがやき」を読んで…



*1月号はカラーでとても読みやすく楽しかった。(Yさん)

*理事長の新年の挨拶はとても具体的で参考になり、また勇気がでます。(Mさん)

*健康チャレンジ、1日の歩数は少し気がゆるみましたが、頑張っています。坊がづる登山を目標に!(Bさん)

*事業所だよりはいろいろ考えさせられます。自分の時はどうしようか?など子どもに迷惑かけられないなとか。でも頼っていいんだって安心します。(Aさん)

*風のみちAB班のピアノ伴奏で歌うのは楽しそうですね。上手下手を気にするのではなく、声をだして楽しみたいですね。(Eさん)

*たくさんの班があり、各班とも健康、運動、皆さんとの交流など、いい取り組みですね。(Kさん)



無料法律相談会



毎月第1水曜日に開催している無料法律相談会は現在、コロナ感染拡大防止のため休止しています。ご相談がある場合は、久留米第一法律事務所をご紹介いたしますので、お気軽にお問い合わせください。(Tel.0942-21-8300)

わたしの趣味・楽しみ

～弓と私～

60代の後半、体に負担のかからないスポーツはないかと探していたとき、市報に「初心者弓道教室生徒募集」を見つけ早速申し込む。現在、四段で週4日道場に通っている。弓道は年齢、老若男女、体格を問わない。健康面では姿勢が良くなる。礼儀作法はしっかり学ぶし、射(しゃ)のときは、何もかも忘れて集中する。先生方の指導、弓道仲間達との射の談義はとても勉強になる。終わったあとの爽やかさは何とも言えない。

良いことばかりのようだが現実には甘くはない。射位に立ち、28m先の的(直径36cm)と対峙すると的は小さく見える。2mの弓に矢をつがえ、離れた矢は、同じ動作をやったつもりでも



続けて思う所にはいかない。欲や迷い、良くない癖、体のズレが少しでもあると外れる。「正射必中」という言葉があるが、未熟な私にとってはまだまだ遠い言葉である。

最近、体力も落ちて、あとの位、弓を引けるか分からない。願わくは弓を置くその日まで、体の動く限り楽しみながら続けたい。

(西エリア 入江四郎)

定期購読のおすすめ

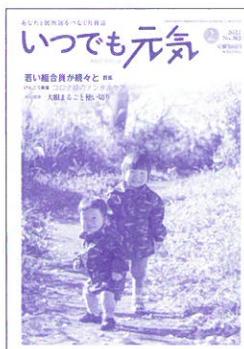
役立つ情報が
いっぱい!

～医療・介護の役立つ情報、映画や書籍、クッキングなど～

○全日本民医連「いつでも元気」

社会情勢や健康づくりなどの記事が、写真やイラスト付きでわかりやすく紹介されています。毎月連載の「レッツ体操」は、班会や自宅での運動に役立っています。新規ご購読の方には、「レッツ体操」をまとめた記念誌をプレゼントします。

定価:380円(月1回発行)



○医療福祉生協「COMCOM」

健康づくり・まちづくりをすすめる全国の医療福祉生協の取り組みが紹介されています。表紙を飾るのは障害を持つ方のアート作品。「すこしおレシピ」も好評連載中です。新規ご購読の方には、右記で紹介の野菜のレシピ本をプレゼント中。

定価:410円(月1回発行)



【くるめ医療生協本部 ☎0942-21-8300】



※みなさんの趣味や楽しみもぜひお寄せください。(編集部☎0942-21-8300)



大根ステーキ

- ◆材料(2人分)
- 大根…8cm
- こんぶ…10cm
- オリーブ油…小さじ2
- 塩…少量
- ゆずこしょう…小さじ1/5
- とろろこんぶ…10g

- ◆作り方
- ①大根は2cm厚さの輪切りにし、熱湯で5分ゆでる。
- ②なべにこんぶ、①、ひたひたの水を入れて火にかかけ、煮立ったら弱火で20分煮る。
- ③フライパンに油を熱して、水けをふいた大根を入れ、両面に焼き目をつけて塩をふる。皿に盛り、とろろこんぶとゆずこしょうをのせる。



協力:「別冊栄養と料理」
日本医療福祉生協連
女子栄養大学出版部

減塩でもおいしい野菜のレシピ

事業所だより
クリニック南町



クリニック南町の

『発熱外来』では何を？

新型コロナウイルス感染症が蔓延する中(2022年2月現在)、クリニック南町では風邪症状(発熱、鼻水、頭痛、のどの痛み、せき、嘔吐、下痢等)がある方専用の『発熱外来』を、通常の外来診療とは別の時間帯と場所を実施しています。発熱外来の受診を希望する場合は、クリニック南町に来られる前に、まずは自宅からクリニック南町に電話して下さい。『発熱外来』では医師や看護師は感染予防着(ガウン、手袋、フェイスシールド、キャップ)を着用して診察します。

☆『発熱外来』受診の流れ

①自宅からクリニックに電話します。その際、看護師が詳しい症状を聞

き、来院してもらおう時間を伝えます。②駐車場に着いたら、再度クリニックに電話し、そのまま待機します。

③受け入れができるようになったら、クリニックから電話が入ります。看護師の誘導で荷物を持たずに通常の外来の入口とは別の入口から入ります。

④入室後、体温と酸素飽和度の測定を行ない、必要に応じて鼻咽頭で新型コロナウイルス抗原検査(定性)、核酸

検出検査(PCR等)を行ないます。検査後、抗原検査(定性)の結果が

でる15分程、車で待ちます。核酸検出検査(PCR等)は外注となるため、結果がでるのに1~5日程かかりま

す。

⑤抗原検査(定性)の結果は電話で説明します。陽性の場合はクリニック南町が保健所に連絡をします。今年に入

って新型コロナウイルスの内服薬処方

ができるようになったので、適応の

際、処方となる場合もあります。その後は帰宅して保健所からの電話を待ちます。

⑥結果に関わらず、保険証の確認や自己負担金の支払いは後日体調がよくなつてから、クリニック南町にき

てもらいます。

熱が出たり風邪症状があると不安になると思いますが、まずはかかり

つけ医に電話しましょう。受付で「風邪症状はないですか」と尋ねると、

「ないよ。熱はないけど少しのどが痛い」という会話があたりします。

この場合も一度、車に戻っていただき、電話で問診をします。いつもと違う

症状や、このくらいはどうかなと迷う場合はまずはかかりつけ医に電話して

ください。一緒にコロナ禍を乗り越えましょう。

クリニック南町 入江 玲子

*****クリニック南町からのお知らせ*****

☆コロナ感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

・定期薬(いつも服用しているお薬)を希望される場合

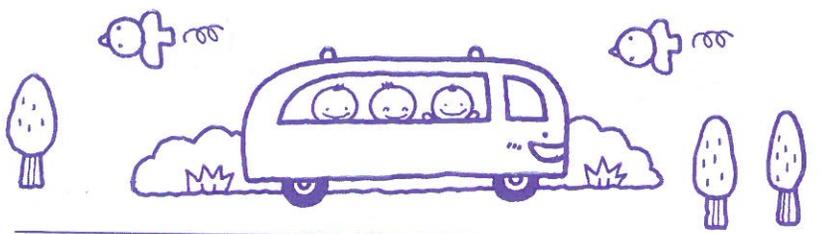
午前中9:00~11:30、午後3:00~5:00までに受付をお願いします。どうしても難しい場合はご相談ください。

・臨時受診(発熱や風邪症状などのいつもと違う症状)の場合

まずは早めに電話連絡をお願いします。診療時間:午前中11:30~、午後5:00~

診療・事業所案内

生協クリニック南町 0942-21-8155 久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3212
虹のセンター 0942-23-7716 久留米市東合川7丁目1-28 FAX 0942-23-7716



かがやきクイズ

読めばわかる 本紙のどこかに答えがあるよ

- ①1面から...今年開催される通常総代会は第何回?
②2面から...くるめ医療生協の主人公は?
③3面から...趣味の弓道で「健康面では〇〇が良くなる」〇〇に入る言葉は?
④4面から...発熱外来を希望する場合、まずは自宅からクリニックに何を？

応募方法

ハガキまたは事業所設置の応募用紙に①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥機関紙「かがやき」の感想・ご意見などご記入の上、郵送または応募箱にて応募ください。

宛て先

〒830-0051 久留米市南2丁目5番12号 くるめ医療生協 かがやきクイズ係

★締め切りは2022年3月末日(当日消印有効) ※ご記入いただいた個人情報、本アンケートに関する目的にのみ使用し、他には使用いたしません。

※当選者は機関紙かがやき2022年5月号でお知らせします。 ※いただいた感想を掲載することがあります。ご了承ください。 ※掲載時にペンネームを希望される方は、あわせて記入ください。

1月号の答えと当選者

答え①①みんな元気で、②陽だまり班、③サンタさん、④訪問看護 当選者 荒井和子さん(国分町)、大塚頼子さん(南)、馬場恵美子さん(北野町)、 ※応募総数19名でした。ありがとうございました。

編集後記

趣味である写真撮影にドップリはまっている。風景のみならず星や花、鳥など撮影対象が広がり、朝から夜までいろいろな時間帯に撮影している。最近のカメラは性能が良いので、私のような素人でも何となく撮れてしまう。それでも対象物がこうだから、このように設定してこういう風に撮ろうとか考えながら撮ると楽しいものだ。毎日でも出かけたがそういうわけにもいかず休日が待ち遠しい。 W