

月間の多彩な取り組みを力に、来年度へ活動前進！

2021年度月間目標と実績

項目	年間目標	月間目標	9月末実績	月間増	11月末到達
仲間ふやし	131	105	58	39	97
出資金ふやし (加入時出資金を含む)	5,000,000	4,000,000	2,538,400	1,716,900	4,255,300
新班結成	5	4	0	2	2
班会開催	105	84	9	14	23
担い手づくり	10	8	1	0	1
健康チャレンジ 参加数		150			111
LINE登録数		150		5	118

新しい年度へ！
前進しましょう！



月間の取り組みの中でも、質的にも量的にも活動が前進している面はあります。が、くるめ医療生協の課題をしつかりととらえ、来年度の活動方針に活かしていくことが求められています。

月間の取り組みの中でも、質的にも量的にも活動が前進している面はあります。が、組合員ふやしや班会開催は、未到達の結果となりました。

「みんなでつながる健康づくり」をスローガンに、オンラインによるつながりづくり、自宅でできる健康チャレンジ、少人数による地域でのウォーキング企画、感染対策をした班会開催など、多彩に取り組まれてきました。

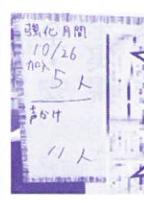
コロナ禍2年目の月間でした。あらゆる活動において、感染防止対策を徹底しながら行っていくというスタイルが広く定着してきました。

2021年度 生協強化月間のまとめ

コロナ禍2年目の月間では、多彩に取り組まれてきました。オンライン活用にあたっては、タブレットの貸出や経験者による支援、練習の場を設けるなど、協力し合うことができました。

そして、組合員さんから提案で急きよ、スタート集会をオンラインで開催しました。

強化月間アラカルト



発行
くるめ医療生協
久留米市南
2-5-12
TEL0942-21-8300

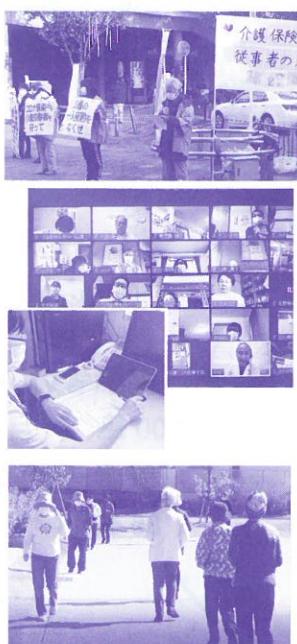
組合員数
4,404世帯

平均出資額
25,741円
(12月31日現在)
年12回発行



- ★「月間スタート集会」「まとめ集会」をオンラインで開催
- ★機関紙かがやきの全組合員郵送
- ★公式LINE登録、ホームページ更新
- ★「コロナ禍 私の意見」の募集と紹介
- ★進化した健康チャレンジ
(自宅でできる、子どもチャレンジ、グループエントリーなど)
- ★おすすめセットの活用
- ★月間推進ニュースの発行
- ★「いい介護の日」署名・宣伝活動。
20名の参加で200筆。
- ★国分工業アリ亞で
てくてくウォーキング in 国分公園
- ★西エリ亞で
「健康のつどい・クリスマス会」

- ★ヘルパーステーションで、ホワイトボードに声かけ数・組合員ふやし数を毎日記入
- ★クリニック南町で、患者さんや予防接種希望者に加入をおすすめ
- ★国分工業アリ亞でステップサークルの再開。
今年28回実施
- ★上津エリ亞で元気誌別冊「レッツ体操」の動画で体操班会
- ★数年ぶりに新しい班が2班結成
- ★10月以降、各地で班会の再開
- ★意識的な働きかけで、39名の仲間ふやし
- ★出資金ふやしは、各エリ亞の呼びかけと振込用紙の活用で、参加数ともに今年度最高へ



エリア委員会で「健康チャレンジカレンダー」の取り組みを出し合っているとき、「朝5時からラジオ体操に参加」など聞くと羨ましい限りである。中には独自のチャレンジカードを作成して、何年も取り組みを続けているという方も。

夏生まれのせいか冬は大の苦手。特に朝は寒いし、暗いし、できることなら冬眠したい。というのが本音。しかし人間である以上そういう訳にもいかない。年を取ると「早く寝て早く目が覚める」というが私は当てはまらない。(まだ若いということだろうか)

仕事に行く日は目覚ましをかけて、それでもぎりぎりまで布団の中。これ以上は遅刻だ、と自分に言い聞かせ、「えい！」と気合を入れて布団を出る。何かワクワクするような目標があればすんなり目が覚める。仕事を辞めても目標を持って生活をすることで、ぐうたらな私とさよならができると思う。

南エリ亞（I・A）

ぐうたらな生活と
さよならしたい

かすり

いのちと健康をまもるため 私たちにできることをしよう



日本国憲法は第16条で「請願権」を規定しており、請願事項を直接国会に伝えることができます。選挙は18歳以上の国民にしか有権者資格を認めませんが、請願は国籍も年齢も問いません。貴重な政治参加の権利です。

くるめ医療生協は日頃から多くの署名に取り組んでいます。今回は2つの請願署名へのご協力をお願いいたします。

1つめの署名は、「高齢者のいのち・健康・人権を脅かす75歳以上医療費窓口負担2割化中止を求める請願署名」です。コロナ禍で多くの方が精神的、経済的に疲弊しています。このような状況で受診控えが広がっているという報道もありました。75歳以上の「後期高齢者」も例外ではありません。しかし昨年、75歳以上医療費窓口負担2割化法が成立しました。

この法律が施行されると年収200万円以上の後期高齢者370万人の窓口負担額が2倍になります。法律で4月施行が予定されていても、今後の通常国会で、施行を遅らせる、むしろ廃止す

るなど、とるべき施策、対策は沢山あります。

2つ目の署名は「安全・安心の医療・介護・福祉を実現し、国民のいのちと健康を守るためにの国会請願書名」です。コロナ禍に私達は多くの教訓を得ました。それは医療・介護・福祉をはじめとした社会保障のさらなる拡充の必要性と重要性です。新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって必要な医療や健康観察を受けられず自宅で亡くなるなど医療崩壊といえる状態になりました。医師、看護師の不足、感染者の受け入れ困難など、医療体制は脆弱(ぜいじやく)だったと言えるでしょう。

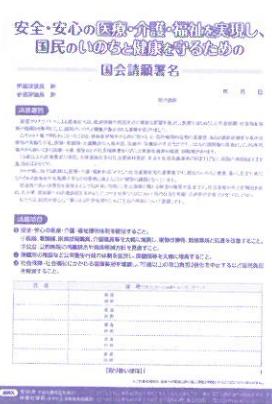
介護分野では多くの方がサービスの利用を控えました。その為に「フレイル状態」におちいる方もおられました。昨年末から拡大を始めたオミクロン株により「第6波」が押しよせていました。さらに新たな変異ウイルスの出現も考えられま

高齢者のいのち・健康・人権を脅かす75歳以上医療費窓口負担2割化中止を求める請願署名
2022年1月19日現在
1. 高齢者のいのち・健康・人権を脅かす75歳以上医療費窓口負担2割化中止してください
2. 安全・安心の医療・介護・福祉を実現し、国民のいのちと健康を守るためにの国会請願書名
3. 締め切り: 2022年3月末

ることはやりましょう。皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。

この社会保障制度で子どもたちの世代に責任が負えるでしょうか。私たちが安心して暮らせる社会の実現のために、署名をはじめできることはやりましょう。皆さんのお理解、ご協力をください。

社保平和委員会



本部 0942(21)8300

署名用紙は、クリニック南町や本部、虹のセンターに準備しています。

★ 「高齢者のいのち・健康・人権を脅かす75歳以上医療費 窓口負担2割化中止を求める請願署名」

200筆 (目標:400筆) 締め切り:3/25

★ 「安全・安心の医療・介護・福祉を実現し、国民のいのちと健康を守るためにの国会請願署名」

85筆 (目標:300筆) 締め切り:3/25

[2022年1月19日現在]



下記の署名にも取り組んでいます。

★福島第一原発事故の責任の究明と被害救済、原発事故の根絶に向け公正判決を求める署名(締め切り:2022年3月末)

★憲法改悪を許さない全国署名

(締め切り:2022年6月末)



今こそ声をあげ運動をすすめましょう。

「みなし自由脱退」手続に関する公告

くるめ医療生活協同組合定款第10条2・3・4項に基づき下記の通り「みなし自由脱退」の手続を行います。

- (1) 対象者は住所不明のうち理事会で対象と認定された組合員。
- (2) 対象名簿はくるめ医療生協の生協本部・クリニックに備え付け、閲覧に供します。
- (3) 閲覧期間は2022年2月1日より2022年3月19日まで。
- (4) 「みなし自由脱退」は年度末で実施し、その結果は総代会において報告されます。
- (5) 脱退手続き後に対象者の住所が確認された場合は、ただちに復活手続き(再加入・出資金復活)を行います。

2022年2月1日
くるめ医療生活協同組合
理事長 武内省二

組合員・職員各位

新型コロナ感染第6波への対応について

2022年1月15日

くるめ医療生活協同組合
理事長 武内 省二

2022年1月になって以降、新型コロナウイルスの感染拡大が急速に広まっています。感染のスピードはこれまでの流行期を大きく上回り、今後も拡大していくことが予想されます。

対応は大変難しいところですが、単純に活動を中止するのではなくこの間学んだ感染対策を十分に行い、注意を払いながら必要な活動を継続していく努力を行いましょう。当然、今後の状況によっては活動の中止を判断することもあり得ますが当面はお互いに努力して活動を継続しましょう。

当面、諸活動における対応については以下の通りとします。

1、組合員活動

(1) 組合員活動は感染対策に十分注意しながらお互いに継続的努力をしましょう。

- ①班会、エリア委員会等を集まって実施する際は「組合員ルーム使用にあたっての注意事項」に準じて、事前の体温測定、手指消毒、マスクの常時着用、身体的距離2mの確保、飲食の禁止、常時換気を行ったうえで実施してください。
- ②上記の注意事項の実施が難しい時はウェブ會議での実施をお願いします。
- ③医療機関であるクリニック南町2階でのトレーニングマシンの利用は1単位1名とし、上記注意事項の徹底を求めます。
- ④当面の間、機関会議等はウェブ開催とします。

2、事業活動

(1) 基本的な考え方

- ①私たちの行っている医療・介護事業は患者、利用者の皆さんの健康を守り、生活を支える上で必要不可欠なものです。引き続き感染対策を徹底して、患者、利用者の皆さんのが安心して利用できる事業活動を実施して行きましょう。
- ②事業所の感染対策を改めて点検し、徹底しましょう。特に換気に注意し、3密（密閉・密接・密集）への対策、距離の確保など基本的な対策を改めて徹底しましょう。
- ③職員は事業所内にとどまらず私生活においても、医療・介護従事者として感染対策を徹底して下さい。

3、飲食について

(1) 基本的な考え方

- ①飲食店などの外食は、可能な限り自粛をお願いします。
- ②事業所内での休憩時も飛沫防止のために会話を控え、マスク飲食を心がけましょう。

わたしの趣味・楽しみ

～オカリナ演奏～

みどる山の会のサークル活動で、10年前からオカリナを始めて、仲間と一緒に練習しています。8年前に退職すると、近くの新婦人のHさんからオカリナを教えて、と頼まれ、小組と一緒に練習することになりました。自分はオカリナ教室に通い始めて、そこで習ったことを小組で教え、少しずつパートリーを増やし、施設の慰問や小さなステージでの演奏を楽しみにしてきました。5人でスタートして、今では14人のメンバーです。

コロナ禍の中でも工夫して練習を続け、昨年3月には、久留米で初めて開催されたオカリナフェスティバルに出場し、また10月にはオカリナ奏者・和田名保子さんのミニコンサートを開きました。今年も、3月のフェスティバル参加を目標に、ますます熱心に練習に励んでいます。オカリナの優しい音色は、聞いても聴いても心を癒してくれます。これからも、皆さんと一緒に、心を込めて演奏していきたいと思っています♪

(高良内町)

中村 素子)



筆者の中村素子さん
オカリナを手に。

組合員さんの声

「機関紙かがやき」を読んで…

- *断捨離が盛んにすすめられていますが、絹や麻など良い布地は簡単に捨てられません。一生懸命、織ったり染めたりした人のことを思うとなおさらです。趣味のコーナーの北野様のようにリメイクして洋裁を楽しめたらしいなと思います。（Eさん）
- *デイサービスのボランティアをはじめてもう数年。今回、記事を読んで、皆さんそれぞれ出来ることを手伝っていらっしゃる様子にうれしい思いです。ポイント制もいいですね。（Iさん）
- *ふと気づけば、いちご柄のグッズをたくさん持っていました。つい集めてしまいます。

これも趣味のようなものです
ね。（Kさん）



みなさんも集めている
ものがあれば、ぜひ貰
えてくださいね。

無料法律相談会

毎月第1水曜日に開催している無料法律相談会は現在、コロナ感染拡大防止のため休止しています。ご相談がある場合は、久留米第一法律事務所をご紹介いたしますので、お気軽にお問い合わせください。（TEL 0942-21-8300）



*****クリニック南町からのお知らせ*****
 ☆コロナ感染拡大防止対策にご協力をお願いします。
 ・定期薬(いつも服用しているお薬)を希望される場合
 午前中9:00~11:30、午後3:00~5:00までに受付をお願いします。どうしても難しい場合はご相談ください。
 ・臨時受診(発熱や風邪症状などのいつもと違う症状)の場合
 まずは早めに電話連絡をお願いします。
 診療時間:午前中11:30~、午後5:00~

診療・事業所案内

■生協クリニック南町 ☎ 0942-21-8155
 久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3212

【バスの案内】

「西鉄久留米バスセンター」行き先番号 6-32-51-55に乗車
 「西町」で降車してください

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	武内	武内	武内	武内	武内	第1:担当の医師 第2:東(久留米大) 第3:武内 第4:担当の医師 第5:水田(久留米大)
13:00~15:00	昼休み/訪問診療					
15:00~18:00	武内	武内	武内	(休診)	久留米大学医師	(休診)

※漢方・禁煙外来を実施しています。

※訪問診療を行っています。

※胃カメラ、腹部エコー、ミニドック(要予約)

・2/5(土)・2/19(土)

久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3239
 ☆本部・組織 ☎ 0942-21-8300
 ☆訪問看護ステーション ☎ 0942-21-8188

■虹のセンター

久留米市東合川7丁目1-28 FAX 0942-23-7716
 ☆デイサービス虹の樹 ☎ 0942-23-7700
 ☆ヘルパーステーション ☎ 0942-23-7720



私の両親は2人とも「後期高齢者」。今は医療費窓口負担は1割だが、このままでは4月から2割負担になってしまう。父が「2割になつたら医大の検査は今まで年2回受けていたけど1回しか受けれん」と言い出した。(いやいや、それでいいのか?) (これが受診控えなのか……)と考えながら「今まで通り2回受診を」と即答できない私がいた。署名はすでに記入した。廃止に向け署名をすすめよう(福)

デイサービス 虹の樹のひとこま。

四季折々のお出かけや、利用者さんの手作りなどで、季節を感じています。



柿狩り



コスモス観賞



みんなで手作り 季節の飾り



折り鶴でクリスマスツリー

やってみよう! 口腔トレーニング

早口言葉は、脳に刺激を与えるだけでなく、口腔機能のトレーニングにもなります。滑舌(かつぜつ)よくスラスラと言えるように練習しましょう。

ちょさくしゃ しゅじゅつちゅう

- 著作者 手術 中
しんせつ しんさつしつ しさつ
- 新設 診察室 視察
がっこう きゅうきょ きゅうこう
- 学校 急きよ 休校
きゅうきよ きゅうこう



①1面から:「かすり」では、どんな目標があればすんなりが覚めると言っている?
 ②2面から:憲法第16条で規定されている権利は?
 ③3面から:趣味のコーナーで紹介されている楽器は?
 ④4面から:デイサービスで、折り鶴で作ったのは何?

応募方法

ハガキまたは事業所設置の応募用紙に①クイズの答え

②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥機

関紙「かがやき」の感想・ご意見などご記入の上、郵送ま

たは応募箱にてご応募ください。

正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをプレゼン

トいたします。

宛て先 〒830-0051
 久留米市南2丁目5番12号

くるめ医療生協 かがやきクイズ係

★締め切りは2022年2月末日(当日消印有効)
 ※当選者は機関紙かがやき2022年4月号でお知らせします。

※ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他には使用いたしません。

●12月号の答えと当選者●
 答え①いい介護の日、②12月10日、③洋裁、④利用者さん本人が出来ること
 当選者①大塚エリ子さん(津福本町)、最所恵さん(三瀬町)、津留徳子さん(藤光町)
 ※応募総数20名でした。ありがとうございました。

かがやきクイズ

本紙のどこかに答えがあるよ

