

あたたかい励ましのメッセージをいただきました。 元気でました。本当にありがとうございます。

長引くコロナ禍、職員の皆さん大変な思いをしながら、勤務されています。特に感じることは、訪問看護や介護、デイサービスに従事されている方々は、更にリスクが大きいことでしょう。登録ヘルパーさんに関しては人の目にふれることなく、個々頑張つていらっしゃることでしょう。感謝申し上げるとともに、一日も早いコロナ終息に向け、三密、消毒、マスク、自分にできることを徹底していきたいと思います。(T・N)

コロナ禍で開催の総代会は、会場での密集を避けるため、ほとんどの総代さんに書面議決書の提出で意思表明をしていただきました。その中には、理事や職員へのあたたかいメッセージが含まれていました。本当にありがとうございました。理事、職員一同、みなさんの健康づくりの一助になれるよう奮闘していきます。

見通しのつかない長期のコロナ禍の中で、全スタッフの苦勞が議案書から伝わってきます。新自由主義の矛盾が医療施設にも典型的に現れていると言われていますが、さすが、方針をたて結束と力量発揮されていることに感激しました。

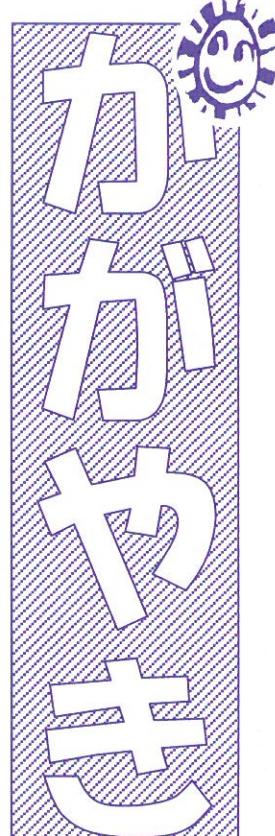
医療従事者のみなさんのご奮闘に心から敬意を表します。私たち組合員も協力してやれることがあれば、精一杯とりくんでいきたいと考えます。みなさまだうぞご愛ください。(M・K)

コロナに負けないよう、お互
いがんばりましょう！

人類は何度も自然災害や今回の
ような細菌との闘いを経てきました。「ベスト」の時代から科学医学
も大変進歩しているので、全世界
が一緒になって、コロナ対策をす
れば遠からず日常が取り戻せるの
ではないかと思います。(Y・H)



西エリア・花時計班では、激励の千羽鶴を準備中のこと。



発行
くるめ医療生協
久留米市南
2-5-12
TEL0942-21-8300
組合員数
4,440世帯
平均出資額
26,432円
(6月30日現在)
年12回発行



出資金は、くるめ医療生協の医療・介護活動や組合員の健康づくり活動に必要な元手（資本）として使われています。これまでにエコー・や胃カメラ、トレーニングマシンの購入などに利用しました。コロナ禍により、班会や行事開催が困難となり、出資金増資も集まりにくい状況です。

しかし、事業所窓口にご持参いただいたり、郵便局の振込用紙を利用したり、口座振替による毎月増資など、継続してのご協力をいただいております。本当にありがとうございます。

なお、出資金は減資することもできますし、脱退時には全額お返しいたします。詳しくは本部までご連絡ください。0942（21）8300

出資金増資へのご協力 ありがとうございます

かすり

最近異常気象が続く。どこかで大災害が起きないと、梅雨は終らない。昭和二十八年の大水害でひどい目に遭ったので、被災地の状況をテレビで見る度、気の毒に思う。この異常気象で、地球の回転も速くなつたのでは?と思うくらい一日の過ぎるのが何と早いことか。今年の5月で齢80を迎えた。▼午前中は畠仕事、胡瓜、ナス、トマト、オクラ等自家用の夏野菜。二人で食べきれないのに人にあげるのを楽しみにしている。特に「瓜」「スイカ」の成長が楽しみ。▼午後からはもっぱら読書。現役時代、話題の本が本棚に眠っている。最近は図書館で借りることにしているのだが。ちょっとリクエストが遅れると、百何十番目となってしまう。2020年9月に申し込んだ東野圭吾「クスノキノ番人」等は今なお114位。これは2年位待たなければならぬのかと諦めている。それで、在庫本を引き出しているが、それが何と、粗筋（あらすじ）も忘れてしまって、まるで新しい本になつていています。今日この頃です。

(北エリア H・K)

夏の平和企画



私たちができる平和への取り組みを考えましょう

毎年講演会や学習会を開催している「夏の平和企画」ですが、今年も新型コロナウィルスへの対応のため多くの人が集まることができません。昨年に続き「夏の平和企画」は本紙面で開催します。

私たちができる平和への取り組みについて考えるきっかけにしてみませんか。

(くるめ医療生協 社保平和委員会)

今年1月22日、核兵器禁止条約が発効しました。被爆者をはじめ国内外の核廃絶を願う世論の力が歴史の扉を開きました。これからは、国際法となつた条約を力に、核兵器のない未来のため、核保有国、非核保有国を問わず、それぞれの国の政府に条約批准・参加を求める運動が求められます。

本来なら、世界に先立つて運動を牽引するべき唯一の戦争被爆国日本政府は条約に背を向けています。日本被団協(日本原水爆被害者団体協議会)代表委員の田中熙巳さんは、「日本政府は反対する根拠として、核廃絶の目標ゴールは一緒だが、アプローチの仕方が違う、核保有国と非核保有国共通の基盤づくりが大事という。目標ゴールを共有するなら、様々なアプローチに反対せず連帯することが大事」と指摘しています。

日本政府は核兵器禁止条約に参加せよ」の署名を広げ、世論の力で一日も早い被爆国政府の条約批准・参加を勝ち取りましょう。

**核兵器禁止条約に参加せよ
日本政府は**

核兵器禁止条約発効



←久留米市の
「核兵器廃絶平和都市
宣言の街」碑。
久留米市のえーるピア
に設置されています。



八女市役所前の→
「ハトのささやき」という
名の平和の像です。

八女市出身の今里龍生(いまざとりゅうせい)氏の作品です。

平和の像の下には、「世界の平和は全人類の願いです。戦後40数年を経た今日、平和の尊さをかみしめ、平和を守る私たちの決意を誓い合うために、この像を建立しました。郷土八女の地名にちなみ、八人の女性像に私たちの恒久平和への願いを託したものです。昭和63年8月15日八女市」とあります。

国に批准を求めてうきは市が政府に意見書

筑後地域の9市町はすべて「非核平和宣言」を制定して、内外に公表しています。例えうきは市の宣言は次のように述べています。「我が国は、人類史上初めて核兵器による惨禍を身をもって体験した国であり、核兵器の悲惨さと根絶を強く世界に訴えていかなければなりません」。

このような宣言を発した自治体の首長や議会は当然、国際的に発効した核兵器禁止条約を支持し、国に批准を求めるいいはずです。しかし、こうした動きは鈍いのが実情です。福岡県では60自治体のうち国への意見書を採択した自治体は16にとどまっています。

こうした状況のなかで、うきは市議会は3月議会において、①国は、核兵器禁止条約を批准すること、②政府は、締約国会議へオブザーバー参加すること、を求める意見書を採択し、政府関係部署に送りました。勇気ある行動だと評価できます。

私たちは自治体に対し、国に対する首長の意見表明、議会の意見書採択を求めていくことが大切です。

署名に取り組んでいます

これまでの署名到達(7月19日現在)

署名用紙はクリニック南町や本部、虹のセンターに準備しています。

本部☎(0942)21-8300

	目標筆	到達	締切日
原発を廃止し、再生可能エネルギーに転換する原発ゼロ基本法の制定を求める請願署名	400	27	2021/10/25
唯一の戦争被爆国日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名	400	97	2021/12/25



岩崎京子著『原爆の火』

(新日本出版社)

八女郡星野村(現八女市)の山本達雄さんが広島から原爆の火を持ち帰り、燃やし続けました。火は後に星野村の「平和の灯」となりました。山本さんの体験をもとにした物語。



中沢啓治著『はだしのゲン』

(全10巻、汐文社)

漫画家・中沢啓治の広島での被爆体験を元にした自伝的漫画。戦中、戦後の状況が克明に描かれている。



組合員さんの声

「機関紙かがやき」を読んで…

*各エリアの取り組みを読んで、コロナ禍の中で何とか組合員同士の繋がりを考えに考えて活動を続けている皆さんに、更なる勇気をもらいました。（Kさん）

*ばあばから、クイズに挑戦してみたらと言われたので、お母さんと一緒に考えてみました。（Hくん・11歳）

*佐野さんの飯田高原の山小屋の記事で、若い頃、何度も飯田高原を通って久住山に登ったのを思い出し、懐かしく思いました。（Kさん）

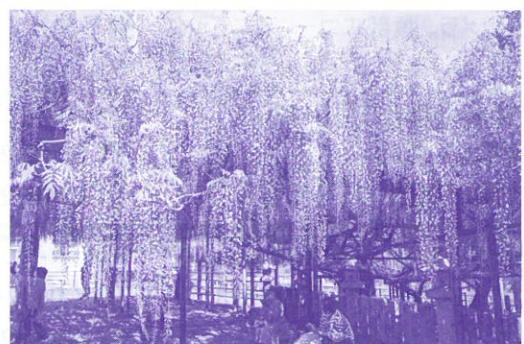


無料法律相談会

毎月第1水曜日に開催している無料法律相談会は現在、コロナ感染拡大防止のため休止しています。ご相談がある場合は、久留米第一法律事務所をご紹介いたしますので、お気軽にお問い合わせください。（TEL0942-21-8300）



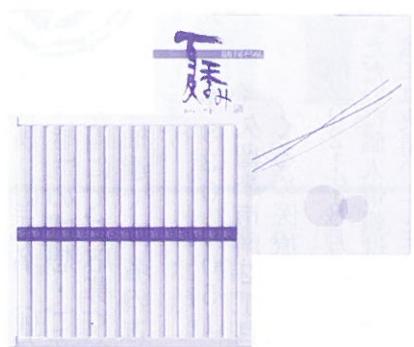
コロナ禍において来所が不安な方は電話相談も可能です。ただし内容によっては困難な場合もありますので、ご了承ください。



※みんなの趣味や楽しみもぜひお寄せください。（編集部 TEL0942-21-8300）

エリア・ブロック組合員活動 財政グッズ販売開始

例年実施しています財政グッズの販売を今夏もおこないます。利益はすべてエリア・ブロックにお渡しし、今後の組合員活動にご活用いただきます。現在の販売商品は以下のとおりです。ぜひお買い求めください。



チョコレート詰合せ	¥650
島原手延べそうめん夏季み	¥2700
炊き込みご飯の素	¥350
鰯ふりだし	¥350



こんぶの
うま味を
ブロッコリーと一緒に
塩分控えめ。

塩分
0.6g
1人分27kcal

◆材料	(2人分)
ブロッコリー	150g
こんぶ	(ぬれびきん)
粉ざんしょう	よごれをふく
しょくゆ	小さじ1/2
塩	少々
こんぶ	小さじ1/4
粉ざんしょう	小さじ1/4
よごれをふく	10cm

作り方

①ブロッコリーは小房に分け、塩少量（分量外）を加え、塩をふり、こんぶではさむ。ラップで包んで30分以上おこう。

②食べる直前に器に盛つて、しょくゆを垂らし、粉ざんしょくゆをふる。



協力：「別冊栄養と料理」
日本医療福祉生協連女子栄養大学出版部

こぶじめブロッコリー 減塩でもおいしい野菜のレシピ

*****クリニック南町からのお知らせ*****

☆コロナ感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

・定期薬(いつも服用しているお薬)を希望される場合

午前中9:00~11:30、午後3:00~5:00までに受付をお願いします。どうしても難しい場合はご相談ください。

・臨時受診(発熱や風邪症状などのいつもと違う症状)の場合

まずは早めに電話連絡をお願いします。

診療時間: 午前中11:30~、午後5:00~

診療・事業所案内

■生協クリニック南町

☎ 0942-21-8155

久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3212

【バスの案内】

「西鉄久留米バスセンター」行き先番号 6・32・51・55に乗車

「西町」で降車してください

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	武内	武内	武内	武内	武内	第1:担当の医師 第2:東(久留米大) 第3:武内 第4:担当の医師 第5:水田(久留米大)
13:00~15:00						(休診)
15:00~18:00	武内	武内	武内	(休診)	久留米大学医師	

※漢方・禁煙外来を実施しています。

※訪問診療を行っています。

※胃カメラ、腹部エコー、ミニドック(要予約)

・8/7(土)・8/21(土)

久留米市南2丁目5-12

FAX 0942-22-3239

☆本部・組織

☎ 0942-21-8300

☆訪問看護ステーション

☎ 0942-21-8188

■虹のセンター

久留米市東合川7丁目1-28

FAX 0942-23-7716

☆デイサービス虹の樹

☎ 0942-23-7700

☆ヘルパーステーション

☎ 0942-23-7720



躍人大リーグで大活躍の大谷翔平選手。その笑顔、人としてのマナーの良さも評判だ。何より野球を心から楽しみ人とのプレーする姿は素人にも伝わる元気をもらわる。(すみれ)

ついている。後半戦でも先人達の記録を更新するところでは、と期待も膨らむ。一方で私たちの日常生活では様々な楽しみは未だ自粛の中だ。国民の多くが中止を望んでいる。新型コロナウイルスが再拡大していく中、誰がどう責任を取るのだ



★6月号の答えと当選者

答え①緊急事態宣言、②つなげよう健康づくりと地域のわ、③階段、④世界禁煙デー

※当選者は機関紙「かがやき」の感想・ご意見などご記入の上、郵送または応募箱にてご応募ください。

正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをプレゼントいたします。

〔宛て先〕 〒830-0051
久留米市南2丁目5番12号

くるめ医療生協 かがやきクイズ係

★締め切りは2021年8月末日(当日消印有効)
※ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他には使用いたしません。

※当選者は機関紙「かがやき」2021年10月号でお知らせします。
※いただいた感想を掲載することができます。ご了承ください。

①1面から:かすりの夏野菜の成長で特に楽しみなのは、「瓜」ともうひとつは?

②2面から:日本政府は何に参加せよと呼びかけています。

③3面から:趣味のコーナーで、最近、興味を持つているのは、夜景や○○の撮影。○○とは?

④4面から:熱中症予防のカギは何の補給?

らと安心してしまうと、隠れ熱中症になり、気づかない間に手遅れというケースも少なくありません。

熱中症対策として、室内の温度・湿度の計測、涼しくする(風通しの良い環境)、水分を計画的にとる(喉は乾いていくても1~2時間に1回など)

水分補給、脱水予防)、寝る時は枕元に飲料を置いたりしてみましょう。また、暑さに負けない体作りが大切です。

適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。

Aさんの場合、加齢と共に心身の活動が低下し、複数の慢性疾患などの影響もあり、このような状態になつたのではないかと考えられます。室内だから

Aさんの場合、加齢と共に心身の活動が低下し、複数の慢性疾患などの影

響もあり、このような状態になつたの

ではないかと考えられます。室内だから

事業所だより
くるめ医療生協
訪問看護ステーション



夏にむけて暑い日が続きます。熱中症に注意しましょう。

自律神経機能は、年を重ねることに低下していきます。暑さや喉の渴きを感じにくくなるため、熱中症予防の力がとなる水分補給が遅れがちになります。

90歳代で一人暮らしのAさんの例をご紹介します。普段はほぼ自宅で生活されています。変形性膝関節症や帶状疱疹後の後遺症で右胸に常に痛みの訴えがあります。最近では大腿部痛があり歩行状態は不安定。ベッドで休まれない時は同室のテーブル前に座

本紙のどこかに答えがあるよ



かがやきクイズ