

2020 年度のまとめと 2021 年度方針(案) 意見・要望をお寄せください



発行
くるめ医療生協
久留米市南
2-5-12
TEL0942-21-8300
組合員数
4,543 世帯
平均出資額
25,742 円
(2 月 28 日現在)
年 12 回発行

くるめ医療生協の活動のまとめや次年度の方針を決定する通常総代会が 6 月 27 日に開催されます。

理事会で議論した「2020 年度まとめと 2021 年度方針(案)」に対する意見・要望をお寄せください。

(案) は、ホームページにも掲載します。意見・要望はメール・FAX 等でも受け付けます。またクリニック南町外来窓口にも受付箱を設置します。期限は 4 月 30 日です。

2020 年度のまとめ(案)

2020 年度は新型コロナウイルス感染症防止のため 6 月末まですべての組合員活動を中止にしました。その後も一定の制限を伴いながらの活動となりました。その中でも新しい組合員活動のあり方を追求し、一定の前進を生み出してきました。2020 年度の取り組みを振り返ります。

1. 組合員活動分野

医療生協の組合員活動は人と人とのつながりが特徴です。

が、感染防止のためにこれまでと同じような取り組みが出来ない中で、第 26 回通常総代会で定めたくるめ医療生協の理念の実現を目指して様々な活動を展開しました。

理事会や常任理事会、組合員活動会議では Web での会議を開催し、直接集まらなくても意思統一や情報共有ができることを示しました。他には LINE の公式アカウントを使つてのニュース発信やホームページのリニューアルで体操動画の掲載など IT 機器を活用してのつながりづくりに取り組みました。

生協強化月間では、10 月号かがやきを全組合員に郵送し健康チャレンジと増資の取り組みを呼びかけました。例年実施していた全体での健康まつりは中止とし、各エリアでは高齢者訪問や健康のつどい、にこにこステップ運動教室などを工夫しながら取り組みました。月間スタート集会やまとめ集会はできませんでしたが、全国 4 課題での仲間ふやしや増資は前年を上回る実績となりました。



健康づくりでは、コロナ禍で自宅に引きこもりがちのためフレイルにならないよう、組合員が自宅でひとりでもできる健康チャレンジを強化月間の柱と位置づけ、2 カ月で延べ 156 件の参加があり、前年から大きく件数を伸ばしました。

平和を守り社会保障を守る活動では、署名活動や宣伝行動にも取り組み、全ての署名で目標を超過達成しました。しかし例年行っていた夏の平和の取り組みや原発学習会は中止とせざるを得ませんでした。

全体的に緊急事態宣言をはじめとした情勢の変化に対応し、感染対策を学び新しい状況に応じた工夫をしながら、組合員活動を継続し一定の成果を得たことはとても貴重な経験です。

2. 事業活動と目標達成

前年度の赤字決算の要因を分析し、介護保険上の構造的な赤字であることを明らかにしました。このままでは今後数年間赤字が続くことは明らかであり、(2 面へ続く)

くるめ医療生協

★メールアドレス honbu@kurumeiryou.or.jp

★電話 0942(21)8300 ★FAX 0942(22)3239

意見・要望は 4 月 30 日(金)までにお寄せください。

第 27 回通常総代会の案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
書面議決を中心に行います。

日時: 2021 年 6 月 27 日(日)10:00

会場: 久留米リサーチパーク 研修室 A

かすり

「家族」

老いて知る健康の有難さ。私は、健康には自信があると、若い頃には言っていました。生身だから何時病気になるか分からないと、頭では分かっているけど体は正直なものです。70 歳を過ぎたころから、じわじわと病が襲ってきます。▼その時、家族の協力が何よりの助け船です。今では、私の体調をみて、人込みのない川辺や野原へ、手弁当を持って、誘い出してくれます。現地で、手作り弁当を開き、青空を眺め、昔話を今後のことを三人で語りあいます。▼この今の生活を家族に見守られながら暮らしております。今が一番幸せに感じております。家族に感謝、感謝の言葉しかありません。残りの人生を楽しみながら終わりたいと思っております。

(東エリア K・N)

(1面からの続き)

経営構造の転換を目指し、居宅介護支援事業所は上半期で廃止しました。また、デイサービスでの人員見直しを行い経常利益で前年度からの大幅な改善を果たしました。

クリニックにおいてはコロナ対応の最前線となり、時間帯をずらしての発熱外来実施、診療検査実施機関として抗原検査、PCR検査に取り組みました。職員間では学習論議を重ね準備と対応を進めました。コロナの影響により春先には患者数が大きく落ち込みました。患者さんの状況により在宅医療への転換や保健予防活動の実施などに取り組み、個人防護具の不足等緊張感の中で健闘しました。

法人全体として事業収益は予算・前年実績に未達でしたが人件費を中心とした事業費用の削減により経常利益で予算・前年実績を超過しました。

3. 諸活動を支える人づくり

組合員での担い手づくりはほとんど進んでいません。定年退職を迎える職員が続きます。後継者確保の課題が待ったなしです。



2021 年度の方針 (案)

くるめ医療生協

★メールアドレス honbu@kurumeiryoku.or.jp

★電話 0942(21)8300 ★FAX 0942(22)3239

意見・要望は 4 月 30 日(金)までにお寄せください。

くるめ医療生協の理念

「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」

2020 年度の到達を踏まえながら新たな活動の展開により、厳しい情勢を切り開き、将来展望を語れるよう 2021 年度の方針について提起します。

重点課題

1. 新たな組合員活動のあり方とつながりづくり
2. 事業活動の展開と目標達成、長期計画づくり
3. 諸活動を支える人づくり

具体的な取り組みは以下の通りです。

1. 新たな組合員活動のあり方とつながりづくり

(1) IT 機器の活用

① 様々な活動において IT 機器の活用を進めながら、多くの組合員が参加できるよう工夫しながら実施します。

② 感染防止の取り組みの中で、人と人のつながりが薄れたリ、フレイルになる危険性があります。改めてつながりづくりに取り組みます。

③ SNS など様々な手段で情報の共有を図りながら発信を行います。

(2) つながりづくりを意識した組合員活動を広げる

① エリア別でのウォーキング企画など屋外、少人数で実施できる企画について時期や感染

状況を踏まえて検討します。
② 昨年に続き、強化月間の取り組みの柱に健康チャレンジを位置づけ、健康づくりを広げるチャンスとして工夫します。

③ 各エリアで組合員の状況を把握する取り組みについて検討企画します。

④ 各エリアでの楽しい取り組み、誰でもが参加できる取り組みを計画します。

(3) 2021 年度の取り組み

① 健康まつりなど法人での大きな取り組みは実施しません。

② 各エリアで感染症対策を実施した上で工夫した楽しい取り組みを行います。

③ ホームページやかがやきの毎月発行や年 2 回の全組合員への郵送などを活用して情報発信を進め、双方向でのやり取りの仕組みを検討します。

2. 事業活動の展開と目標達成、長期計画づくり

(1) 事業活動と目標達成

① 第 3 次長期計画の最終年であり、コロナ禍の中で必要な医療介護活動を展開し、第 3 次長期計画で定めた目標達成に向けて全力で取り組みます。

② 定年を迎える管理者の交代をすすめます。

(2) 長期計画で策定に向けて

① 第 4 次長期計画づくりに向けての論議を福岡県民医連や

社会医療法人親仁会との協力を得ながら、新たなプロジェクトを作り開始します。

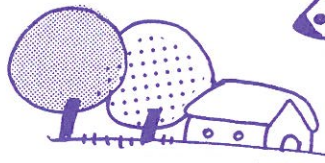
3. 諸活動を支える人づくり

(1) 医療生協の活動を担う人づくりをすすめます

① 組合員・職員ともに諸活動を通じて、医療生協がめざす安心して住み続けられるまちづくりの理念を理解し実践する人、健康づくりを進める人づくりをすすめます。

② くるめ医療生協の諸活動とともにすすめる仲間を増やします。全国 4 課題の目標数値は今後のエリア総会、ブロック総会での論議の後に決定予定です。

今後、4 月中には各エリア、各ブロックでの総会をウェブを基本として開催します。この総会やメール・FAX、クリニック南町外来窓口等で集まった意見・要望を反映させ、第 27 回通常総会の議案書を確定していきます。積極的な意見・要望をお寄せください。



組合員さんの声

「機関紙かがやき」を読んで…

* 班会や健康のこと等、詳しく書いてあって、「かすり」はほのぼのとなりよかったです。(Iさん)

* 「かがやき」作り、仕分け、配達、お世話様です。(Sさん)

* 75歳以上医療費負担2割化に反対する署名を集めました。(Kさん)

* ご苦労さまです。毎号、楽しみにしています。(Sさん)

* かがやきクイズを解き始めてから、真剣に新聞を読むようになりました。(Fさん)

(絵:Mさん)



無料法律相談会

毎月第1水曜日に開催している無料法律相談会は現在、コロナ感染拡大防止のため休止しています。ご相談がある場合は、久留米第一法律事務所をご紹介しますので、お気軽にお問い合わせください。(Tel 0942-21-8300)



コロナ禍において来所が不安な方は電話相談も可能です。ただし内容によっては困難な場合もありますので、ご了承ください。

配達ボランティア(かがやきメイト)募集中

機関紙「かがやき」を手配りしてくださるボランティアを募集しています。ご自身やご近所の方など、できる範囲からでもOK。ご協力をお願いします。

LINEでお知らせ! 機関紙「かがやき」

くるめ医療生協のホームページに、毎月機関紙「かがやき」を掲載しています。スマートフォンやパソコンでご覧いただけます。くるめ医療生協の公式LINEに登録いただくと、発行のたびにお知らせしますぜひご登録ください。



わたしの趣味・楽しみ

～家族と愛犬とキャンプ～

昨年テントを購入し、家族と愛犬とキャンプをはじめました。最近ではテントの設営にも慣れ、テーブルやコット(キャンプ用のベット)も手早く設置できるようになりました。久住や阿蘇の雄大な山や自然の風景を眺めたり、近場のキャンプ場でのんびりしたりしています。先日はむつごろうがいる有明海沿いのキャンプ場に行ってきました。夜は焚火と料理を楽しんでいます。冬の夜は寒いのでテントに石油ストーブを入れ、鍋料理を食べてぬくぬくしています。

楽しいキャンプですが、道具は多く重いのでなかなかの重労働です。疲れて家に帰るとホッとしますが、またすぐにキャンプに行きたくなります。

(クリニック南町
児玉 比呂子)

※みなさんの趣味や楽しみもぜひお寄せください。
(編集部 ☎0942-21-8300)



①

◆材料(2人分)
菜の花…2束(250g)
鶏胸肉…皮を除いて150g
酒…大さじ1
塩…ひとつまみ
小麦粉…大さじ3
ごま油…大さじ1
にんにく(みじん切り)…1片
塩…小さじ1/2
酒…大さじ2
砂糖…ひとつまみ

◆作り方
①菜の花は根元を1cmほど切り落とす、切り口を冷水につけて30分おき、パリッとさせる。長さを半分に分けて、花蕾と葉、茎の部

分に分ける(茎は太ければ半分に分ける)。②鶏肉はそぎ切りにし、酒と塩をふって5分おき、汁けをきって小麦粉をまぶす。③フライパンにごま油大さじ1/2を中火で熱し、①の茎の部分を広げ入れ、花蕾と葉を加えて2分焼き、上下を返して1分いためる。水大さじ2をふり入れ、水分がとんだらとり出す。④フライパンをキッチンペーパーでふいて残りのごま油を中火で熱し、②を広げ入れ、にんにくを散らして両面を1分ずつ焼く。③を戻し入れて④を順に加え、3分ほどいためる。

減塩でもおいしい野菜のレシピ

焼き菜の花と鶏肉のにんにくいため



協力:
「別冊栄養と料理」
日本医療福祉生協連
女子栄養大学出版部

デイサービス 虹の樹のひとこま



デイサービス虹の樹は、日帰りの介護施設で、機能訓練や口腔ケア、入浴、レクリエーションなどを行っています。

季節を感じられる行事を盛り込み、楽しくて元気のでるデイサービスの様子を、写真とともにご紹介します。

ご利用についての詳細はデイサービス虹の樹(0942-7700)まで。



【節分で鬼退治】
季節の変わり目には邪気が入りやすいと考えられており、邪気を払って福を呼び込むための鬼退治をしました。

【じゃんけん脳トレ】
後だしじゃんけん、負ける手を出す脳トレーニング。つい勝つてしまします。ご家族で挑戦してみませんか。

じゃんけんぽん。私に負けてくださいね。



【お雛様づくり】

みなさん熱心に作成。お孫さんへのお土産にも。



*****クリニック南町からのお知らせ*****

★2021年4月から診療体制が変わりました。

(変更点) 水曜日午前：武内所長医師

金曜日午後：久留米大学医師

★コロナ感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

・定期薬(いつも服用しているお薬)を希望される場合

午前中9:00~11:30、午後3:00~5:00までに受付をお願いします。どうしても難しい場合はご相談ください。

・臨時受診(発熱や風邪症状などのいつもと違う症状)の場合

まずは早めに電話連絡をお願いします。

診療時間：午前中11:30~、午後5:00~

診療・事業所案内

■生協クリニック南町 ☎ 0942-21-8155

久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3212

【バスの案内】

「西鉄久留米バスセンター」行き先番号 6・32・51・55に乗車

「西町」で降車してください

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	武内	武内	武内	武内	武内	第1:担当の医師 第2:東(久留米大) 第3:武内 第4:担当の医師 第5:水田(久留米大)
13:00~15:00	昼休み / 訪問診療					(休診)
15:00~18:00	武内	武内	武内	(休診)	久留米大学医師	

※漢方・禁煙外来を実施しています。

※訪問診療を行っています。

※胃カメラ、腹部エコー、ミニドック (要予約)

・4/3(土)・4/17(土)

久留米市南2丁目5-12

FAX 0942-22-3239

☆本部・組織

☎ 0942-21-8300

☆訪問看護ステーション

☎ 0942-21-8188

■虹のセンター

久留米市東合川7丁目1-28

FAX 0942-23-7716

☆デイサービス虹の樹

☎ 0942-23-7700

☆ヘルパーステーション

☎ 0942-23-7720

かがやきクイズ

読めばわかる
本紙のどこかに答えがあるよ

- ①くるめ医療生協のまとめ方針(案)に対する意見・要望の受付はいつまで?
- ②くるめ医療生協の理念はなあに?
- ③キャンペーンで使うコトって何?
- ④負ける手を出す脳トレじゃんけん。ついやってしまうのは?

《応募方法》

ハガキまたは事業所設置の応募用紙に①クイズの答え②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥機関紙「かがやき」の感想・ご意見などご記入の上、郵送または応募箱にてご応募ください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをプレゼントいたします。

《宛て先》

〒8300051

久留米市南2丁目5番12号

くるめ医療生協 かがやきクイズ係

★締め切りは2021年4月30日(当日消印有効)

※ご記入いただいた個人情報、本アンケートに関する目的のみ使用し、他には使用いたしません。

※当選者は機関紙かがやき2021年6月号でお知らせします。※いただいた感想を掲載することがあります。予めご了承ください。

《2月号の答えと当選者》

答え①①97名、②2021年1月22日、③文化センター、④診察時間

当選者①鹿児島県光さん(野中町)、藤鬼タエ子さん(原古賀町)、在津恵美子さん(本山)
※応募総数は9名でした。ありがとうございました。



孫(小学4年生)と、時々一緒にお風呂に入る。小さい頃は孫の背中をゴシゴシ洗って、「はい!バンザイ」と脇の下をゴシゴシ。

今は反対に孫が「はい、ばあちゃん腕上げて」と、背中を流してくれる。「あー、気持ち良い!いつまで一緒に入れるかな!」

(あんず)