

感染防止の3つの基本の実践と3密避けて、組合員活動

厚労省の「新しい生活様式」にある感染防止の3つの基本①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い、と「3密（密集、密接、密閉）」を避けて奮闘中の班会や組合員活動の様子を紹介します。正しい対策をとって、非科学的な情報や差別や偏見に惑わされず、できることをやっていきましょう。不安や不明な点など、どうぞご相談ください。（本部0942-21-8300）

「いこいの場」のつながりを模索しています

熱中症予防と組合員のたまり場としてスタッフした「いこいの場」は、組合員同士や医療生協とのつながりづくり、また生活の質の向上に役立ち、とても喜ばれきました。しかし、コロナ禍のもとで開催困難な状況です。

そんな中で、ボランティアで分担しながら利用者のみなさんへ電話をかけたり、手作り

マスクをお土産に、手紙をつけて訪問したりしました。とても喜ばれ、暮らしの様子などおしゃべりの花が咲きました。「いこいの場についても「いつ再開されるの?」など、期待の大きさを感じました。



行事できない時こそ、 配達ルートの整理 (南工リア委員会)

南エリアでは、かがやき配達をみんなで協力し合うために、担当の見直しと整備を行いました。

地図で配達先やかがやきメイト（配達協力者）さんの家を確認し、近場の方に配達を変更したり、新しい方にも協力をお願いしてみようなど、積極的な意見交換ができました。

コロナで行事ができるないけれど、みんなで顔を合わせてワイワイと作業がすすんでよかったです。

体温計測、消毒、3密避けて
（上津班会・ヨガ）

上津班では、ヨガやステップ体操の班会再開にあたって、体温計や消毒薬などを購入し準備しました。

ヨガ会場である公民館のチェックリストに体温等を記入し、健康チェックを実施。その後、身体的距離を取りながらヨガをおこないました。久し

ぶりだつたので、身体が喜んでいましたが、筋肉痛になりそうだと、みんなで笑い合いました。終了後は、きちんと会場の消毒をしました。



ヨガの様子



準備した 消毒ネット



体温計 &
消毒セツト貸出中

かすり

一世帯ごとに負担する「平等割」、世帯の人数に対して負担する「均等割」など3つの要件を組み合わせて税額を算出します。その為所得が少なくても、大きな負担になります。▼例えば、子供が一人誕生すれば「均等割」で一人分負担が増え、八女市の場合4万300円が自動的に負担増になります。まさに昔の人頭税です。▼ある税の文献によれば、「所得などの状況に関わらず一律に課税することは極めて逆進的であります。収入もない人から徴収することは現実的ではなく、現代の政府は多かれ少なかれ再配分政策をとつており、こうした制度をとつておる、こうした制度をとつておる国はない」。このように書いてありますが、国保税にはこの制度が残っているのが現状です。▼全国知事会や全国市長会も、国に対しても国保税軽減のために均等割を廃止することを要望しています。

八女ブロツク
M・S

新しい形での組合員 ～秋の生協強化月間

前回の健康チャレンジの企画の様子



【参加賞など】
記入したカレンダーを提出されたみなさんに、トレーニングマシン利用無料券をプレゼントします。他にも参加者を対象にお楽しみ抽選会など検討中。

【参考】
事前エントリーは不要。各自で取り組み、健康チャレンジカレンダーに記入してください。



第16期 第14回 理事会の報告

開催日: 2020年8月22日(土)
13:00~14:30
開催場所: クリニック南町
2階組合員ルーム/Web会議
議題と決定状況
第1号議案「決議事項」
I 強化月間の取り組みについて
第2号議案「協議事項」
特になし
第3号議案「報告確認事項」
I 事業・決算報告
II 総務報告
III 組合員活動報告
第4号議案「その他」
以上の議題について、報告討論を行い全ての議題について全員一致で承認した。

誰もが気軽に取り組める内容になっています。毎日の生活の中につレイン予防を取り入れ、達成できたら健康チャレンジカレンダーに○をつけていきましょう。自分のペースでチャレンジできます。少しくらいできない日があつても大丈夫。フレイル予防を意識した生活を送ることが大切です。

【チャレンジ期間】

10月～11月の2か月間。

【健康チャレンジカレンダー】

9月下旬完成予定です。組合員さんには、かがやき10月号と一緒にお届けします。

【参考エントリー】

記入したカレンダーを提出されたみなさんに、トレーニングマシン利用無料券をプレゼントします。他にも参加者を対象にお楽しみ抽選会など検討中。

○地域医療と介護を守るため、増資運動を

新型コロナウイルス感染の拡大により、医療・介護事業にとってはかつてない危機的状況となりました。

事業所内での感染を防止する

ために、換気や「密」対策、来

所者の体温測定や体調管理な

ど、常に緊張しながら事業をお

こなっています。また、マスク

やガウン、手袋、消毒薬など感

染対策に必要な費用が増加する

一方、患者さんや利用者さんの

利用控えなどで、収入は減少し

厳しい経営状況となっています。

組合員活動においても、これ

までのよう取り組みができ

ず、新しい組合員さんの加入や

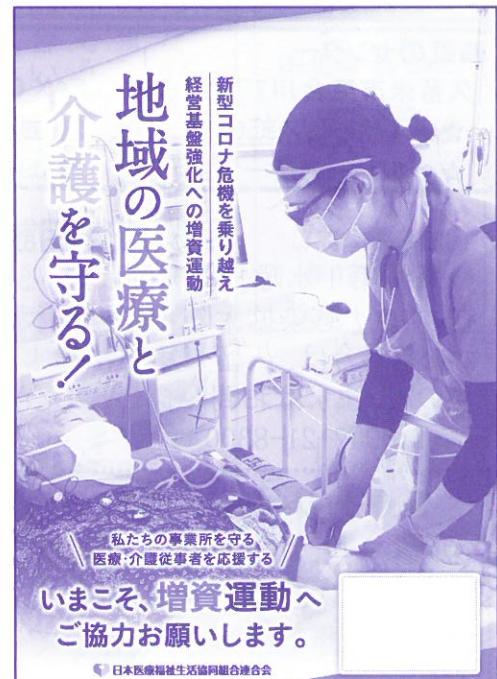
出資金の増資などのご協力が少

なくなっています。

合員のいのちとくらしを守ることにつながります。

どうか、くるめ医療生協の増資運動へのご協力を心よりお

願いいたします。
本部や各事業所、班会やエリア委員会などで受け付けています。お問い合わせください。



出資金は、資本金に相当するもので、安定的な経営をしていく上で必要な資金です。
医療生協の事業所の経営を守ることは、地域の医療と介護を守り、組

社保・平和委員会からのお願い

2020年は原爆投下から75年という節目の年です。改めて平和について考え方行動に移しませんか？その第一歩として署名へのご協力をお願いします。

「ヒバクシャ国際署名」「安倍9条NO！」の署名活動を行っています。ご協力お願いします。お手元に署名用紙をお持ちの方は、クリニック南町やディサービス虹の樹にお寄せください。

「ヒバクシャ国際署名」は、ネット署名も可能です。左下のQRコードを読み込むか、「ヒバクシャ国際署名」のホームページをご覧ください。



診療・事業所案内

■生協クリニック南町 ☎ 0942-21-8155
久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3212

【バスの案内】

「西鉄久留米バスセンター」行き先番号 6・32・51・55に乗車

「西町」で降車してください

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:30	武内	武内	久留米 大学	武内	武内	第1:担当の医師 第2:東(久留米大) 第3:武内 第4:担当の医師 第5:水田(久留米大)
13:00～ 15:00			昼休み / 訪問診療			(休診)
15:00～ 18:00	武内	武内	武内	(休診)	武内	

※漢方・禁煙外来を実施しています。

※訪問診療を行っています。

※胃カメラ、腹部エコー、ミニドック（要予約）

・9/5(土)・9/19(土)・10/3(土)

久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3239
☆本部・組織 ☎ 0942-21-8300
☆訪問看護ステーション ☎ 0942-21-8188
☆在宅ケアセンター ☎ 0942-51-8377

■虹のセンター

久留米市東合川7丁目1-28 FAX 0942-23-7716
☆デイサービス虹の樹 ☎ 0942-23-7700
☆ヘルパーステーション ☎ 0942-23-7720

無料法律相談会

毎月第1水曜日に開催している無料法律相談会は現在、コロナ感染拡大防止のため休止しています。ご相談がある場合は、久留米第一法律事務所をご紹介いたしますので、まずはお問い合わせください。

(TEL 0942-21-8300)

◆◆クリニック南町からのお願い◆◆

新型コロナウイルス感染症の予防のため下記のご協力をお願いします。

★定期薬（いつも服用しているお薬）を希望される場合は、午前中は9時～11時30分、午後は3時～5時の間で受付をお願いします。

★発熱や風邪症状などのいつもと違う症状の場合は、来院前に電話での問い合わせをお願いします。

★マスクの着用をお願いします。

クリニック南町：0942-21-8155

運転免許証を取得して無事故無違反の証である「ゴルド免許証」がちょうど自慢だつた。つい先日、いつもは通らない駅前の横断歩道の手前で、一時停止をせずに警官に呼び止められた。一時停止を心掛けたい。今後大きな事故にならぬよう、安全運転を心掛けていた。今後一層の安全運転を心掛ける。



◆使う道具

- ・牛乳パック
- ・お箸1本
- ・(角の丸いもの)
- ・輪ゴム2つ

くるめ医療生協では2020年9月30日をもって、くるめ医療生協在宅ケアセンター（ケアマネージャー）を廃止することにいたしました。経営的な困難さと後継者確保の問題から、残念ながら事業所の廃止という結論に至りました。

ご存知のようにケアマネージャーという業務は介護保険の申請代行から対象者のアセスメント、ケアプラン作成や担当者会議の開催など介護保険利用者の全般にわたり支援する大変重要な業務です。このよう

な大変な業務をケアマネージャー1人当たり約35件程度担当しています。しかしこれだけ大変な業務を行いながらも介護保制度上では非常に低い報酬しか得ることができません。結果的に大変な業務を行なながら、経営的には赤字を生み出すこととなってしまいま

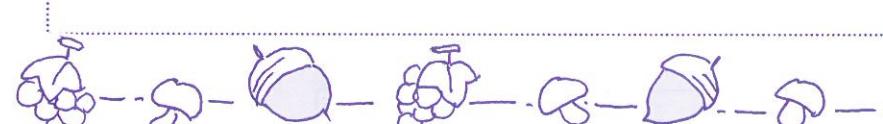
た。また介護事業で働く人材不足は深刻であり、ケアマネージャーも例外ではありません。介護現場で大変な業務を行うにも関わらず、介護報酬が低いため人材確保も難しく、くるめ医療生協のケアマネージャーも

くるめ医療生協在宅ケアセンター廃止のお知らせ



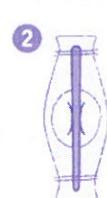
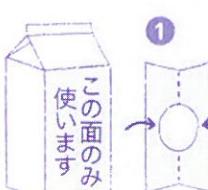
後継者確保ができませんでした。

減塩でもおいしい
野菜のレシピ



ごはんやパンなどの主食に、たんぱく質源となる卵、そしてビタミン・ミネラル供給源となる野菜を組み合わせれば最低限の栄養は確保できます。

切り出した牛乳パックの面を縦に半分に折り、殻をむいたゆで卵をのせます。ゆで卵はあたたかい状態で行ってください。



お箸をゆで卵に少しだけの簡単レシピです。

お好みのサラダに乗せるだけの簡単レシピです。

お箸をゆで卵に少しめり込めるくらい押しあて、輪ゴムで上下を固定します。10分ほど放置し、形がついたら完成です。

簡単！ハート型ゆで卵の作り方